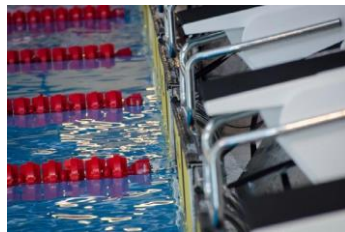




**AQUARAMA  
OPEN**  
SVØMMESTEVNE  
KRISTIANSAND



forsidefoto/gratistilform: forumhaugenÅke



Varodd SK og Vågsbygd SLK er stolte av å kunne invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand.

Aquarama Open arrangeres for sjette gang, og vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere. Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no). Aquarama har ca 700 tilskuerplasser. Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng. Vanntemperatur er ca 27 grader.

### **Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.**

Påmelding sendes senest 14. mai til:  
John Erlend Christiansen  
E-mail: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Startkontingent  
Kr. 100,- pr. individuelle start. Kr. 200,- pr. lagøvelse

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet.

Startkontingenten betales til konto. 3060 34 41857.  
Merk tydelig AQ Open «klubb». Startkontingent må betales innen 14. mai.  
**Faktura for bespising samt overnatting på scandic faktureres når fristen er ute.**

Betaling fra utlandet:  
Kontoen heter: Aquarama Open  
BIC/SWIFT er: DNBANOKK  
IBAN: NO2330603441857  
3060.34.41857

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 01. juni kl. 10.00.

Lagledermøte fredag 01. juni i Aquarama kl. 10.30.  
Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

### **For informasjon før stevnet:**

Caroline Thorstensen  
Tlf: +47 47 63 42 34  
E-mail: [caroline@vslk.no](mailto:caroline@vslk.no) / [booking@vslk.no](mailto:booking@vslk.no)

## **KLASSER**

Stevnet gjennomføres med følgende klasser, både for damer og herrer:

Klasse A = 1999 – senior

Klasse B = 2000 og 2001

Klasse C = 2002 og 2003

Klasse D = 2004 og 2005

Klasse E = 2006 og 2007

Masters = egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

Funksjonshemmede = en klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr. 1. januar 2018.

## **STEVNESTART**

Fredagkl. 12.00

Lørdagkl. 09.00

Finaler kl. 18.30

Søndag kl. 09.00

Estimert stevneslutt søndag kl. 16

## **INNSVØMMING**

Fredag 01. juni kl. 10.15-11.45

Lørdag 02. juni kl. 07.00-08.45

kl. 17.00-18.15

Søndag 03. juni kl. 07.00-08.45

I tillegg er det eget utsvømmingsbasseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

## **PREMIERING**

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser. Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2006 og 2007. Premiene er verdikuponger fra Fastswim.

1. plass kr. 100

2. plass kr. 75

3. plass kr. 50

Øvrig premiering kr. 25

Funksjonshemmede premieres etter Australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekorden på langbane publisert pr. 1. januar 2018 i respektive HC-klasse.

Premiering superfinaler:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 1500 |
| 2. plass | kr. 1000 |
| 3. plass | kr. 500  |

Stafett (kun superfinalen) kr. 1000 til 1. plass, 600 til 2. plass og kr. 400 til 3. plass.

**Stafett**

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 4000 |
| 2. plass | kr. 3000 |
| 3. plass | kr. 2000 |

**Ellers ingen premiering i stafett.**

Bestemannspremie

Kr 4.000, 3.000, 2.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2017 poengtabell. Egen klasse for gutter og jenter

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til de 3 beste enkeltresultat for HC utøvere. Svømmerne rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell).

Kun en premie pr utøver.

**FINALER**

Det svømmes superfinale på 200 medley, 100 rygg, 100 bryst, 100 fri, 100 butterfly og 4\*50 LM. Kun en klasse.

**I år blir det A- og B-finaler på alle 100 meterne!**

## ØVELSER

ØVELSE DAMER		ØVELSE HERRER	
<b>FREDAG 01. JUNI 2018</b>			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	100 RYGG	4	100 RYGG
5	50 FRI	6	50 FRI
7	100 BRYST	8	100 BRYST
9	200 FLY	10	200 FLY
11	1500 FRI	12	1500 FRI
<b>LØRDAG 02. JUNI 2018</b>			
13	200 MEDLEY	14	200 MEDLEY
15	100 FRI	16	100 FRI
17	50 BRYST	18	50 BRYST
19	200 RYGG	20	200 RYGG
21	100 FLY	22	100 FLY
23	4*50 LM	24	4*50 LM
<b>SØNDAG 03. JUNI 2018</b>			
45	400 MEDLEY	46	400 MEDLEY
47	8*50 FRI MIX	48	8*50 FRI MIX
49	200 BRYST	50	200 BRYST
51	200 FRI	52	200 FRI
53	50 RYGG	54	50 RYGG
55	50 FLY	56	50 FLY

## SUPERFINALER LØRDAG KL 18.30

Øvelse:

25 200 medley damer  
26 200 medley herrer  
27 100 rygg damer B-finale  
28 100 rygg damer A-finale  
29 100 rygg herrer B-finale  
30 100 rygg herrer A-finale  
31 100 bryst damer B-finale  
32 100 bryst damer A-finale  
33 100 bryst herrer B-finale  
34 100 bryst herrer A-finale

35 100 fri damer B-finale  
36 100 fri damer A-finale  
37 100 fri herrer B-finale  
38 100 fri herrer A-finale  
39 100 butterfly damer B-finale  
40 100 butterfly damer A-finale  
41 100 butterfly herrer B-finale  
42 100 butterfly herrer A-finale  
43 4x50 LM damer  
44 4x50 LM herrer

### PRESISERING:

8\*50 fri Mix. 4 gutter + 4 jenter

Årsklasse 2006 og 2007 kan ikke delta i øvelse 11, 12, 45 og 46

Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

## OVERNATTING OG BESPISNING

Vi har følgende mat og overnattingspakker og tilby under stevnet:



**Scandic hotel bystranda** (Østre strandgate 74) Ligger vegg i vegg med Aquarama

Enkeltrom	kr. 1090,- pr. natt
Dobbeltrum	kr. 1490,- pr natt
3 – sengsrom	kr. 1790,- pr natt
4 – sengsrom	kr. 1990,- pr. natt

Bestilling sendes til [booking@vslk.no](mailto:booking@vslk.no), senest innen 14. mai.

Navn på svømmere/ledere/trenere fordelt på rom må sendes inn senest 14. mai. Etter denne datoen er det ikke mulig å gjøre endringer.

Det sendes faktura på de bestilte hotellrom straks fristen er utløpt.



**Thon Hotel Parken** (Kirkegata 15) (8 min å gå fra Aquarama)

Dette er et helt nytt hotell som åpner 9. mai. Hotellets bookingansvarlig beskriver hotellet:

*«Rommene våre vil først og fremst være gode soverom, og vi ønsker at våre gjester skal sove bedre hos oss enn hjemme. Frokosten blir selvsagt av byens beste og skal ha en rekke hjemmelagde elementer i tillegg til herlig service.»*

Enkeltrom	kr. 1100,- pr. natt
Dobbeltrum	kr. 1250,- pr natt
3 – sengsrom	kr. 1450,- pr natt
4 – sengsrom	kr. 1650,- pr natt

Rom kan bookes på følgende epost: [booking@hotelparken.no](mailto:booking@hotelparken.no)

kode: *Aquarama Open*

Prisen på Thon Hotel Parken er garantert frem til 4.mai. Da slippes rommene.

## Bespising

Det vil være mulig å bestille lunsj (110kr) og middag (140kr)

Middag fredag: Lasagne med brød salat

Lunsj lørdag: Pasta Carbonara med salat

Middag lørdag: Thai kylling med ris og salat

Lunsj søndag: Kjøttdeiggyte med ris og salat

For mer info se vår nettside: <http://aqo.no/>

## KONTAKTPERSONER

Stevneleder

Petter Bratland, [khoeig@online.no](mailto:khoeig@online.no) +47 90 08 63 43

Stevnekontor:

Randi Rypestøl, [randiryp@gmail.com](mailto:randiryp@gmail.com) +47 91 86 46 02

Overnatting/bespising:

Caroline Thorstensen, [booking@vslk.no](mailto:booking@vslk.no), +47 47 63 42 34

**Velkommen til Aquarama Open 2018.**

