

**SpareBank**  
TELEMARK



**TYR**

# Sparebank1 Poseidon Tyr Cup

9. og 10. februar 2019 i Kjølnesshallen- Porsgrunn



**SVØMMEKLUBBEN POSEIDON,**  
våre samarbeidspartnere og sponsorer ønsker  
velkommen til vårens svømmestevne i Porsgrunn!

Benytt muligheten til å teste bassenget før LÅMØ SØR 2019



SK Poseidon Porsgrunn har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Sparebank1 Poseidon TYR Cup i Kjølneshallen i Porsgrunn

## Lørdag 9. og Søndag 10. Februar 2019.

Bassenget er 25 m, har 6 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 grader C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking under stevnet.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/jenter/parasvømmere: 2009 til og med senior.

Herrer/gutter/parasvømmere: 2009 til og med senior.

Stafettene deles i 2 årsklasser: Senior-2002 og 2003 o. y

Yngre deltagere kan delta i eldste klasse, men kan bare svømme for et lag.

Stevnekontoret i Kjølneshallen vil være åpent fra fredag 8. februar kl. 17 og til stevnets slutt.

Påmelding:

Vi benytter oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse, elektronisk tidtaking og utsendelse av resultatlister til de enkelte klubbene.

Påmelding i Stevnebørsens format **innen 30. januar 2019 kl. 24:00** til jech@medley.no - John Erlend Christiansen tlf. 909 73 709.

Etteranmelding i ledige baner godtas fortløpende mot dobbel startkontingent til stevneleder, som må betales før start i sekretariatet ihht. følgende frister:

Lørdagens øvelser: 09.02 kl. 08.00.

Søndagens øvelser: 10.02 kl. 08.00.

Betales kontant/vipps i sekretariatet.

Det oppfordres til å bruke Itmobil.medley.no til strykninger og lagoppstilling. Passord blir utdelt i klubbens konvolutter.

For stafettene må lagoppstilling med navn og årsklasse leveres i sekretariatet eller på **www.ltmobil.medley.no**. Vi oppfordrer til å levere **2 timer før start**.

Bruk vedlagte påmelding - og bestillingsskjema i tillegg til elektronisk format.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik § G22A5."

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>

Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter ol. ved ankomst.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag. Årsklassene 2009 betaler kr 100,- uansett antall øvelser.

Startkontingenten og betaling for overnatting/mat faktureres i forkant av stevnet.

Vi ber alle klubber om å merke seg at innbetalingen forfaller FØR stevnestart. Bruk vedlagte påmeldings - og bestillingsskjema i tillegg til elektronisk format.

# TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT

Generelt:

Ved stor deltagelse, tar arrangøren forbehold om å kunne begrense deltagelsen i enkelte øvelser.

Stevnestart.:

Fredag 08.02.19: Innsvømming 17:00 – 20:00

Lørdag 09.02.19: Innsvømming 07.30 Stevnestart kl. 09.00  
Lagleder møte 07.45/Dommer møte 08:15

Søndag 10.02.19: Innsvømming 07.30 Stevnestart kl. 09.00  
Dommer møte 08:15

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å endre på ovennevnte tidspunkt.

## ØVELSESOPPSETT LØRDAG:

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 200 I.M          | Damer              |
| 2. 200 I.M          | Herrer             |
| 3. 50 Fri *)        | Damer              |
| 4. 50 Fri *)        | Herrer             |
| 5. 100 Rygg         | Damer              |
| 6. 100 Rygg         | Herrer             |
| 7. 50 Fri P.TYR Cup | Damer Kvartfinale  |
| 8. 50 Fri P.TYR Cup | Herrer Kvartfinale |

**33. 50 Fri Semifinale Damer**

**34. 50 Fri Semifinale Herrer**

**35. 50 Fri Finale Damer**

**36. 50 Fri Finale Herrer**

**37. 50 Fri Superfinale Herrer**

**38. 50 Fri Superfinale Damer**

Pause (estimert 60min)

- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 9. 200 Bryst               | Damer  |
| 10. 200 Bryst              | Herrer |
| 11. 100 Fri                | Damer  |
| 12. 100 Fri                | Herrer |
| 13. 50 Bfly                | Damer  |
| 14. 50 Bfly                | Herrer |
| 15. 4 x 100 medley stafett | Damer  |
| 16. 4 x 100 medley stafett | Herrer |

## ØVELSESOPPSETT SØNDAG:

- |               |        |
|---------------|--------|
| 17. 400 Fri   | Damer  |
| 18. 400 Fri   | Herrer |
| 19. 50 Bryst  | Damer  |
| 20. 50 Bryst  | Herrer |
| 21. 50 Rygg   | Damer  |
| 22. 50 Rygg   | Herrer |
| 23. 4x100 Fri | Damer  |
| 24. 4x100 Fri | Herrer |

Pause (estimert 60min)

## "De allsidiges Superfinaler"

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 25a. 100 I.M. | D 06-08     |
| 26a. 100 I.M. | H 06-08     |
| 25b. 100 I.M. | D 04-05     |
| 26b. 100 I.M. | H 04-05     |
| 25c. 100 I.M. | D 02-03     |
| 26c. 100 I.M. | H 02-03     |
| 25d. 100 I.M. | D 01-senior |
| 26d. 100 I.M. | H 01-senior |
| 27. 100 Bfly  | Damer       |
| 28. 100 Bfly  | Herrer      |
| 29. 100 Bryst | Damer       |
| 30. 100 Bryst | Herrer      |
| 31. 200 Rygg  | Damer       |
| 32. 200 Rygg  | Herrer      |

# Poseidon TYR Cup

Det konkurreres om Poseidon TYR Cup i en klasse for hvert kjønn. Kvalifisering skjer i øvelse 3 og 4. De 24 beste tidene for hvert kjønn går videre til kvartfinalen. Svømmerne fordeles i 4 heat på bakgrunn av resultater i kvalifiseringen. De 3 beste fra hver kvartfinale heat går videre til semifinalen og herfra går de 3 beste semifinale heat til finalen. De 3 beste i finalen svømmer så i en superfinale hvor vinneren får en gavepremie til en verdi av kr. 750,- nr. 2 får kr. 500,- og nr. 3 får 250,- Skjema nedenfor viser hvorledes svømmerne plasseres i heat og bane fra kvartfinale og frem til superfinale.

## Kvartfinale

### Heat 1/Bane

6 nr.24  
5 nr.16  
4 nr. 8  
3 nr. 1  
2 nr. 9  
1 nr.17

### Heat 2 /Bane

6 nr.21  
5 nr.13  
4 nr. 5  
3 nr. 4  
2 nr.12  
1 nr.20

### Heat 3 /Bane

6 nr.23  
5 nr.15  
4 nr. 7  
3 nr. 2  
2 nr.10  
1 nr.18

### Heat 4 /Bane

6 nr.22  
5 nr.14  
4 nr. 6  
3 nr. 3  
2 nr.11  
1 nr.19

Skjema nedenfor viser hvorledes svømmerne plasseres i heat og bane fra kvartfinale og frem til superfinale.

## Semifinale

### Heat 5/Bane

6 heat 2 nr. 3  
5 heat 1 nr. 2  
4 heat 2 nr. 1  
3 heat 1 nr. 1  
2 heat 2 nr. 2  
1 heat 1 nr. 3

### Heat 6/Bane

6 heat 4 nr. 3  
5 heat 3 nr. 2  
4 heat 4 nr. 1  
3 heat 3 nr. 1  
2 heat 4 nr. 2  
1 heat 3 nr. 3

## Finale

### Bane

6 heat 6 nr.3  
5 heat 5 nr.2  
4 heat 6 nr.1  
3 heat 5 nr.1  
2 heat 6 nr.2  
1 heat 5 nr.3

## Super finale

### Bane

4 Nest best i finalen  
3 Best i finalen  
2 3. best i finalen

Premiering Poseidon TYR Cup Herrer/ Damer

1 pr. Gavepremie verdi kr. 750,-

2 pr. Gavepremie verdi kr. 500,-

3 pr. Gavepremie verdi kr. 250,-

"De allsidiges superfinale":

- For å kvalifisere seg til finalen må man delta i minst 3 øvelser av **ulike** kategorier: a) medley, b) butterfly, c) rygg, d) bryst og e) fri. Det vil si at man får kun godkjent den øvelsen med høyest poengsum, hvis man svømmer f. eks 2. fri øvelser.
- Det beregnes en sammenlagt poengsum for de 3 beste kategoriene for hver svømmer.
- De 6 beste sammenlagte poengsummene i hver aldersgruppe deltar i finalen.
- Man kan kvalifisere seg til finalen til og med øvelse nr 21 og 22, 50 rygg.
- Finalene er delt i følgende aldersgrupper: 08-06, 05-04, 03-02, 01-senior.
- Hvis to eller flere har lik sammenlagt poengsum som gjør at de er 6-rangert inn til "De allsidiges superfinale" vil den med den høyeste poengsummen i en enkeltøvelse gå til finalen.

## PREMIERING:

- Det er 1/3 premiering (premekort fra TYR) i alle klasser unntatt 2009.
- I årsklasse 2009 er det deltagerpremie til alle.
- Årsklassene 2007 og 2008 premieres med deltagerpremie, i tillegg til 1/3 premiering
- Bestemannspremie til en gutt og jente (unntatt årsklasse 2009) begge dager etter FINA – 2018 poengtabell, høyeste poengsum i en enkelt øvelse. Årsklassen for bestemannspremiene trekkes på lagledermøtet, Gavepremier for Sparebank1 Poseidon TYR Cup individuelt.
- Pengepremier for de 6 beste klubbene under stevnet (se tabellen under).
- Bonus for plassering sammenlagt SP1 Grenland TYR Cup 2018 og SP1 Poseidon TYR Cup 2019 (se tabellen under).
- Det deles ut egen bestemannspremie til beste gutt og beste jente i årsklasse 2003 (FINA - 2018 sin poengtabell), høyeste poengsum i en enkelt øvelse. Inkluderer også parasvømmere. Premien er gitt av TTG – Telemark Toppidrettsgymnas – gavekort fra TYR à kr. 1000,-
- "De allsidiges superfinale" premieres med egne gavepremier 1. – 6. plass

### **Beste klubb PREMIE - Sparebank 1 Poseidon TYR Cup 2019**

Vinner kr. 5000,-

Nr. 2 kr. 4000,-

Nr. 3 kr. 3000,-

Nr. 4 kr. 1000,-

Nr. 5 kr. 1000,-

Nr. 6 kr. 1000,-

### **SAMMENLAGT PREMIE - SP1 Grenland TYR Cup 2018 og SP1 Poseidon TYR Cup 2019**

Vinner sammenlagt 2 stevner, bonus kr. 5000,-

Sammenlagt nr. 2 kr. 4000,-

Sammenlagt nr. 3 kr. 3000,-

Sammenlagt nr. 4 kr. 1000,-

Sammenlagt nr. 5 kr. 1000,-

Sammenlagt nr. 6 kr. 1000,-

### **Informasjonsmøte – Telemark Toppidrettsgymnas**

SK Poseidon samarbeider med TTG for å kunne tilby svømmere et profesjonelt tilbud som gjør at de kan settes i stand til å bli toppidrettsutøvere.

Det vil bli informasjonsmøte for alle interesserte under Sparebank 1 Poseidon TYR Cup.

Informasjonsmøte er åpent for alle som måtte ønske det, men spesielt ønskes svømmere som er født i 2003 – 2001, velkommen.

Det er denne aldersgruppen som fra høsten 2019 tas opp som elever ved TTG.

Tid for informasjonsmøte blir annonsert fredag kveld, og lørdag under lagledermøtet.

Vi håper å se dere der!



**TELEMARK TOPPIDRETT**  
GYMNAS

## OVERNATTING OG MÅLTIDER

SK Poseidon tilbyr overnatting og servering i gangavstand til svømmehallen (maks. 5 min gange). Overnatting på Porsgrunn vgs. og Kjølnes ungdomsskole. Klubbene vil bli anvist skole ved ankomst. Alle måltider blir servert på Urædd klubbhus.

Følgende overnattinger og måltider:

Overnatting: Fredag til søndag

Måltider: Kveldsmat fredag, frokost lørdag og søndag, lunsj lørdag og søndag og middag lørdag kveld.

Lørdag kveld er det lagt opp til servering av Taco. Vi har tilrettelagt for glutenfri servering ved eget bord til hvert måltid. NB! Andre allergier MÅ meldes inn ved bestilling.

Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen, ikke direkte til SK Poseidon men til Medley.

Rom blir anvist v/ankomst skolene. Klubbene bes da oppgi navn på en myndig person på over 18 år som skal være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnatningslister for respektiv klubb med navn og romnr. for de som overnatter og leverer denne til vakt.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme rommene for personlige saker, før lunsj søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste.

Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb i etterkant av stevnet.

Kontaktpersoner:

Stevnet: Merethe Pepevnik

Tlf. 94826879

merethe\_pepevnik@yahoo.com

Overnatting: Rune Kristiansen

Tlf. 40617861

rukr369@gmail.com

SK Poseidon ønsker vel møtt til årets  
Sparebank1 Poseidon TYR Cup.



# BESTILLINGSSKJEMA

## SPAREBANK 1 POSEIDON TYR CUP 2019

Priser:

Overnatting på skole pr. pers./ natt kr. 135,-

Kveldsmat varm (tomatsuppe) kr. 80,-

Frokost kr. 60,-

Lunsj kr. 90,-

Middag (taco) kr. 140,-

Klubbnavn: .....

Lagleder: .....

Kontaktperson: .....

E-post: ..... Tlf: .....

Påmelding individuelle starter      Antall: ..... stk à kr. 100,-      Sum kr. ....  
(2008/2009) à kr. 100,-

Påmelding individuelle starter      Antall: ..... stk à kr. 100,-      Sum kr. ....  
(senior-2007 ) à kr. 100,- pr. øvelse

Stafetter à kr. 200,- pr. lag      Antall: ..... stk à kr. 200,-      Sum kr. ....

Overnatting på skole,  
fredag - lørdag      Antall: ..... stk à kr. 135,-      Sum kr. ....

lørdag - søndag      Antall: ..... stk à kr. 135,-      Sum kr. ....

Fredag kveldsmat      Antall ..... stk à kr. 80,-      Sum kr. ....

Lørdag frokost      Antall: ..... stk à kr. 60,-      Sum kr. ....

    lunsj      Antall: ..... stk à kr. 90,-      Sum kr. ....

    middag      Antall: ..... stk à kr. 140,-      Sum kr. ....

Søndag frokost      Antall: ..... stk à kr. 60,-      Sum kr. ....

    lunsj      Antall: ..... stk à kr. 90,-      Sum kr. ....

Total sum kr. ....

Merknader: .....

Påmeldingsfrist: 30. januar 2019 kl. 24:00 til jech@medley.no