

PÅMELDINGSFRIST: 12. SEPTEMBER KL. 24.00

# INNBYDELSE TIL Sparebanken Møre svøm

21.-23. SEPTEMBER 2018



**SPAREBANKEN MØRE**



Aalesunds Svømme og Livredningsklubb

# Sparebanken Møre svøm 21.-23. september 2018

Påmeldingsfrist: 12. september kl. 24.00

Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb har gleden av å invitere til årets SBM Svøm 2018 på Moa Svømmehall i Ålesund.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Det benyttes elektronisk tidtaking.

Aask ønsker unge (14-25 år) dommere velkommen til å dømme hos oss. Disse vil få godtgjørelse på minimum kr. 100 pr. økt de dømmer. Om dommere fra andre klubber har anledning til å stille for å hjelpe, ønskes disse også velkommen til oss.

Vi har kioskservering under hele stevnet.

# Stevneinformasjon

<b>DELTAGELSE:</b>	Stevnet er åpent for Master, senior og årsklasser. Årsklasse 2007 og 2008 kan delta på øvelsene i åpen klasse etter gjeldende regler. Det blir arrangert eget rekruttstevne i pausen både lørdag og søndag.
<b>BASSENGET:</b>	25 meter ferskvann, 27 grader og seks baner med bølgebrytende baneskillere.
<b>TIDTAKING:</b>	Hallen har elektronisk tidtakertavle. Vi kjører Jechsoft Victoria.
<b>PREMIERING:</b>	1/3 premiering individuelt og lag. Bestemannspremier til beste klubb, kr. 5000,- (plassering ned til 6. beste individuelt og stafett). Bestemannspremie til beste poengsum (FINA) jente -04 og gutt -06. For deltakere i 9-12 årsklasser er det lik premiering for alle.
<b>PÅMELDING:</b>	Epost: <a href="mailto:stevner@aaslk.no">stevner@aaslk.no</a> Påmeldingsansvarlig er Ingvald Kaldhussæter. Påmelding må være oss i hende senest <b>12. september klokka 24.</b>
<b>ETTERPÅMELDING:</b>	Ved ledig plass i heat. Ordnes på lagledermøte på lørdag.
<b>STARTKONTIGENT:</b>	Kr. 100 pr. øvelse individuelt og for lag kr. 200. Årsklasse 2008 og 2009 kr. 100,- for hele stevnet. Startkontingenter faktureres klubbene i etterkant.
<b>STEVNESTART:</b>	<b>Fredag</b> kl. 19:30, innsvømming fra kl 18:30. <b>Lørdag</b> kl. 10:00, innsvømming fra kl 08:30. Ettermiddagsøkt: Innsvømming fra avsluttet rekruttstevne. <b>Søndag</b> kl. 10:00, innsvømming fra kl 08:30. Ettermiddagsøkt: innsvømming fra avsluttet rekruttstevne. Nærmere info om tidsskjema informeres på lagledermøtet.
<b>LAGLEDERMØTE:</b>	Lørdag under innsvømming, kl. 09:00.
<b>SERVERING:</b>	Åpen kiosk under hele stevnet. I kiosken kan du betale kontant, kort og Vipps.

# Øvelseoppsett

## FREDAG 21. SEPTEMBER

ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
1	800m fri, herrer
2	800m fri, damer

## LØRDAG 22. SEPTEMBER

ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
3	200m rygg, herrer
4	200m rygg, damer
5	50m bryst, herrer
6	50m bryst, damer
7	100m butterfly, herrer
8	100m butterfly, damer
9	200m individuell medley, herrer
10	200m individuell medley, damer
11	4x50m fri, herrer
12	4x50m fri, damer

## Øvelseoppsett, forts.:

PAUSE – REKRUTTSTEVNE	
ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
101	100m individuell medley, mixed
102	25m fri, mixed
103	25m rygg, mixed
104	50m bryst, mixed
105	50m fri, mixed
106	4x25m lag medley, mixed

HOVEDSTEVNE FORTSETTER	
ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
13	400m individuell medley, herrer
14	400m individuell medley, damer
15	50m butterfly, herrer
16	50m butterfly, damer
17	100m fri, herrer
18	100m fri, damer
19	100m bryst, herrer
20	100m bryst, damer
21	4x100m lag medley, herrer
22	4x100m lag medley, damer

## Øvelseoppsett, forts.:

SØNDAG 23. SEPTEMBER	
ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
23	400m fri, herrer
24	400m fri, damer
25	50m rygg, herrer
26	50m rygg, damer
27	200m butterfly, herrer
28	200m butterfly, damer
29	100m individuell medley, herrer
30	100m individuell medley, damer
31	4x100m fri, herrer
32	4x100m fri, damer

PAUSE – REKRUTTSTEVNE	
ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
107	100m fri, mixed
108	25m butterfly, mixed
109	25m bryst, mixed
110	50m rygg, mixed
111	4x25m fri, mixed

## Øvelseoppsett, forts.:

HOVEDSTEVNE FORTSETTER	
ØVELSE NR.:	ØVELSE NAVN:
33	200m fri, herrer
34	200m fri, damer
35	200m bryst, herrer
36	200m bryst, damer
37	100m rygg, herrer
38	100m rygg, damer
39	50m fri, herrer
40	50m fri, damer



Velkommen til  
**Sparebanken Møre svøm**  
21.-23. september 2018



**SPAREBANKEN MØRE**



**Aalesunds Svømme og Livredningsklubb**