



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel Øst 2018

Nordtvet bad
Oslo

9-11. februar 2018



Som teknisk arrangør har Sportsklubben Speed, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2018 i landsdel Øst

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 9.februar 2018 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2016) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2007 - 2002).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2017

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 24. januar 2017 til 23. januar 2018 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2016 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagleder møtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **23. januar 2018 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - jech@medley.no - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør:

Håkon Røed hakon.roed@sk-speed.no 975 06 338

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 23. januar 2018.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2017 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene.

De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Vi sender faktura i etterkant av stevnet, både for mat og startkontingenter.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl. 12.00 og under hele arrangementet de øvrige dagene.

Lagledermøte

Grorud Samfunnshus, vis a vis Nordtvet bad kl. 12.00 fredag 9 februar.

Kontaktpersoner

Stevneleder:	Marianne Olsen	marianne.olsen@sk-speed.no	926 71 211
Teknisk leder:	Ola Viken	ola.viken@sk-speed.no	920 49 275
Stevnekontor:	Håkon Røed	hakon.roed@sk-speed.no	975 06 338
Pressekontakt:	Kristian Austveg	dagligleder@sk-speed.no	415 79 475

Overnattingstilbud

Linne Hotel på Linderud i Oslo

Thon Sport priser er

Enkeltrom; 728,-

Dobbeltrom med dobbeltseng 888,-

Twin rom dvs. med 2 enkeltsenger 888,-

Trippelrom 1128,-

Prisene gjelder per rom per natt inkl. frokost Oppgi Referansekode. 25042742

linne@thonhotels.no / 2317 0000.

Matbestilling

Se vedlegg.

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.45-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.45-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2018

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2007	2
3	100 m butterfly	klasse født 2006	4
5	400 m fri	klasse født 2005	6
7	400 m fri	klasse født 2004	8
9	400 m fri	klasse født 2003	10
11	400 m fri	klasse født 2002	12
Lørdag kl. 09.00			
13	400 m fri	klasse født 2007	14
15	400 m fri	klasse født 2006	16
17	100 m butterfly	klasse født 2005	18
19	100 m butterfly	klasse født 2004	20
21	100 m butterfly	klasse født 2003	22
23	100 m butterfly	klasse født 2002	24
Lørdag kl. 15.00			
25	100 m bryst	klasse født 2007	26
27	200 m bryst	klasse født 2006	28
29	200 m bryst	klasse født 2005	30
31	200 m bryst	klasse født 2004	32
33	200 m bryst	klasse født 2003	34
35	200 m bryst	klasse født 2002	36
Søndag kl. 09.00			
37	100 m rygg	klasse født 2007	38
39	200 m rygg	klasse født 2006	40
41	200 m rygg	klasse født 2005	42
43	200 m rygg	klasse født 2004	44
45	200 m rygg	klasse født 2003	46
47	200 m rygg	klasse født 2002	48
Søndag kl 14.00			
49	200 m medley	klasse født 2007	50
51	200 m medley	klasse født 2006	52
53	200 m medley	klasse født 2005	54
55	200 m medley	klasse født 2004	56
57	200 m medley	klasse født 2003	58
59	200 m medley	klasse født 2002	60

SPEED i 100

Ved inngangen til vårt jubileumsår er vi stolte og takknemlige for å kunne arrangere LÅMØ Øst 2018 Vel møtt til oss på Nordtvet bad for en travel og hyggelig helg!

MATBESTILLING LÅMØ ØST 2018 NORDTVET BAD

KLUBB: _____

KONTAKTPERSON KLUBB . _____

FREDAG 9 FEBRUAR BAGUETTER 49.- pr stk

OST/SKINKE ØNSKET ANTALL : _____

TUNFISK ØNSKET ANTALL: _____

KYLLING ØNSKET ANTALL: _____

TOTALT ANTALL BAGUETTER : _____

LØRDAG 10 FEBRUAR VARM LUNSJ 75. kr

CHILI CON CARNE MED RIS OG SALAT

Chili con carne med kyllingkjøtt ØNSKET ANTALL : _____

Chili con carne med storfekjøtt ØNSKET ANTALL : _____

TOTALT ANTALL CHILI CON CARNE : _____

SØNDAG 11 FEBRUAR VARM LUNSJ 75 kr

TACOTALLERKEN

Tacotallerken med kyllingkjøtt ØNSKET ANTALL : _____

Tacotallerken med storfekjøtt ØNSKET ANTALL: _____

TOTALT ANTALL TACOTALLERKNER : _____

Bestillingen sendes til dagligleder@sk-speed.no