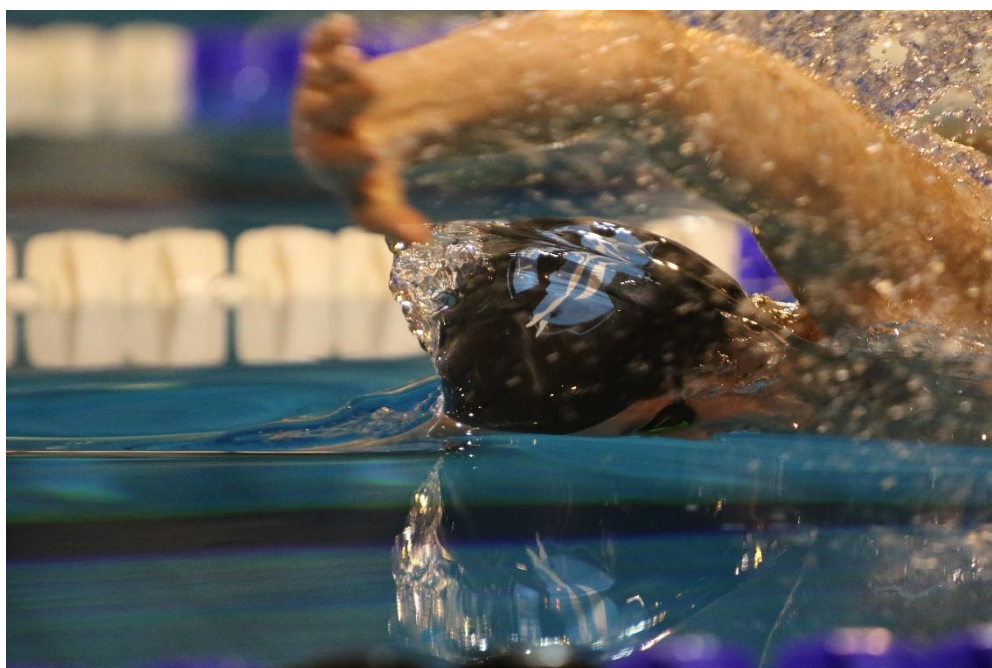




**Trondhjems Svømme- &  
Livredningsklub**



**INVITERER TIL  
TRØNDERSVØM**

**2019**

**NYHET** 

**TS&LK har med NSF sin godkjenning gleden av å ønske norske og nordiske svømmere og masters-svømmere velkommen til det 42. TRØNDERSVØM, et nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse. Stevnet er på kortbane og arrangeres 18-20.januar i Pirbadet.**

#### **Bassenget:**

Er 25m langt og det konkurreres i 8 baner. Vannet er saltholdig og holder ca.27grader. Elektronisk tidtaking med resultatavle.

#### **Påmelding:**

Elektronisk påmelding (UNI\_P) Påmeldingen sendes til [pamelding@tslk.no](mailto:pamelding@tslk.no) og merkes "Påmelding TS2019 <din klubb>" i emnefeltet. Husk å føre opp årstall på svømmer i mastersklassen. Stevnedefinisjonsfil finnes på [www.medley.no](http://www.medley.no) Påmelding sendt pr. e-post gir bekreftelse på mottatt påmelding. **Påmeldingsfrist onsdag 9.januar kl. 15.00.** Etteranmeldinger mot dobbel startkontingent på lagledermøtet hvis ledig plass.

#### **Startkontingent:**

Kr 100,- pr individuelle start og kr 200,- pr lagstart. Klubbene faktureres etter stevnet. NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.

#### **Startlister:**

Foreløpig heatlister vil bli lagt ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) den 14.januar 2019.

#### **Stevnekontoret:**

Er i 1.etasje ved inngangen til Pirbadet. Vil være åpent fra innsvømmingen starter til 30 min etter stevneslutt. Her leveres lagoppstilling og eventuelle strykninger. Det vil ikke bli kopiert ut resultatlister. Resultatene vil fortløpende bli hengt opp i Pirbadet. Det vil være livetiming under hele stevnet med resultatbørs.

**LAGLEDERMØTET holdes fredag 18.jan kl. 16.00 i 2.etasje Pirbadet.**

#### **Klasseinndeling:**

Damer/jenter Masters, senior, 02-03, 04-05, 06-07, 2008 og funksjonshemmede  
Herrer/gutter Masters, senior, 01, 02-03, 04-05, 06-07, 2008 og funksjonshemmede

#### **Premiering:**

Individuelt:

- 1/3 premiering i hver øvelse og klasseinndeling. Gavekort i ulike valører.
- Deltakerpremie til alle i årsklassene 2007 og 2008

Stafettene:

- TrønderSvøm medaljer til de 3 beste lagene senior og junior på hver stafett.
- **NYHET!** Beste sammenlagte stafettklubb på alle stafetter (Fina-poeng 2017):  
Jenter/damer kr 1000. Gutter/herrer kr 1000. Begge kjønn kr 2000.  
Kun ett lag pr klasse/kjønn teller i sammendraget.

## BESTEMANNSPREMIER:

**NYHET!** Høyeste poengsum i en øvelse (Fina – poeng 2017)

Beste Herre-gutt	Beste Dame-jente	Beste parasvømmer
1.premie kr 5000,-	1.premie kr 5000,-	1.premie kr 5000,-

## BESTE KLUBB SAMMENLAGT

<b>TRØNDERSVØM POKALEN (5 napp)</b> Beste klubb totalt	<b>FROST EIENDOM POKALEN (3 napp)</b> Beste midt- norske klubb
Napp i vandrepokalen, samt 1.premie kr 8000,-	Pengepremie utdeles hvert år 1.premie kr 5000,-

Blir beregnet ut fra de 6 første plasseringer pr klasse pr øvelse (7p – 5p - 4p – 3p – 2p – 1p).  
Stafettene (14p – 10p – 8p – 6p – 4p – 2p).

Tidligere napp i <b>TrønderSvøm</b> pokalen	År:
Aalesund S&LK Bærumsvømmerne Trondhjems S&LK	2012, 2017 2013, 2014, 2018 2015, 2016

Tidligere napp i <b>Midt-Norge</b> pokalen	År:
Trondhjems S&LK	2018

TS&LK forbeholder seg retten til å endre på starttidspunktene ved eventuell stor deltagelse.

## ØVELSESUTVALG

**FREDAG 18. JANUAR Stevnestart kl. 17.00 Innsvømming kl. 15.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
1.	400m fri	Herrer/gutter	Maks 10 heat
2.	400m fri	Damer/jenter	Maks 10 heat
3.	50m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
4.	50m rygg	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
5.	100m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
6.	100m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
7.	100m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
8.	100m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat

**LØRDAG 19. JANUAR Stevnestart kl. 09.00 Innsvømming kl. 07.45**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
9.	100m rygg	Damer/jenter	Innmarsj siste heat
10.	100m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
11.	50m bryst	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
12.	50m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
13.	200m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
14.	200m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
15.	1500 m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat

**LØRDAG 19. JANUAR Stevnestart kl. 16.30 Innsvømming kl. 15.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
16.	4x50m fri	MIX (2 +2)	Innmarsj siste heat
17.	4x50m medley	Damer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
18.	4x50m medley	Herrer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
19.	4x100m fri	Damer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
20.	4x100m fri	Herrer sen. og jun.	Innmarsj siste heat

Premieutdeling etter øvelse 16-18-20

**SØNDAG 20. JANUAR Stevnestart kl. 08.30 Innsvømming kl. 07.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
21.	100m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
22.	100m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
23.	200m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
24.	200m rygg	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
25.	100m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
26.	100m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
27.	1500m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat

**SØNDAG 20. JANUAR Stevnestart kl. 13.00 Innsvømming kl. 12.00**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
28.	50m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
29.	50m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
30.	200m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
31.	200m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
32.	50m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
33.	50m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
34.	200m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
35.	200m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat

**TS&LK ØNSKER ALLE SVØMMERE, TRENERE OG LEDERE VELKOMMEN TIL EN  
SKIKKELIG SVØMMEFEST I PIRBADET**

Pirbadet er åpent for publikum under stevnet, og TrønderSvøm-deltakerne har tilbud om å benytte alle badets fasiliteter for en sterkt redusert pris av kr 95,- for hele helgen.




**Innkvartering, se neste side**

## Innkvartering:

Booking på hotellene skal skje til TS&LK ved [tanja.bjoroy@tslk.no](mailto:tanja.bjoroy@tslk.no).

**Bookingen er bindende etter 17.desember 2018**



	<b>Clarion Hotel &amp; Congress Trondheim (vegg i vegg med Pirbadet)</b> Brattørkaia 1, 7010 Trondheim <b>Prisene gjelder booking innen 17.desember 2018</b>			
Dato	Rom	Pris		
18-20.1.19	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom	Kr 1060,- pr rom pr natt Kr 1210,- pr rom pr natt Kr 1460,- pr rom pr natt		
Kveldsbuffet Lunsj		Kr 250,- pr pers. Bestilles ved booking av rom Kr 165,- pr pers. bestilles ved booking av rom		

	<b>THON HOTELS NIDAROS (GILDEVANGEN)</b> Søndre gate 22B, 7010 Trondheim <b>Prisene gjelder booking innen 17.desember 2018</b>			
Dato	Rom	Pris		
18-20.1.19	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom 4-sengsrom	Kr 926,- pr rom pr natt Kr 1136,- pr rom pr natt Kr 1426,- pr rom pr natt Kr 1636,- pr rom pr natt		