



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel Vest 2018

Bergen
AdO Arena

9-11. februar 2018



Som teknisk arrangør har bergensklubbene, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2018 i landsdel Vest

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 9.februar 2018 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2016) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2007 - 2002).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2017

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 24. januar 2017 til 23. januar 2018 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2016 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagleder møtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **23. januar 2018 kl. 24.00.**
Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:
John Erlend Christiansen - jech@medley.no - 9097 3709.
Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.
Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.
Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.
Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til stevnebergen@gmail.com (Charmaine Pettersen)

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 23. januar 2018.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.
Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2017 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene
NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser
Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Innbetales til: Hordaland Svømmekrets (Stevne Bergen)

Kontonummer: 9521.34.91378

Betalingsfrist: **2. februar 2018**

Innbetalingen merkes med:

LÅMØ 2018, klubbens navn og antall deltakere

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag fra kl. 17.30 og under hele arrangementet de øvrige dagene.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 9.februar kl. 12.00 i AdO, Korallrevet

Kontaktpersoner

- Stevneleder: Morten Urdal 951 23 713
- Teknisk leder: Jan Kenneth Antun 932 85 185
- Stevnekontor: Charmaine Pettersen 988 05 126
- Pressekontakt: Kristian Blom 916 42 072

stevnebergen@gmail.com

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	18.00-20.00	
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.45-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.45-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2018

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2007	2
3	100 m butterfly	klasse født 2006	4
5	400 m fri	klasse født 2005	6
7	400 m fri	klasse født 2004	8
9	400 m fri	klasse født 2003	10
11	400 m fri	klasse født 2002	12
Lørdag kl. 09.00			
13	400 m fri	klasse født 2007	14
15	400 m fri	klasse født 2006	16
17	100 m butterfly	klasse født 2005	18
19	100 m butterfly	klasse født 2004	20
21	100 m butterfly	klasse født 2003	22
23	100 m butterfly	klasse født 2002	24
Lørdag kl. 15.00			
25	100 m bryst	klasse født 2007	26
27	200 m bryst	klasse født 2006	28
29	200 m bryst	klasse født 2005	30
31	200 m bryst	klasse født 2004	32
33	200 m bryst	klasse født 2003	34
35	200 m bryst	klasse født 2002	36
Søndag kl. 09.00			
37	100 m rygg	klasse født 2007	38
39	200 m rygg	klasse født 2006	40
41	200 m rygg	klasse født 2005	42
43	200 m rygg	klasse født 2004	44
45	200 m rygg	klasse født 2003	46
47	200 m rygg	klasse født 2002	48
Søndag kl 14.00			
49	200 m medley	klasse født 2007	50
51	200 m medley	klasse født 2006	52
53	200 m medley	klasse født 2005	54
55	200 m medley	klasse født 2004	56
57	200 m medley	klasse født 2003	58
59	200 m medley	klasse født 2002	60

INFO FRA ARRANGØR

Hotellavtale LÅMØ VEST 2018

Ifm LÅMØ Vest 2018 har vi inngått avtale med Zander K i Bergen til LÅMØ Vest deltakere og familier av deltakere.

Zander K

Enkelt rom inkl. Frokost pr natt	NOK 675,-
Dobbelt rom inkl. Frokost pr natt	NOK 825,-
Trippel rom inkl. Frokost pr natt	NOK 1025,-

Bookes på epost booking@zanderk.no eller 55 36 20 40 og huske bookingkode **4151742**

Overnatting- Amalie Skram (samme bygg som svømmehallen)

Vi har plass på Amalie Skram skole for overnatting, feltseng inkludert. Hvis du er interessert i tilbud sende epost til stevnebergen@gmail.com med antall gutter, antall jenter. NB! Overnatting er ikke mulig torsdag natt.

Pris pr natt, pr person kr 100,-

All-you-can-eat lunsj/middag tilbud på kantine- AdO arena

middag fredag: lasagne	kr 175,-
lunsj lørdag: lapskaus	kr 140,-
middag lørdag: tacos buffet	kr 175,-
lunsj søndag: hønsegryte	kr 140,-

*middag fredag og lunsj lørdag og søndag er servert med salat og brød

Mat bestilles på epost til stevnebergen@gmail.com innen 23. januar.