



Innbydelse til

AGDERMESTERSKAPET 2019

23-24 februar 2019

Agder svømmekrets og Lillesand IL har igjen gleden av å invitere til åpent Agdermesterskap for årsklassene 2010 og tidligere, masters og parasvømmere.

Sted : Møglestu svømmehall i Lillesand – 25m bane med 6 baner
Arrangør : Agder svømmekrets
Teknisk arrangør : Lillesand IL svømmegruppe
Stafettene vil bli holdt i klassene : Masters, senior, eldre junior 2004/eldre og yngre jr. 2005/yngrer.

Stevnet arrangeres etter NSFs lover og regler. <http://svomming.no/forbundet/lover-og-regler/>.

Stevneprogram:

Avdeling	Oppvarming	Stevnestart
1. avdeling lørdag 23. februar	08.30	10.00
2. avdeling lørdag 23. februar	Ca. 14.30	Ca. 16.00
1. avdeling søndag 24. februar	08:30	10.00
2. avdeling søndag 24. februar	ca.14.00	ca. 15.00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet. Ordinært lagledermøtet vil bli avholdt **lørdag 23. februar kl. 09.00**

Matsservering:

Det er åpen kiosk under hele stevnet.

Påmelding og betaling:

Startkontingent kr 100,- pr. individuell øvelse og kr 200 pr. stafettlag. Etteranmeldelse i ledige baner godtas mot dobbel startavgift som må betales kontant på lagledermøtet. Eventuelle strykninger i forkant av mesterskapet mottas gjerne pr. mail.

Klasse 2009/2010 betaler kun 100 kroner uansett hvor mange øvelser de deltar på.

Påmelding sendes **Torstein Michalsen på mail tmichals@online.no** innen søndag 10. februar. Klubbene kan bruke systemene Victoria, Stevnebørsen, Safir, Kobben eller Word Dokument. Mastersvømmere må merke både årsklasse og mastersklasse ved påmelding.

Startkontingent betales til bankkontonummer: 2850.21.15814 innen søndag 17. februar og merkes "Agdermesterskap 2019".



Premiering:

1/3 premiering i hver årsklasse. Deltakerpremie til alle svømmere i 2007, 2008, 2009 og 2010 klassen. Yngste 2 klasser vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremien.

Øvelsesutvalg:

1. avd. lørdag 23. februar kl.1000:

Øv. 03: 4x50m fri herrer
Øv. 04: 4x50m fri damer
Øv. 05: 50m bryst herrer
Øv. 06: 50m bryst damer
Øv. 07: 200m rygg herrer
Øv. 08: 200m rygg damer
Øv. 09: 100m medley herrer
Øv. 10: 100m medley damer
Øv. 11: 50m butterfly herrer
Øv. 12: 50m butterfly damer
Øv. 13: 400m fri herrer
Øv. 14: 400m fri damer

1 avd. søndag 24 februar kl. 1000:

Øv. 26: 800m fri damer
Øv. 27: 800m fri herrer
Øv. 28: 100m bryst damer
Øv. 29: 100m bryst herrer
Øv. 30: 200m butterfly damer
Øv. 31: 200m butterfly herrer
Øv. 32: 200m medley damer
Øv. 33: 200m medley herrer
Øv. 34: 50m fri damer
Øv. 35: 50m fri herrer
Øv. 36: 4x200m fri damer
Øv. 37: 4x200m fri herrer

2 avd. lørdag 23. februar ca. kl. 1600:

Øv. 15: 4x50 m fri mix (2 jenter, 2 gutter)
Øv. 16: 100m rygg herrer
Øv. 17: 100m rygg damer
Øv. 18: 200m bryst herrer
Øv. 19: 200m bryst damer
Øv. 20: 100m fri herrer
Øv. 21: 100m fri damer
Øv. 22: 400m medley herrer
Øv. 23: 400m medley damer
Øv. 24: 4x100m lag medley herrer
Øv. 25: 4x100m lag medley damer

2 avdeling søndag 24 februar ca. kl.1500:

Øv. 38: 4x100m fri damer
Øv. 39: 4x100m fri herrer
Øv. 40: 100m butterfly damer
Øv. 41: 100m butterfly herrer
Øv. 42: 50m rygg damer
Øv. 43: 50m rygg herrer
Øv. 44: 200m fri damer
Øv. 45: 200m fri herrer
Øv. 46: 4x50m lag medley damer
Øv. 47: 4x50m lag medley herrer

Marit Smeland
Leder Lillesand IL svømmegruppe

Ellen Bjorvand
Leder Agder svømmekrets

Tanja Bujanauskiene
Stevneleder Agder mesterskapet