

LÅMØ kvalik 2019

Slåtthaughallen

16. – 17. februar



Arna Svømme- og Livredningsklubb inviterer til LÅMØ-kvalifiseringsstevne i svømmebassenget på Slåtthaug.

Stevnet blir avviklet etter NSF lover og regler. Kvalifiseringen er for gutter 11-16 år (2008-2003) og jenter 11-16 år (2008-2003).

Det blir elektronisk tidtaking med Livetiming.

Startkontingent kr 75,- pr individuelle start. 1/3 premiering samt deltakerpremie til alle født 2008 og 2007

Det vil være mulig å kjøpe mat, kaffe og annen drikke under stevnet. Vi tar i mot betaling med kort, kontanter og Vipps.

Påmelding sendes på mail: stevne@arnask.no

Påmeldingsfrist: fredag 8. februar.

Etteranmelding mot dobbel startkontingent. Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria.

NB! Ved stor deltakelse kan det bli aktuelt å legge inn pause. Livetiming kode sendes ut etter påmelding. Bruk denne til strykninger fram mot lagledermøte slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling.

Kontaktperson: Kristian Blom, tlf 916 42 072

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet. Oppgi e-post for faktura ved påmelding.

Stevneoppsett

Lørdag 16. februar

1. 200 IM gutter
2. 400 fri jenter
3. 100 bryst gutter (08)
4. 200 bryst gutter (07-03)
5. 100 rygg jenter (08)
6. 200 rygg jenter (07-03)
7. 50 butterfly gutter (08)
8. 100 butterfly gutter (07-03)

Søndag 17. februar

9. 200 IM jenter
10. 400 fri gutter
11. 100 bryst jenter (08)
12. 200 bryst jenter (07-03)
13. 100 rygg gutter (08)
14. 200 rygg gutter (07-03)
15. 50 butterfly jenter (08)
16. 100 butterfly jenter (07-03)

Program lørdag

Innsvømming kl. 08.00
Stevnestart kl. 9.30
Lagledermøte kl. 8.30

Program søndag

Innsvømming kl. 09.30
Stevnestart kl. 11.00
Lagledermøte kl. 10.00

Velkommen til alle!