

# SKAGERRAK SWIM 2019

KRISTIANSAND 25.-27. JANUAR





Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til nasjonalt stevne med internasjonal deltagelse i Kristiansand. Stevnet arrangeres for 33. gang, og i løpet av disse årene har vi hatt besøk fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland, Island, Tyskland og selvsagt fra hele Norge. Stevnet arrangeres i Kristiansand, Sørlandets hovedstad, helt syd i Norge, hvor det er gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner, og holder en temperatur på 27 grader. Bestetid i kvalifiseringsperioden (10.01.2018 til 09.01.2019) skal benyttes. Det tillates i tillegg stipulert tid hvis øvelsen ikke er svømt i kvalifiseringsperioden.

Det konkurreres i følgende ÅRSKLASSEGRUPPER (NB – nye klasser pr 2019):

Senior H	Gutter 01/02	Gutter 03/04	Gutter 05/06	Gutter 07/08
Senior D	Jenter 02	Jenter 03/04	Jenter 05/06	Jenter 07/08

Årsklassene 07-08 kan kun delta på 50 og 100meterne.

Nedre aldersgrense til dette stevnet er 11 år for deltakere fra klubber i Norge, Norden og Barentsregionen. Nedre aldersgrense for deltakere fra klubber utenfor Norden og Barentsregionen er 13 år. Personens alder beregnes ut fra alderen de har 31.12.2019.

Påmelding sendes innen 9. januar til: John Erlend Christiansen E-mail: jech@medley.no

#### **Startkontingent**

Kr. 100,- pr. individuell start. Kr. 200,- pr. lagøvelse. Det vil bli sendt faktura når påmeldingsfristen er ute. Etteranmeldelser kan bli etterfakturert med Kr 200,- per individuell start og Kr 400,- per lagøvelse.

#### **Fakturering**

Startkontingenten, mat og hotell (gjelder kun Scandic hotell) faktureres etter påmeldingsfristen er ute per epost.

#### **Stevnekontoret**

Stevnekontoret er lokalisert i 3. etasje (opp trappen og til venstre) og har følgende åpningstider:

	Åpner	Stenger
Fredag	Kl 13:00	Ca. 30 min etter siste heat
Lørdag	Kl 07:00	Ca. 30 min etter siste heat
Søndag	Kl 07:00	Ca. 1 time etter siste heat

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på stevnekontoret. Manglende bånd vil bli etterfakturert med kr. 200,- pr stk. Klubbene vil motta ett bånd til hver svømmer, samt 2 bånd til trenere. Ved behov for flere bånd kan dette avtales med sekretariatet.

Lagledermøte fredag 25. januar kl. 16.15 i Aquarama. Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

## **HEATOPPSETT**

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Etteranmelding godtas i ledige baner, mot dobbel startkontingent som etterfaktureres klubben. Vi forbeholder oss retten til å endre starttidspunktet på 2. avd. lørdag.



## ØVELSESOPPSETT

FREDAG KL 1700					
ØVELSE	DISTANSE	KJØNN	ØVELSE	DISTANSE	KJØNN
1	200 RYGG	HERRER	2	200 RYGG	DAMER
3	50 BRYST	HERRER	4	50 BRYST	DAMER
5	50 BUTTERFLY	HERRER	6	50 BUTTERFLY	DAMER
7	400 FRI	HERRER	8	400 FRI	DAMER

LØRDAG KL 0900					
ØVELSE	DISTANSE	KJØNN	ØVELSE	DISTANSE	KJØNN
9	200 BRYST	HERRER	10	200 BRYST	DAMER
11	50 RYGG	HERRER	12	50 RYGG	DAMER
13	50 FRI	HERRER	14	50 FRI	DAMER
KORT PAUSE					
15	100 RYGG	HERRER	16	100 RYGG	DAMER
17	200 BUTTERFLY	HERRER	18	200 BUTTERFLY	DAMER
19	200 FRI	HERRER	20	200 FRI	DAMER
SUPERFINALER KL 1600					
21	50 BRYST FINALE	HERRER	22	50 BRYST FINALE	DAMER
23	50 BUTTERFLY FINALE	HERRER	24	50 BUTTERFLY FINALE	DAMER
25	50 RYGG FINALE	HERRER	26	50 RYGG FINALE	DAMER
27	50 FRI FINALE	HERRER	28	50 FRI FINALE	DAMER
29	4*50 FRI MIX STAFETT				

SØNDAG KL 09.00					
ØVELSE	DISTANSE	KJØNN	ØVELSE	DISTANSE	KJØNN
30	200 MEDLEY	HERRER	31	200 MEDLEY	DAMER
32	100 BUTTERFLY	HERRER	33	100 BUTTERFLY	DAMER
34	100 BRYST	HERRER	35	100 BRYST	DAMER
36	100 FRI	HERRER	37	100 FRI	DAMER
38	4*50 MEDLEY	HERRER	39	4*50 MEDLEY	DAMER

## TIDSSKJEMA

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger. Dette gir svømmere og ledere muligheter til å planlegge dagen.



## STEVNESTART OG INNSVØMMING

	<i>Innsvømming</i>	<i>Stevnestart</i>
<i>Fredag</i>	Kl 13:30 – 16:45	Kl 17:00
<i>Lørdag (1. avdeling)</i>	Kl 07:00 – 08:45	Kl 09:00
<i>Lørdag (2. avdeling)</i>	Frem til kl 15:45	Kl 16:00
<i>Søndag (1. avdeling)</i>	Kl 07:00 – 08:45	Kl 09:00

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes under selve stevnet. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøtet.

## SUPERFINALER

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 01/02	Gutter 03/04	Gutter 05/06
Senior D	Jenter 02	Jenter 03/04	Jenter 05/06

Årsklasser 07 og 08 kan ikke delta i finalene.

## PREMIERING

### Beste klubb sammenlagt

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier:

1. premie kr. 10.000,- 2. premie kr. 5.000,- 3. premie kr. 2.500,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7,5,4,3,2,1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke med).

Dobbel poengsum på stafettene.

**Bestemannspremie** til beste svømmer etter FINA2018 -poeng.

Beste herre: kr 5.000,- Beste dame: kr 5.000,- Beste funksjonshemmede 5.000

### Best uansett klasse pr øvelse:

Pengepremie til den beste svømmer i hver øvelse, uansett årsklasse kr. 500,-

### Øvrig premiering pr klasse:

1/3 premiering i hver årsklassegruppe:

Senior H	Gutter 01/02	Gutter 03/04	Gutter 05/06	Gutter 07/08
Senior D	Jenter 02	Jenter 03/04	Jenter 05/06	Jenter 07/08

### Deltagerpremie

Deltagerpremie til alle deltagere i årsklassene 07 og 08

### Premier stafett:

Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Det er kun en klasse pr stafett (senior).



## MAT

KSA tilbyr i år følgende varme måltider servert i Q42 sine lokaler i kort gåavstand fra svømmehallen:

	Lunsj (Kr 130,-)	Middag (Kr 180,-)
<b>Fredag</b>	-	Kjøttkaker m/poteter, kålstuing og brun saus
<b>Lørdag</b>	Lapskaus m/brød og smør	Lasagne m/salat, brød og smør

I tillegg kan vi tilby fyldige og gode nistepakkeløsninger, laget for sultne svømmere;

	Salat (Kr 90,-)	Sandwich (Kr 90,-)
<b>Fredag etter kl 13 og</b>	med kylling og egg	med kylling
<b>Søndag etter kl 11</b>	med ost og skinke	med ost og skinke
<b>(hentes samlet)</b>	med pasta og egg	med eggesalat

Gi gjerne tidlig beskjed for å imøtekomme behov for tilrettelegging ved matallergier.  
Endringer etter 9.januar kan ikke garanteres.

## OVERNATTING

Vi kan tilby gode priser på følgende hoteller;

	<b>Scandic</b> KRISTIANSAND BYSTRANDA	<b>HOTEL NORGE</b> KRISTIANSAND
	Scandic Kristiansand Bystranda	Hotell Norge Kristiansand
Enkeltrom	Kr 1090,-	Kr 735,-
Dobbeltrom	Kr 1450,-	Kr 955,-
Tremannsrom	Kr 1850,-	Kr 1235,-
Firemannsrom	Kr 2130,-	Kr 1455,-

**Alle priser er per natt inkl. frokost.**

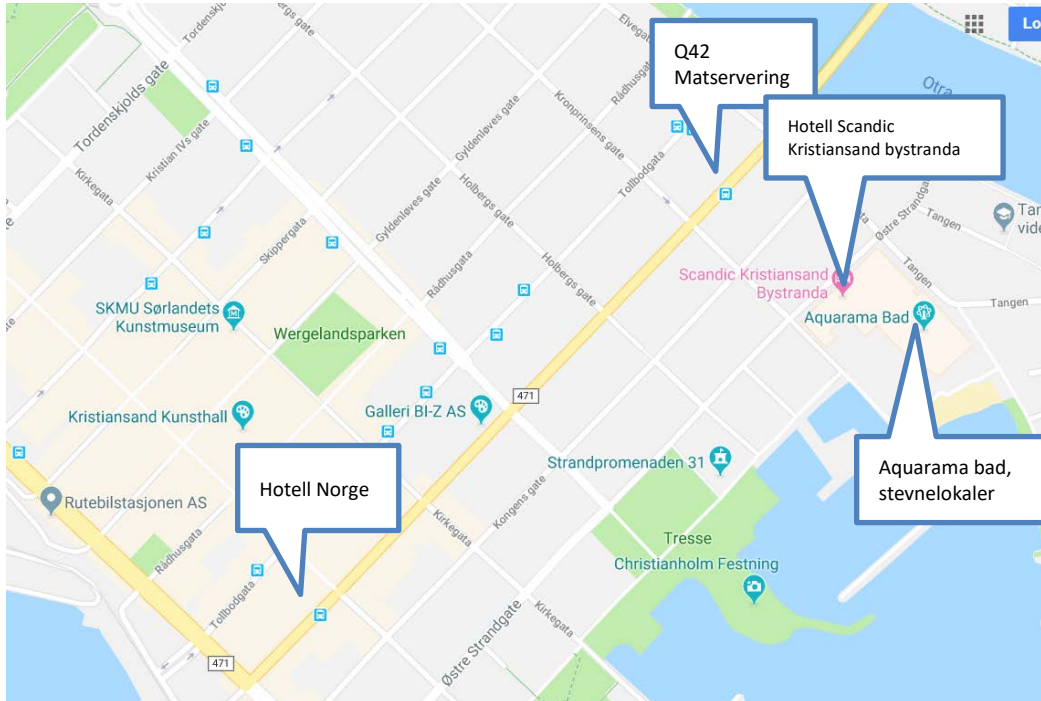
Det er begrenset antall rom reservert til gunstig pris, og det lønner seg å være tidlig ute for booking av rom.

Reservasjon av rom på Scandic hotell kan gjøres per E-mail til: [Stine@ksa.no](mailto:Stine@ksa.no).

Reservasjon av rom på Hotell Norge kan gjøres direkte til hotellet via E-mail: [firmapost@hotel-norge.no](mailto:firmapost@hotel-norge.no), eller tlf: +4738174000. Deres kundekode: **Skagerrak Swim** må oppgis for å få avtaleprisen.



## KART



## KONTAKTPERSONER

Påmelding av øvelser sendes til John Erlend Christiansen, E-mail: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Bestilling av (Scandic) hotell og mat sendes til Stine Ruenes, E-mail: [Stine@ksa.no](mailto:Stine@ksa.no)

Andre henvendelser til stevneleder: Margarete Thomas, E-mail: [stevneleder@ksa.no](mailto:stevneleder@ksa.no), tlf +47 48 15 82 26