

I henhold til NSFs lover og regler, inviterer Gjølleråsen Idrettsforening til GIFFI HøstOpen i Li-hallen/Nittedal, Lørdag 27. oktober 2018

GIF Svømming har gleden av å invitere svømmere **født 2010 og tidligere** til GIFFI rekrutt og svømmere født 2009 og tidligere til GIFFI HøstOpen (approbert) 2018 i Li – Hallen, Birkelundsveien 68 B, 1480 Slattum i Nittedal.

Bassenget, med sine 25 meter, har 6 baner, bølgebrytende banetau og en vanntemperatur på 27° C.

Vi kjører elektronisk tidtaking med startlister, tidsskjema og resultater på livetiming. Vi oppfordrer klubbene til å levere strykninger og oppsett av stafettlag på ltmobil.medley.no.

GIFFI HøstOpen 2018 er delt i to avdelinger:

Rekruttstevne for de født 2010 og tidligere på formiddagen lørdag 27. oktober

Approbert stevne for de født 2009 og tidligere, funksjonshemmede og masters på ettermiddagen lørdag 27. oktober

Innsvømming og Stevnestart:

Tidspunkter for rekruttstevnetr:

Lagledermøte kl. 09:00

Innsvømming kl. 09:00

Stevnestart kl. 10:00

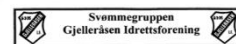
Tidspunkter for approbert stevne::

Lagledermøte kl. 13:00

Innsvømming kl. 13:00

Stevnestart kl. 14:00

GIF Svømming forbeholder seg retten til å begrense antall deltagere pr øvelse dersom antall påmeldte blir for mange i forhold til forsvarlig gjennomføring av stevnet og hallkapasitet.



Påmelding

All påmelding må skje via svømmernes klubber. Påmelding, elektronisk pr. mail i **uni_p** format, sendes til stevner.gifsvomming@gmail.com innen fredag 19. oktober kl. 20.00

Etteranmeldinger godtas hvis ledig kapasitet, og behandles under lag-ledermøtet på stevnedagen. Etteranmeldinger belastes med dobbel startkontigent.

Påmeldingsavgift

På rekrutt-delen betales det kr 100.- per svømmer for hele stevnet.

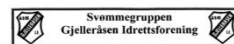
På den approberte delen betaler svømmere født 2007 og tidligere kr 100 pr. individuell start. Svømmere født i 2008 og 2009 betaler kr. 100 uansett ant. kr. 200 per lagstart. Påmeldingsavgift faktureres den enkelte klubben i etterkant av Giffi-Svøm 2018.

Vi ber derfor at e-postadresse til betalingsansvarlig blir oppgitt ved påmeldingen

Rekrutt-øvelser			
Utøvere født 2010 og tidligere			
Nr	Øvelse	Nr	Øvelse
1	50 m Fri Jenter	2	50 m. Fri Gutter
3	50 m Bryst, Jenter	4	50m. Bryst, Gutter
5	50 m. Rygg, Jenter	6	50 m. Rygg, Gutter
7	100 m. Fri, Jenter	8	100 m. Fri, Gutter
Pause			
9	4 x 50 m. Fri, Mix		
11	25 m. Butterfly, Jenter	12	25 m. Butterfly, Gutter
13	25 m. Rygg, Jenter	14	25 m. Rygg, Gutter
15	25 m. Fri, Jenter	16	25 m. Fri, Gutter

Klasseinndeling approbert del:

Individuelle øvelser: Senior, årsklasser født 1999-2009, masters og funksjonshemmede
Stafettøvelsene: En klasse.



Approberte-øvelser Utøvere født 2009 og tidligere samt funksjonshemmede og masters

Nr	Øvelse	Nr	Øvelse
1	200 m IM jenter	2	200 m IM gutter
3	100m RYGG jenter	4	100 m RYGG gutter
5	50 m FRI jenter	6	50 m FRI gutter
7	4x50 LAG MEDLEY MIX		
9	4x50 m LAG FRI jenter	10	4x50 m LAG FRI gutter
Pause			
11	50m RYGG jenter	12	50m RYGG gutter
13	100m BRYST jenter	14	100m BRYST gutter
15	400m FRI jenter	16	400m FRI gutter

Premiering

På **rekruttstevnet lørdag** får alle deltakerpremier. Premieutdeling foregår i svømmehallen rett etter at rekruttdelen er avsluttet med klubbvis opprop.

På det **approberte stevnet lørdag** er det 1/3 premiering pr øvelse og årsklasse for alle født i 2007 og tidligere + klasser for funksjonshemmede og masters.

For klassen 2006-2009 er det i tillegg deltagerpremier.

Premiering foregår fortløpende.

Bestemannspremie: Det er satt opp to bestemannspremier. Disse tildeles den gutten og den jenta som oppnår beste resultat (Høyeste poeng etter FINA 2017) i en individuell øvelse. Årsklassen det konkurreres i trekkes på lagledermøtet.

Det vil være mulighet å kjøpe forfriskninger og mat i kantinen vi setter opp.

Li-hallen ligger i forbindelse med en skole og et idrettsanlegg, med gode parkeringsforhold.

VI ØNSKER SVØMMERE, LEDERE OG FAMILIE VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG SVØMMEHELG I LI-HALLEN 27. oktober ☺

Med vennlig hilsen Gjelleråsen IF-Svømmegruppe