



INVITASJON

BARRACUDA CUP I SYNKRONSVØMMING 2. FEBRUAR 2019 HORTEN SVØMMEHALL, ADR: SKOLEGT 9, 3182 HORTEN

Asker Synkron klubb har gleden av å invitere til - for første gang i Norge Barracuda Cup i fri musikksvømming i Horten Svømmehall 2.februar 2019 fra kl 1300 – 1800.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Påmelding:

Påmelding sendes samlet per klubb til Merete Myhre pr epost: meretemyhre@gmail.com.
Vedlagte excel ark benyttes for påmelding.

Påmeldingsfrist tirsdag 8. januar 2019

Bassenget i Horten Svømmehall har en dybde på 4m på ca halve delen og på den grunne delen er det fra 1m til 1,8m Bassenget er 12,5 X 25m. Se bilder av basseng her: <https://www.horten.kommune.no/kommunalomrader/teknisk/park-idrett-og-friluftsliv/horten-svømmehall/>

Barracuda cup er en åpen regional approbert konkurranse. Det gis mulighet til å delta fra andre regioner. Aldersgrensen for deltakelse er 9 år, for deltakere utenfor arrangørens region er grensen 11 år.
Det stilles krav om bestått stjerne 3 for å delta i konkurransen.

I Barracuda Cup konkurrerer man kun i fri musikksvømming og ikke figurer eller teknisk musikksvømming, se utdrag fra reglement for Barracuda vist under;

Konkurransform:

Det konkurreres i musikksvømming i de ulike aldersgruppene, med tilhørende tidskrav for musikk. Det tillates + - 15 sekunder pr. musikk rutine.

Det konkurreres i kategoriene:

Solo
Duett
Lag
Kombinasjon

I følgende Aldersgrupper:

9-10 år (uapporobert uten rangering) (2010-2009)
11-12 år (2008-2007)
13-15 år (2006-2004)
16-18 år (2003-2001)
18+ (2000 og eldre)

Premiering:

- Alle deltakere får deltakerpremie
- Det premieres for 1.2.og 3 plass i alle klasser og øvelser
- Resultatlisten for aldersgruppen 9-10 år blir sortert alfabetisk

	Lag	Solo	Duett	Kombinasjon
9,10 år	2.30 min	x	2 min	x
11,12 år	3 min	2 min	2.30 min	3 min
13,14,15 år	3.30 min	2.15 min	2.45 min	4 min
16,17,18 år	4 min	2.30 min	3 min	4 min
18 +	4 min	2.30 min	3 min	4 min

Aldersgrense: 9 år, for deltakere utenfor arrangørens region er grensen 11 år.

Krav: Bestått minst stjerne 3

Begrensning:

- a.) Den eldste utøveren på kombinasjon, lag eller duett avgjør hvilken aldersgruppe de konkurrer i.
- b.) Alle deltakere skal ha diplom og/eller deltakerpremie.
- c.) Man kan delta i Barracuda Cup så mange ganger man vil.
- d.) Fortrinnsvis en samarbeidskonkurransen som arrangeres i de ulike klubbene.
- e.) Klubber utenfor arrangørens region må være fylt 11 år det året de skal konkurrere.

For ytterligere informasjon se NSF sitt regelverk:

<https://svomming.no/forbundet/lover-og-regler/>

NSF har vedtatt følgende startkontigent for de ulike øvelsene og faktura vil bli sendt samlet til klubb i etterkant av konkurransen.

Pr. Solo 100,-
Pr. Duett 200,-
Pr. Lag 500,- (hele laget)
Pr. Kombinasjon 500,- (hele kombinasjonen)

Musikk:

Musikk må sendes ferdig kuttet i mp3 format til Merete Myhre (meretemyhre@gmail.com) innen 20. januar 2019.

Nedenfor er foreløpig program men dette kan endres når vi vet antall påmeldte.

- 13:00-14:30 Dommermøte
- 13:00-14:30 Innsvømming med musikk (kun en gjennomføring pr program)
- 14:40-14:50 Åpning og defilering
- 14:50-15:50 Duetter, 11-12, 13-15, 16-18
- 15:50-16:00 Pause
- 16:00-16:20 Lag, 13-15, 16-18, 18+
- 16:20-16:30 Pause
- 16:30-16:55 Solo, 11-12, 13-15, 16-18
- 16:55-17:00 Pause
- 17:00-17:20 Kombo, 13-15, 16-18
- 17:30-17:45 Premieutdeling
- 17:45-18:00 Skift og ferdig. Alle må være ute av hallen 18:00

Kafeteria:

Det vil bli salg av mat og drikke under konkurransen.

Vi ønsker alle synkronsvømmere velkommen til Barracuda cup

Med vennlig hilsen

Asker Synkron