

Innbydelse til
NORLANDSMESTERSKAP 2019



16.-17. februar 2019

Nordland svømmekrets og Fauske svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent kretsmesterskap for alle klasser: 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001 (bare gutter), Senior gutter (født 2000 og tidligere), Senior jenter (født 2001 og tidligere) og Funksjonshemmede.

Sted: Fauskebadet – 25m basseng bane med 6 baner

Arrangør: Nordland svømmekrets

Teknisk arrangør: Fauske svømmeklubb

Stafettene vil bli holdt i klassene: 19 år og eldre, eldre junior 00/2003 og yngre jr. 2004/yngre.

Stevnet arrangeres etter NSFs lover og regler. <http://svomming.no/forbundet/lover-og-regler/>.

Stevneprogram: Avdeling	Oppvarming	Stevnestart
1. avdeling lørdag	08.00	09.00
2. avdeling lørdag	ca. 15.00	ca.16.00
1. avdeling søndag	08.00	09.00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagdedermøtet. Lagledermøtet vil bli avholdt kl. 08.00 lørdag 16. februar.

Matsservering:

Fauske svømmeklubb vil ha åpen kafé under hele stevnet.

Påmelding og betaling:

Startkontingent kr. 100,- pr. individuell øvelse og kr. 200 pr. stafettlag. Etteranmeldelse i ledige baner godtas mot dobbel startavgift. Eventuelle strykninger i forkant av mesterskapet mottas gjerne pr. mail.

Klasse 2009/2010 betaler kun 100 kroner uansett hvor mange øvelser de deltar på.

Påmelding sendes Nordland svømmekrets på emailadresse:

nordland.svømmekrets@gmail.com innen 25. januar 2019. Klubbene kan bruke systemene Victoria, Kobben eller Word Dokument.

Seniorsvømmere må merke både årsklasse og mastersklasse ved påmelding.

Startkontingent betales til bankkontonummer: 4509 18 55295 innen 25. januar merket ***"Nordlandsmesterskap 2019 + klubbnavn"***.

Overnatting og mat:

Fauske SK tilbyr overnatting og mat på skole. Påmelding om overnatting og matbestilling sendes til ***postmottak@fauskesk.no***. Oppgi hvor mange som overnatter og hvem som er ansvarlig kontaktperson. Dersom det er noen med allergier o.l så meld fra om dette i påmeldingen. Meld også når dere ankommer Fauske slik at vi kan ta imot dere.

En voksen fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ta ansvar for disse. Underlag og sovepose/sengetøy medbringes.

Fauske SK kan tilby en pakkøløsning som inneholder:

Fredag: Kveldsmat fra kl. 19.00

Lørdag: Frokost fra kl. 07.00. Mulighet for å lage matpakke.

Middag fra kl. 19.00 på skole.

Det blir servert laks og gryterett med tilbehør til middag.

Søndag: Frokost fra kl. 07.00. Mulighet for å lage matpakke

Deltakelse kun på middagen inkl. drikke på lørdag kr. 200,-

Innkvartering og forpleining fra fredag til søndag kr. 800,-

Innkvartering og forpleining fra lørdag til søndag kr. 600,-

Overnatting skole kr. 120,- pr natt.

Alle priser er pr. person.

Kontaktperson: Siv Helskog mob. 917 64 845

Alternativ overnatting: Scandic Fauske. Tlf. 75 60 20 00

Dommer/aspirant: Har du/eller noen i klubben lyst til å gå som dommer under stevnet? Ta kontakt med dommeransvarlig, Rune Lange, e-post: rl@reco-skadeteknikk.no, mob. 905 71 084

Premiering:

1., 2. og 3. plass premieres i hver årsklasse med medalje.

Deltakerpremie til alle svømmere i 2007, 2008, 2009 og 2010 klassen. Yngste 2 klasser vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremien.

Sammenlagtseier i hver årsklasse basert på FINA-poeng i de 4 beste øvelsene.

Poeng beregningene for å bestemme beste klubb blir regnet ut i fra

1 plass = 7 poeng

2 pass = 5 poeng

3 plass = 4 poeng

4. plass = 3 poeng

5. plass = 2 poeng

6. plass = 1 poeng

Stafettlags poeng teller dobbelt. Poeng til stafettlagene begrenses til 1 lag per klubb per klasse.

Det gis poeng kun til et lag per klubb. Små klubber, som ikke kan stille stafettlag, kan gå sammen med andre små klubber (som er i samme situasjon) og danne stafettlag. Poengsum gis til alle klubbene på laget.

Beste klubb premieres med vandrepokal.

Øvelsesutvalg:

Lørdag kl.09.00

	Øvelse
1	400 IM damer
2	400 IM herrer
3	200 rygg damer
4	200 rygg herrer
	Pause 20 min.
5	100 butterfly damer
6	100 butterfly herrer
7	50 fri damer
8	50 fri herrer
	Pause 20 min.
9	4x50 medley damer
10	4x50 medley herrer
	Langpause 2 timer
11	100 fri damer
12	100 fri herrer
13	100 bryst damer
14	100 bryst herrer
15	200 IM damer
16	200 IM herrer
	Pause 20 min.
17	4x200 fri damer
18	4x200 fri herrer

Søndag kl 09.00

	Øvelse
19	400 fri damer
20	400 fri herrer
21	100 rygg damer
22	100 rygg herrer
	Pause 20 min.
23	50 butterfly damer
24	50 butterfly herrer
29	200 bryst
30	200 bryst
31	50 rygg damer
32	50 rygg herrer
	Pause 20 min.
33	4x100 fri damer
34	4x100 fri herrer