



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen til LÅMØ-kvalifisering i Bryne symjehall lørdag 20. og søndag 21. januar 2018

Med godkjennelse frå NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til LÅMØ-kvalik lørdag 20. og søndag 21. januar i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

**Tider lørdag:** Innsvømming: kl. 09:00  
Stevnestart: kl. 10.00  
Lagledermøte: kl. 09.00

**Tider søndag:** Innsvømming: kl. 09.00  
Stevnestart: kl. 10.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

**Øvelser:** Se side 2.

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) innen torsdag 11. januar 2018.  
Stevneoppsett kan lastes ned fra [medley.no](http://medley.no) i Victoria.  
Strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no)

**Klasser:** HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser. Stevnet er også åpent for mastersvømmere i alle øvelser.  
For å begrense lengden på stevnet kan 2008 modeller bare delta på 50 og 100 metere .

**Premiering:** 1/3 premiering årsklasser 07 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 06-08.

**Startkontingent:** kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2008. Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen torsdag 11. januar.  
*Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Overnatting:** Bryne Kro & Hotel tilbyr sportspriser for svømmere, trenere og foreldre  
Enkeltrom til kr. 625,- pr.natt pr. person  
Dobbeltrom til kr. 425,- pr. natt pr. person  
Dobbeltrom med ekstrasing til kr 330,- pr. natt pr. person inkl. stor frokostbuffet.

Booking: Bryne Kro & Hotel Sølvi Skretting Omland: [solvi@brynekro.no](mailto:solvi@brynekro.no)  
Tlf: 51 77 75 50 [www.brynekro.no](http://www.brynekro.no)

**Kafé:** Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

**Lørdag 20. januar kl 1000****Søndag 21. januar kl 1000**

Øv.01 200 im herrer	Øv.18 400 fri herrer
Øv.02 200 im damer	Øv.19 400 fri damer damer
Øv.03 50 bryst herrer	Øv.20 100 im herrer
Øv.04 50 bryst damer	Øv.21 100 im damer
Øv.05 100 fly herrer	Øv.22 50 fly herrer
Øv.06 100 fly damer	Øv.23 50 fly damer
Øv.07 4x50 fri herrer, åpen klasse	<b><i>Pause</i></b>
Øv.08 4x50 fri damer, åpen klasse	Øv.24 4x50 medley herrer, åpen klasse
<b><i>Pause</i></b>	Øv.25 4x50 medley damer, åpen klasse
Øv.09 50 fri herrer	Øv.26 100 fri herrer
Øv.10 50 fri damer	Øv.27 100 fri damer
Øv.11 100 rygg herrer	Øv.28 100 bryst herrer
Øv.12 100 rygg damer	Øv.29 100 bryst damer
Øv.13 200 bryst herrer	Øv.30 200 rygg herrer
Øv.14 200 bryst damer	Øv.31 200 rygg damer
Øv.15 50 rygg herrer	
Øv.16 50 rygg damer	
Øv.17 4x50 medley mixed, åpen klasse	

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Eystein Hillesund (tlf. 91655195 eller [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no)).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Andreas Jøntvedt (tlf 917 87 675 eller e-mail [ajontvedt@gmail.com](mailto:ajontvedt@gmail.com)).
- Heatlister og resultater blir lagt ut på: <http://livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb