



SAS OPEN 2019

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Sandefjord svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2010 og tidligere til SaS Open 2019.

DATO

12.-13. januar 2019

STED

Sandefjord svømmehall, Bugårdsparken, Stadionveien 15, 3214 Sandefjord.

STEVNET

Innsvømming	08.30 lørdag og søndag
Lagledermøte	08.30 lørdag
Dommermøte	09.15 lørdag
Stevnestart	10.00 lørdag og søndag

KLASSEINDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2010. Det presiseres at svømmere i de 2 yngste klasser skal være fra det som kan defineres som «egen krets». Startlisens fra NSF må være betalt.

PREMIERING

1/3 premiering til alle klasser unntatt 2009 og 2010. Deltagere født i 2009 og 2010 rangeres alfabetisk og premieres etter særskilte regler.

Deltakerpremier til årsklasser 2007, 2008, 2009, 2010.

Stafettene premieres med lagpremier for 1. 2. og 3. plass. Det konkurreres i en klasse.

Gavekort til kr 500 til vinner av 50 fri finale heat øvelse 37 & 38 (innledende heat / semifinal heat 13 & 14, 21 & 22).

På lagledermøte vil det bli trukket ut en "lucky winner" av alle 2006 og eldre som har vunnet en øvelse (dame og herre respektive).

Premiene er klokker til en verdi av kr. 3500,-

BASSENGET

Vi kan tilby et raskt ferskvannsbasseng med 8 baner og Omega Track-start paller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet helautomatisk tidtakningsystem.



PÅMELDING

Sendes til: steinar.nyg@gmail.com v/Steinar Nygård mob. 952 44 688.

Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

PÅMELDINGSFRIST

04. januar 2019

HEATBEGRENSNING

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse.

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER OG LAGOPPSETT

Lagledermøte avholdes 12. januar kl. 08.30 i Sandefjord svømmehall.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no).

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etteranmelding meldes til steinar.nyg@gmail.com, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

KONTAKTPERSONER

Stevneleder: Ragnar Horntvedt 982 59 999

Arrangementsansvarlig: Gisle Baugerød 905 34 172

STARTKONTIGENT

kr. 100,- pr. individuelle start, kr. 200,- pr. lagstart

Deltakere født i 2009 og 2010 betaler kr. 100,- uansett antall øvelser.

BETALINGSFRIST FOR STARTKONTIGENT

04. januar 2019

Etteranmelding godtas på lagledermøte mot dobbel startkontingent hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent. Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.



STARTKONTIGENT BETALES TIL

Sandefjord Svømmeklubb konto: 2480.06.58159

Merk "SaS Open 2019 + klubbnavn"

ØVELSER

LØRDAG

- | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|------------------------------|
| 1. | 100m fri damer | 2. | 100m fri herrer |
| 3. | 50m bryst damer | 4. | 50m bryst herrer |
| 5. | 200m ind. medley damer | 6. | 200m ind. medley herrer |
| 7. | 50m rygg damer | 8. | 50m rygg herrer |
| 9. | 50m butterfly damer 2006 oe | 10. | 50m butterfly herrer 2006 oe |
| 11. | 4x100m ind. medley damer | 12. | 4x100m ind. medley herrer |

PAUSE

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|--------------------------|
| 13. | 50m fri damer | 14. | 50m fri herrer |
| 15. | 100m rygg damer 2006 oe | 16. | 100m rygg herrer 2006 oe |
| 17. | 100m bryst damer | 18. | 100m bryst herrer |
| 19. | 400 ind. medley damer | 20. | 400 ind. medley herrer |

SØNDAG

- | | | | |
|-----|----------------------------------|-----|-----------------------------------|
| 21. | 50m fri semifinale damer | 22. | 50m fri semifinale herrer |
| 23. | 100m ind. medley damer | 24. | 100m ind. medley herrer |
| 25. | 100m butterfly damer | 26. | 100m butterfly herrer |
| 27. | 100m rygg damer 2007 oy | 28. | 100m rygg herrer 2007 oy |
| 29. | 200m-150m-100m-50m stafett damer | 30. | 200m-150m-100m-50m stafett herrer |

PAUSE

- | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|------------------------------|
| 31. | 50m butterfly damer 2007 oy | 32. | 50m butterfly herrer 2007 oy |
| 33. | 200m rygg damer | 34. | 200m rygg herrer |
| 35. | 200 butterfly damer | 36. | 200 butterfly herrer |
| 37. | 50m fri finale damer | 38. | 50m fri finale herrer |

OVERNATTING

Vi kan tilby overnatting. Ta kontakt med Gisle Baugerød 905 341 72 giba@online.no for mer info.

VELKOMMEN TIL SANDEFJORD !!!

