



SORTLAND SVØMME OG LIVREDNINGSKLUBB
Postboks 296, 8401 SORTLAND

INNBYDELSE.

MED NSF`S GODKJENNELSE HAR VI STOR GLEDE AV Å INVITERE TIL
Tirsdagskvalik 2019.
ÅPENT STEVNE FOR SVØMMERE FRA 11 ÅR OG ELDRE ARRANGERES ETTER NSF`S LOVER OG REGLER.

- TID:** 5 februar 2019
- STED:** Sortland Svømmehall
- STEVNESTART:** Tirsdag kl 1800.
- LAGLEDERMØTE:** Ved oppmøte i hallen kl 1730.
- INNSVØMMING:** En time før stevnestart.
- PÅMELDING:** Iht. NSF`S påmeldingsreglement innen 1 februar 2019.
Etteranmelding innen lagledermtøtets slutt mot dobbel startavgift.
- KONTINGENT:** Kr. 100,- pr.deltaker. uansett antall øvelser 9januar.
Startavgiften blir fakturert.
- HALLEN:** Bassenget er 25 meter, har 6 baner med bølgedempende banetau og ferskvann som holder ca. 27 grader C.
- TIDTAKING:** Det blir manuell tidtaking, Blåbyens resultatservice.
- PREMIERING:** Deltakerpremie. Assortert.

Hovedsponsor SortlandsCup 2018





KLASSEINDELING: Som til LÅMØ.

KONTAKTPERSONER: Stevneansvarlig: Håkon Kristiansen
telefon: 9904 3053/e-post: post@sortlandslk.no
merkes Tirsdagskvalik.

DOMMER/ASPIRANT: Har du/eller noen i din klubb lyst til å gå som dommer
under stevnet? Ta kontakt med Ann Tove Halvorsen, tlf
91732585 eller e-post: post@sortlandslk.no

VI ØNSKER HJERTELEG VELKOMMEN!

SPORTSLIG SVØMMEHILSEN
SORTLAND SVØMME- OG LIVREDNINGSKLUBB

www.sortlandslk.no

Hovedsponsor
Sortlandscupen 2018:





ØVELSESOPPSETT Nyttårsstevne.
9 Januar 2018.

- ØV 1 50 FLY JENTER 11 ÅR.
- ØV 2 50 FLY GUTTER 11 ÅR.
- ØV 3 100 FLY JENTER 12 ÅR OG ELDRE.
- ØV 4 100 FLY GUTTER J2 ÅR OG ELDRE.
- ØV 5 200 RYGG JENTER 12- 16 ÅR.
- ØV 6 200 RYGG GUTTER 12-16 ÅR.
- ØV 7 200 IM JENTER 11-16 ÅR.
- ØV 8 200 IM GUTTER 11-16 ÅR.
- ØV 9 100 RYGG JENTER 11 ÅR.
- ØV 10 100 RYGG GUTTER 11 ÅR.
- ØV 11 200 BRYST JENTER 12-16 ÅR.
- ØV 12 200 BRYST GUTTER 12-16 ÅR.
- ØV 13 100 BRYST JENTER 11 ÅR.
- ØV 14 100 BRYST GUTTER 11 ÅR.
- ØV 15 400 FRI JENTER 11-16 ÅR.
- ØV 16 400 FRI GUTTER 11-16 ÅR.

Hovedsponsor
Sortlandscupen 2018:

