



SANDNES SVØMME- OG LIVREDNINGSKLUBB

## SANDNESSPRINTEN

28.-29. APRIL 2018

Med NSF'S godkjenning og i henhold til NSF's regler og lover har Sandnes Svømme- og Livredningsklubb gleden av å invitere til åpent stevne – SANDNESSPRINTEN 2018.

Stevnet finner sted i Giskehallen i Sandnes lørdag 28. april og søndag 29. april 2018.

**Basseng:** 25 meter, 5 baner med bølgebrytende baneskillere

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking med manuell back-up.

**Lagledermøte:** Kun lørdag kl 09:00.

**Lørdag:** Innsvømming klokken 09:00, stevnestart kl 10.00

**Søndag:** Innsvømming kl 09:00, stevnestart kl 10.00

**Premiering:** 1/3 dels premiering i hver klasse for årsklasse 07 o. e. Deltakerpremie for årsklasse 06-09. Stafett 1/3 dels premiering i en klasse .

De 5 damer/herrer i klassene (06-07), (03-05) og (02 og eldre) som har høyest poengsum sammenlagt på alle 50 meter øvelsene kvalifiserer til finale på 100 medley (øvelse 11 og 12) . De 3 beste i medley finalen premieres med gavekort. Hvis det stiller 5 eller flere Mastersvømmere av hvert kjønn vil vi også sette opp finaleheat for disse og premiere som «ungdommen».

Klasse 06-07, 03-05 og eventuelt master:

1.premie kr 500,-      2.premie kr 350,-      3.premie kr 250,-

Klasse 02 og eldre:

1.premie kr 1500,-      2.premie kr 1000,-      3.premie kr 750,-

**Klasser:** HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser. Vi oppfordrer klubbene til ikke å melde på 2009 svømmere som ikke er godt forberedt for øvelsene. Sandnessprinten er også åpen for Mastersvømmere i alle øvelser.

**Heatbegrensning:** Arrangøren forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensninger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varigheten på stevnet.

**Startkontingent:** Kr 100,- pr individuelle øvelse og kr 200,- pr lag.

Kr 100,- pr deltaker for årsklasse 08 og 09.

Sandnes svømme- og livredningsklubb  
c/o Giskehallen, Jønningsheiveien 47,4316 Sandnes



### **SANDNES SVØMME- OG LIVREDNINGSKLUBB**

Klubber med 2001 svømmere og eldre som stiller til start på **alle** 50 meterne vil få tilbakebetalt startavgift for begge dager. (Gjelder ikke Masters).

Klubber som melder på svømmere som er berettiget til tilbakebetaling bes sende en mail til [oppmann@sandnes-slk.com](mailto:oppmann@sandnes-slk.com) med kontoinfo for tilbakebetaling.

Startkontingent innbetales samlet for hver klubb til konto 3260.06.22284 innen 18. april og merkes "Sandnessprinten 2018 + klubb."

#### **NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.**

GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24

B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,

C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.

D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE 34C

E. brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier "Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen."

Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.



***SANDNES SVØMME- OG LIVREDNINGSKLUBB***

**Påmelding:**

Elektronisk påmelding sendes til [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) "PRIMA" format innen onsdag 18. april, kl 24:00.

Etterpåmelding i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Det er kafeteria med godt utvalg i mat og drikke.

Spørsmål i forbindelse med stevnet kan sendes som e-mail til [oppmann@sandnes-slk.no](mailto:oppmann@sandnes-slk.no) eller ring Lars Ove Vik tlf. 98204878.

**Velkommen!**



**SANDNES SVØMME- OG LIVREDNINGSKLUBB**

## **Øvelser**

### **Lørdag, 28. april:**

1. 50 meter bryst, herrer
2. 50 meter bryst, damer
3. 50 meter butterfly, herrer
4. 50 meter butterfly, damer
5. 4x50 meter bryst, herrer
6. 4x50 meter bryst, damer

#### **PAUSE**

7. 50 meter rygg, herrer
8. 50 meter rygg, damer
9. 50 meter fri, herrer
10. 50 meter fri, damer

#### **PAUSE**

11. 100 meter medley finale , herrer
12. 100 meter medley finale, damer

### **Søndag, 29. april:**

13. 100 meter butterfly, damer
14. 100 meter butterfly, herrer
15. 100 meter bryst, damer
16. 100 meter bryst, herrer
17. 4x50 meter fri, damer
18. 4x50 meter fri, herrer

#### **PAUSE**

19. 100 meter rygg, damer
20. 100 meter rygg, herrer
21. 100 meter fri, damer
22. 100 meter fri, herrer
23. 100 meter medley, damer
24. 100 meter medley, herrer

Utdeling av premier etter 100 medley finalen vil bli foretatt umiddelbart etter øvelse 12.

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige på eget premiebord i hallen.

Sportslig hilsen

Sandnes Svømme- og Livredningsklubb