



Tverlandet IL
svømming

Pb 123, 8058 Tverlandet
<http://www.tverlandetil.no>
E-post: svomming@tverlandetil.no
Kontonr.: 4509 18 55295

I samsvar med NSF's lover og regler
Inviterer

Tverlandet Idrettslag Svømmegruppa
til

Tverlandsstevnet

Åpent stevne 12.-13. januar 2019





Tverlandet IL
svømming

Pb 123, 8058 Tverlandet
<http://www.tverlandetil.no>
E-post: svomming@tverlandetil.no
Kontonr.: 4509 18 55295

Opplysninger

Bassenget:

Bassenget er 25 meter og har 4 baner med bølgedempende baneskillere, ferskvann og med vanntemperatur på 27 grader.

Stevnet: Arrangeres etter NSF's lover og regler

Bankterminal: Vi har bankterminal, i tillegg har vi Vipps.

Stevnetid: Lørdag kl. 09:30 og søndag kl. 09:00

Innsvømming 1 time før stevnestart begge dagene.

Ledermøte: Lagledermøte 1 time før stevnestart lørdag (søndag ved behov).

Påmelding: Påmeldingsfrist senest 4. januar 2019 kl. 21.00 på e-post til: svomming@tverlandetil.no. Husk å oppgi riktig fakturaadresse ved påmelding.

Påmeldingsfil fra JechSoft Victoria eller Kobben (UNI_P) sendes elektronisk til svomming@tverlandetil.no

Manglende/uriktige påmeldingstider i UNI_P-fila blir ikke oppdatert av arrangør.

Påmeldingen merkes med Tverlandsstevnet 2019 + klubbnavn.

For de som ikke bruker Kobben eller Victoria: Meld på med utøverens navn, fødselsdato, øvelse nr. og hvilken øvelse det gjelder. ***Påmeldingsfrist er 4. januar 2019 kl. 21:00.***

Etteranmelding: Alle påmeldinger etter fristen vil bli behandlet som etteranmeldinger, etteranmeldinger godtas dersom ledige baner. For alle etteranmeldinger er det dobbel startavgift.

Deltakeravgift: Startkontingent er for individuell start kr. 100 og for lag kr. 200. Svømmere i årsklasse 2009 og 2010 betaler kr 100 uavhengig av antall starter. Regning for startavgift sendes klubbene etter stevnet.



Tverlandet IL
svømming

Pb 123, 8058 Tverlandet
<http://www.tverlandetil.no>
E-post: svomming@tverlandetil.no
Kontonr.: 4509 18 55295

Klasseinndeling: Alle individuelle øvelser: 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, Senior (født 1999 og tidligere) og Funksjonshemmede.

Premiering: 1/3 premiering pr klasse f.o.m. født 2008. Seniorer premieres i en klasse. Ingen premiering øvelse 7, 8 og 21-24. Klasse 2010, 2009, 2008 og 2007 har deltakerpremie for hele stevnet jfr. NSF regler. I stafetten premieres de 3 første lagene.

Tidtaking: Det vil bli elektronisk tidtaking. Livetiming.

Hengende start: Øvelser vil bli gjennomført med hengende start. Avgjørelse om dette tas ut fra påmelding og kjøreplan for stevne.

Defilering og utdeling av deltakerpremier for 2010, 2009, 2008 og 2007 skjer før øvelse 1 lørdag morgen.

Servering: Det vil bli salg av frukt, toast, saft, kaffe og kaker m.m. under stevnet.

Innkvartering: Overnatting tilbys på Tverlandet skole for kr. 100,- pr person pr. natt. Voksen leder må overnatte sammen med svømmerne og har ansvar for disse. Bestilling skjer samtidig med påmeldingen. Pizzabuffet på lørdag kveld kr. 150 pr. person inkl. drikke. Overnatting og pizzabuffet faktureres sammen med startkontingent. Klubber som skal ha overnatting bes. bestille dette innen 4. januar 2019 kl. 21:00 til e-post: svomming@tverlandetil.no

Husk at Tverlandet har fått togstopp! Det er ca. 1 km fra togstoppet til skolen

Kontaktpersoner:

Therese Einvik, leder i svømmegruppa, mob. 916 23 711

Sølvi Wikevand, arrangementsansvarlig i svømmegruppa, mob. 915 86 582



Lørdag kl.: 09:30				Søndag kl.: 09:00			
Nr.	Øvelse			Nr.	Øvelse		
1	400	Fri	Jenter	27	800	Fri	Gutter
2	400	Fri	Gutter	28	800	Fri	Jenter
3	50	Bryst	Jenter	29	50	Rygg	Gutter
4	50	Bryst	Gutter	30	50	Rygg	Jenter
5	100	Butterfly	Jenter	31	4 x 50	Lagmedley mix	Mix
6	100	Butterfly	Gutter				
Pause 20 min.							
7	100	Ind. Medley forsøk	Jenter	32	200	Bryst	Gutter
8	100	Ind. Medley forsøk	Gutter	33	200	Bryst	Jenter
9	50	Fri	Jenter	2. økt søndag.			
10	50	Fri	Gutter	34	100	Rygg	Gutter
11	100	Bryst	Jenter	35	100	Rygg	Jenter
12	100	Bryst	Gutter	36	100	Fri	Gutter
13	4 x 50	Fri	Jenter	37	100	Fri	Jenter
14	4 x 50	Fri	Gutter	38	200	Individuell medley	Gutter
Pause 90 minutter				39	200	Individuell medley	Jenter
15	200	Fri	Jenter	Oppstart 2. økt søndag kunngjøres på lagledermøte lørdag.			
16	200	Fri	Gutter				
17	50	Butterfly	Jenter				
18	50	Butterfly	Gutter				
19	200	Rygg	Jenter				
20	200	Rygg	Gutter				
Pause 15 min							
21	100	Ind. Medley ¼-finale	Jenter				
22	100	Ind. Medley ¼-finale	Gutter				
23	100	Ind. Medley semifin.	Jenter				
24	100	Ind. Medley semifin.	Gutter				
25	100	Ind. Medley Finale	Jenter				
26	100	Ind. Medley Finale	Gutter				

- Innmarsj før øvelse 25 og 26. Ellers kjøres øvelsene 21-24 forløpende
- Øvelse 27 og 28: Maks 2 heat gutter og 2 heat jenter

Velkommen til Tverlandet!