




**BK-Svømmeklubb**  
**Inviterer til**  
**TechnipFMC Bergmannsvøm**  
**13. Oktober 2018**



Våre samarbeidspartnere:



**TechnipFMC**



**BK-Svømming** har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **TechnipFMC Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall

**Lørdag 13. Oktober 2018.**

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C, med bølgebrytende bane tau. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.

Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2009 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2009 til og med Senior

### **PÅMELDING**

Innen: Onsdag 03. oktober 2018.

Til e-post: [stevne@bksvomming.no](mailto:stevne@bksvomming.no)

NB! Vi tar helst imot uni\_p.txt/Victoria

Etter-anmelding er mulig fram til og med lagleder-møtet, i ledige baner, mot dobbel startkontingent

### **START KONTINGENT:**

Kr. 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag.

Samlet startkontingent etter-faktureres til deltagerklubben, vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

### **KONTAKTPERSONER:**

Ann Christin Sørensen

[annchsor@gmail.com](mailto:annchsor@gmail.com)

eller mob. 920 89 022 (Stevneansvarlig)

Sergio Mosqueira

[sergio.mosqueira@gmail.com](mailto:sergio.mosqueira@gmail.com)

eller mob. 958 85 474 (Dommeransvarlig)

Nina Arndal

[post@bksvomming.no](mailto:post@bksvomming.no)

eller mob. 920 25 857 (for Styret i BK)

## TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT

Stevnekontoret åpner	kl. 07:30
Inn-svømming fra	kl. 07:30 – 09:45
Lagleder- /Dommer møte	kl. 08:45 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Pause	30 min pause etter øvelse 17-18.
Slutt	ca. kl. 18:00

### NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heat begrensninger

Øvelser			
01-02	400 m	IM	Damer - Herrer
03-04	50 m	Fri	Damer - Herrer
05-06	100 m	Rygg	Damer - Herrer
07-08	200 m	Bryst	Damer – Herrer
09-10	100 m	Butterfly	Damer – Herrer
11-12	200 m	Fri	Damer – Herrer
13-14	50 m	Bryst	Damer – Herrer
15-16	100 m	IM	Damer – Herrer
17-18	4 x 50 m	Fri	Damer - Herrer
Pause (Inn-svømming)			
19-20	400 m	Fri	Damer – Herrer
21-22	50 m	Butterfly	Damer - Herrer
23-24	100 m	Bryst	Damer – Herrer
25-26	200 m	Rygg	Damer – Herrer
27-28	100 m	Fri	Damer – Herrer
29-30	200 m	Butterfly	Damer – Herrer
31-32	50 m	Rygg	Damer - Herrer
33-34	200 m	IM	Damer - Herrer
35-36	4 x 50 m	Medley	Damer - Herrer

### Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

### Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>

## PREMIERING

- Det er 1/3 premiering for alle årsklasser unntatt 2009 og 2008
- I årsklassene 2006 – 2009 er det deltagerpremie til alle
- Bestemannspremie (kr 1.000,-) til en jente og en gutt (unntatt årsklasse 2008/2009) etter FINA 2017 poengtabell, høyeste poengsum i en enkeltøvelse. Årsklassen for bestemannspremie trekkes på lagledermøte.
- Det deles ut egen bestemannspremie (kr. 1.500,-) til beste jente og gutt i årsklasse 2002 (FINA 2017 poengtabell).
- Det deles ut premie for 4\*50m Medley Stafett (øvelse 35-36):
  - 1. premie: kr 300 per svømmer
  - 2. premie: kr 200 per svømmer
  - 3. premie: kr 100 per svømmer

Alle premier er gitt av **TechnipFMC**

## REGLER

Sikkerhetsregler ved innsvømming:

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping tillatt, bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r).  
Enveissvømming i sprint/stupebaner.



**BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall**

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.

vipps





Hjelp til med å holde oss flytende!



**GRASROTANDELEN** <sup>AS</sup>

**BK-SVØMMING**

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**



**TechnipFMC**