



VELKOMMEN TIL  
**FREDAGSMEDLEY 1**



SLÅTTAUGHALLEN FREDAG 9.MARS 2018

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2008 og 2009 (deltakerpremie til 2007,2008 og 2009).

ØV.1: 50BFL JENTER 2008-2009

ØV.2: 50 BFL GUTTER 2008-2009

ØV.3: 100BFL JENTER 2003-2007

ØV.4: 100BFL GUTTER 2003-2007

Påmelding sendes på e-mail til [morten@delfana.no](mailto:morten@delfana.no) innen tirsdag 6.mars 2018.  
Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.18.10

Startkontingent: 75kr pr.deltaker betales til:

Svømmeklubben Delfana

Postboks 160 Rådal, 5857 Bergen

Konto: 3624.65.25174

**nordialog**  
Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

**aktiv** 365°  
- sport og spa

