



## Invitasjon til Ishavssvøm Tromsø 9. og 10. februar 2019

- Innbydelse** Tromsø svømmeklubb inviterer til Ishavssvøm i Stakkevollan svømmehall lørdag 9. og søndag 10. februar 2019. Ishavssvøm er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år og eldre samt parasvømmere.
- Bassenget** Bassenget er kloret ferskvann. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vanntemperatur er 27 grader celsius.
- Stevnestart** Lørdag 9. februar 2019:  
Formiddagsstevne starter klokken 1000.  
Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.
- Søndag 10. februar 2019:  
Formiddagsstevnet starter klokken 0900.  
Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.
- Innsvømming** 1 time før stevnestart begge dager og begge økter.
- Lagledermøte** Lagledermøte 1 time før stevnestart lørdag.
- Dommermøte** Dommermøte 30 minutter før stevnestart begge dager. Vi har behov for flere dommere og oppfordrer også dommere fra andre klubber til å melde seg. Gi beskjed via e-post til [merete.eriksen@no.pwc.com](mailto:merete.eriksen@no.pwc.com) dersom dere har dommere som kan stille på stevnet.
- Sekretariat** Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.

- Påmelding** **NB!** Påmelding innen **onsdag 30.januar 2019 klokken 2400**  
Påmelding sendes via e-post til [stevne.tsk@gmail.com](mailto:stevne.tsk@gmail.com)  
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding IS2019 <din klubb>  
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfilen (UNI\_P).  
NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsene.  
Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.  
Dersom påmelding ikke sendes pr. e-post kan påmelding sendes pr post til Tromsø Svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø.
- Startavgift** Årsklasse 2009 og 2010 kr. 100,- uansett antall starter.  
Årsklasse 2008 og eldre kr. 100,- pr start.  
Lagstart kr. 200,-  
Startavgiften faktureres klubbene i ettertid av stevnet.
- Etteranmeldinger** Etteranmeldinger godtas mot dobbel startavgift. Etteranmeldinger lørdag og søndag meldes på lagledermøtet lørdag. Vi ber om at etteranmeldinger, som man vet om før lørdag, sendes på e-post til [stevne.tsk@gmail.com](mailto:stevne.tsk@gmail.com)
- Strykninger** Strykninger man vet om før lagledermøtet sendes på e-post til [stevne.tsk@gmail.com](mailto:stevne.tsk@gmail.com). Strykninger lørdag og søndag kan også meldes på lagledermøtet lørdag.
- Start- og heatlister** Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag. Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet eller leses på <http://ltmobil.medley.no> – Ishavssvøm.
- Klasseinndeling** Herrer/gutter: Senior, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 og 2010  
Damer/jenter Senior, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 og 2010.  
  
Vi har egne klasser for parasvømmere etter NSF sine lover. Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse
- Forsøk og finale** Øvelse 100 fri er inndelt i forsøk og finaleheat. Forsøksheatene avvikles lørdag formiddag. Det blir ett finaleheat for henholdsvis J/D og G/H i årsklasse 2003 og eldre, og ett for henholdsvis J/D og G/H i årsklasse 2004 og yngre.

- Premiering** For årsklassene 2008 og eldre vil det være 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior. Årsklassen 2009 og 2010 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle. Årsklassene 2007 og 2008 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.
- Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass, det samme gjelder finalene på 100 fri.
- Bestemannspremie** Det gis premier for beste dame- og herresvømmere i klassene 2002 og eldre og klassene 2003 og yngre. Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser, i henhold til FINA sin tabell. Det blir også premiering av beste parasvømmere. Beregningen blir her gjort etter "australsk modell". Bestemannspremie er på kr 500,- for alle klasser.
- Stafetter** I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter. Isbryteren, 6 X 50 m butterfly, svømmes som mix-stafett, med 3 damer/jenter og 3 herrer/gutter på hvert lag. Isbryteren svømmes som en felles klasse. 4x50 fri svømmes som mix-stafett, med 2 damer/jenter og 2 herrer/gutter på hvert lag.
- Tidtaking** Det er elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir det livetiming under Ishavssvøm. Etter stevnet vil Tromsø svømmeklubb oversende resultatene til medley.
- Kvalifiseringskrav** Det er ingen kvalifiseringskrav til Ishavssvøm.
- 1500 m fri** Det vil bli maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid vil det bli benyttet loddrekning for disse.
- Innmarsj** Det blir defilering før stevnestart lørdag. Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.
- Overnatting** Vi tilbyr overnatting i Frikirkens lokaler og Stakkevollan fritidsklubb. Overnatting bestilles samtidig med påmelding til e-post. [stevne.tsk@gmail.com](mailto:stevne.tsk@gmail.com)

Pris pr. person pr. døgn er kr. 135,- inkludert frokost. Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose.

Påmeldingen må inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr døgn. Det må minimum være en voksen ansvarlig person over 18 år pr klubb. Navn og telefonnummer på denne personen sendes sammen med

bestillingen på overnattingen. Om antall bestilte overnattinger overstiger overnattingskapasiteten vil bestillingene prioriteres etter bestillingstidspunkt.

Spørsmål vedrørende overnatting kan rettes til Sigurd Hadler-Olsen, epost [sigurd.hadler.olsen@gmail.com](mailto:sigurd.hadler.olsen@gmail.com) eller mobil 99532167.

Vi ber om at alle melder fra når de kommer slik at dette blir registrert.

#### **Kafé/mat**

Enkel og sunn mat og drikke kan kjøpes i kafeen som er i svømmehallen begge dager.

Lørdag ettermiddag / kveld arrangerer vi pizzabuffet på Stakkevollan fritidsklubb. Pizza og drikke koster kr 130. Påmelding til pizzabuffet sendes sammen med påmeldingen til stevnet.

Tidspunkt for buffeten annonseres under stevnet, da det avhenger av stevneslutt. Vi håper flest mulig vil være med på pizzabuffeten på lørdagskvelden.

#### **Spørsmål**

Spørsmål kan rettes til stevnelederne, Mari Haavold på mobil 92233327 eller Kjetil Sagerup på mobil 48069976 eller e-post [tromsoswimclub@gmail.com](mailto:tromsoswimclub@gmail.com)

Følg stevne direkte på Livetiming:

<http://ltmobil.medley.no> eller <http://www.livetiming.no> - se Ishavssvøm 2019.

Tromsø svømmeklubb er på Facebook:

<https://www.facebook.com/tskswimclub>

Vi ber dere følge med på hjemmesiden til Tromsø svømmeklubb for videre info:

[www.tsk-swimclub.no](http://www.tsk-swimclub.no)

**Velkommen til herlige dager i Stakkevollan svømmehall!**

## Øvelsesoppsett

1.økt lørdag 9. februar Klokka 10.00			1.økt søndag 10. februar Klokka 09.00		
Ø.nr.	Øvelse	Kjønn	Ø.nr.	Øvelse	Kjønn
1	400 IM	G/H	25	1500 fri	J/D
2	400 IM	J/D	26	1500 fri	G/H
3	100 fri forsøk	G/H	27	100 bryst	J/D
4	100 fri forsøk	J/D	28	100 bryst	G/H
5	200 bryst	G/H	29	50 rygg	J/D
6	200 bryst	J/D	30	50 rygg	G/H
<i>Pause 15 minutter</i>			31	200 IM	J/D
			32	200 IM	G/H
7	200 fri	G/H	33	4 x 50 fri mix stafett	2 av hvert kjønn
8	200 fri	J/D	<b>2. økt søndag 10. februar</b> <b>Tidspunkt blir annonsert</b>		
9	100 butterfly	G/H	34	200 butterfly	J/D
10	100 butterfly	J/D	35	200 butterfly	G/H
11	4*100 lag IM	G/H	36	50 fri	J/D
12	4*100 lag IM	J/D	37	50 fri	G/H
<b>2.økt lør 9. februar</b> <b>Tidspunkt annonseres</b>			38	100 rygg	J/D
13	400 fri	G/H	39	100 rygg	G/H
14	400 fri	J/D	40	50 bryst	J/D
15	100 IM	G/H	41	50 bryst	G/H
16	100 IM	J/D	<i>Pause 15 min</i>		
17	50 butterfly	G/H	42	Isbryteren 6 x 50 butterfly	3 av hvert kjønn
18	50 butterfly	J/D	Premiering: 4x100 lagmedley 4x50 fri mix stafett 6x50 butterfly – Isbryteren Finaler 100 fri Bestemannspremiering		
19	200 rygg	G/H			
20	200 rygg	J/D			
<i>Pause 15 min</i>					
23	100 fri finale (2 heat)	G/H			
24	100 fri finale (2 heat)	J/D			