

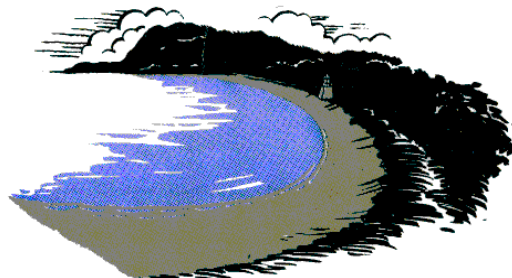
Sjøsandsvømming 2019



Mandal Svømmeklubb inviterer til utendørs svømmestevne på Sjøsanden i Mandal søndag 11. august 2019 kl. 14.00.

Dette er et stevne for aktive svømmere, mosjonister og triatleter.

Distansen er ca. 800m frisvømming i sjøvann. Bruk av vaselin eller lang drakt anbefales mot brennmaneter og kaldt vann.



Alle som fullfører blir premiert med diplom og T-skjorte. I tillegg får beste kvinnelig og mannlige svømmer napp i vandrepokalene.

Startkontigent: 100 kr

Påmelding sendes til stevne@msk.no innen 1. aug. Betaling og registrering ved Sjøstjerna Kro fra kl. 12.00- 13.30 på stevnedagen. **Kun kontant betaling.**

Værforbehold, sjekk facebooksidene «Sjøsandsvømming 2019», fra kl 1200 for eventuell avlysning.

Det er godt sikkerhetsopplegg under stevnet. Alle får badehette med nummer og det er følgebåter langs hele traseen.



Svømmere som har løst startlisens i NSF er forsikret. Barn 12 år og yngre er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund. De som er tilsluttet andre sær-idrettsforbund og er aktive idrettsutøvere skal også ha forsikring gjennom sitt særforbund. Sjekk om du har gyldig forsikring, da arrangøren ikke har forsikringsansvar.

VELKOMMEN!

Klasseinndeling

(begge kjønn i alle klasser)

Aktive	Mosjon	Alder
Junior I	Junior I	under 14 år
Junior II	Junior II	14 - 17 år
Senior	Senior A	18 - 24 år
	Senior B	25 - 34 år
	Senior C	35 - 44 år
	Veteraner A	45 - 54 år
	Veteraner B	55 - 100 år