

Levangersprinten 2019



9.-10. februar



Med godkjenning fra NSF og i henhold til NSF's lover og regler, inviterer LSLK til åpent krets- og regionstevne i Trønderhallen for svømmere 11 år og eldre, samt masters og funksjonshemmede. Det arrangeres rekruttstevne søndag morgen

Bassenget: 25 meter med elektronisk tidtaking, 6 baner med bølgedempende baneskillere, ca. 27° C.

Påmelding: **Frist: onsdag 30.januar.** Påmelding fortrinnsvis på Uni_P.txt-fil. Separat påmelding for approbert og rekruttstevne. Påmelding sendes til Jens-S. Løvli: pamelding@lslk.no «Levangersprint 2019 <din klubb>» i emnefeltet. Etterpåmelding tillates mot dobbel startkontingent ved ledig plass i heat.

Klasser: Rekruttstevnet er for svømmere 11 år og yngre, samt eventuelle eldre nybegynnere. Åpent stevne er for alle klasser fra 11 år (2008) til senior. 9- og 10-åringer kan delta på approbert stevne (ihht. GE 18). Stevne er åpent for funksjonshemmede og masters.
AasenSparebankStafett: Mix-lag (2+2) der maksimalt samlet alder på laget er 60 år.

Startkontingent: Rekrutter og 9- og 10-åringer i approbert stevne kr 100,- uansett antall øvelser. Stafett rekrutter er gratis. Øvrige klasser kr 100,- for individuell- og kr 200,- for lagstart. Startkontingenten faktureres etter stevnet.

Premiering: Approbert stevne(individuell): 1/3 dels premiering 10-12 åringer i henhold til gjeldende regler. Deltakerpremie for 9- og 10-åringer. Premier hentes i stevnekontor. Uavhentede premier ettersendes ikke. Rekrutter får sine premier ved samlet premieutdeling i svømmehallen søndag etter endt rekruttstevne – her er det deltakerpremie til alle.

AasenSparebankStafett (øvelse 22): Premiering 1., 2. og 3. plass før økt 4.
Øvelse 15: 4x50 fri: Premiering til 1., 2. og 3. plass, samt for beste innmarsj.

Vandrepokal Levangersprint: Tildeles beste klubb etter de 4 individuelle 50 m sprintøvelsene. Poengskala for plasseringer: 12p, 10p, 8p, 7p, 5p, 4p 3p 2p 1p. (Vinner i 2018: Levanger SLK)

Dommer: **Dommermøter lørdag 12.30 og søndag 10.00.** Er du dommer og skal være med din klubb til Levanger? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer. Ta kontakt på post@lslk.no

Startlister: Legges ut på www.livetiming.no, etter utløpt påmeldingsfrist. Foreløpige heatlister legges ut 7.februar.

Resultatlister: www.livetiming.no - resultatlister legges fortløpende ut. Etter stevnet vil resultatlistene ligge på www.medley.no

Levangersprinten 2019

9.-10. februar 2019



Åpent stevne lørdag 9.februar

Innsvømming kl.12.00
Stevnestart kl.13.00

Tidsplan lørdag 9.februar:

12.00 Innsvømming
12.00 Lagledermøte
12.30 Dommermøte
13.00 Stevnestart

Tidsplan søndag 10.februar:

08.00 Innsvømming
08.30 Lagledermøte rekruttstevne
09.00 Rekruttstevne
10.00 Dommermøte
10.30 Stevnestart approbert

LSLK forbeholder seg rett til å endre tidsplan ved stor deltakelse.

Åpent stevne lørdag 9.februar				
Innsvømming kl.12.00 Stevnestart kl.13.00				
	Damer	Øvelse	Herrer	Merknad
ØKT 1	1	400m fri	2	Innmarsj siste heat
	3	50m butterfly*	4	Innmarsj siste heat
	5	100m bryst	6	Innmarsj siste heat
	7	100m fri	8	Innmarsj siste heat
Pause ca. 40 min				
ØKT 2	9	200m individuell medley	10	Innmarsj siste heat
	11	50m bryst	12	Innmarsj siste heat
	13	100m individuell medley	14	Innmarsj siste heat
	15 (mix)	4 x 50m fri	15 (mix)	Innmarsj alle heat

Åpent stevne søndag 10.februar				
Innsvømming fra kl.08.00 – 08.45 Stevnestart ca 10.30 (etter rekruttstevnet)				
	Damer	Øvelse	Herrer	Merknad
ØKT 3	16	100m butterfly	17	Innmarsj siste heat
	18	50m rygg	19	Innmarsj siste heat
	20	200m rygg*	21	Innmarsj siste heat
	22 (mix)	AasenSparebank Stafett 4 x 50m medley samlet alder under 60 år	22 (mix)	Innmarsj siste heat
Pause ca. 40 min				
ØKT 4	23	100 m rygg	24	Innmarsj siste heat
	25	50m fri	26	Innmarsj siste heat
	27	200m bryst	28	Innmarsj siste heat

Rekruttstevne søndag 10/2

Innsvømming fra kl.08.00
Stevnestartstart kl.09.00 med innmarsj
Premiering rett etter stafett

Øvelse	Distanse	Kjønn
101	25m fri	Mix
102	25m bryst	Mix
103	25m rygg	Mix
104	50m fri	Mix
105	4x25m fri	Mix



*50 m butterfly og 200 m rygg inngår i NORD-TRØNDELAG SVØMMEKRETSEN sin kretsserie. Det konkurreres i årsklassene: 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år og senior.

Levangersprinten 2019

9.-10. februar 2019



Overnatting:

Vi har inngått avtale med Thon hotel Backlund om et begrenset antall rom for svømmere som ønsker å overnatte på Levanger.

Trippelrom kr 1036,- pr rom inkl. frokost

Dobbelrom kr 895,- pr rom inkl. frokost



Booking skjer direkte til hotellet **innen 18.januar**

Oppgi referansenummer **27593744**

+47 740 81 600 / backlund.resepsjonssjef@olavthon.no

VELKOMMEN TIL TRØNDERHALLEN OG LEVANGERSPRINTEN 2019!



Trønderhallen

