

Kristiansund Open 2018



Kristiansund 19.-20.-21. oktober 2018

Vi ønsker velkommen til Kristiansund Open 2018
i mesterskapsbassenget, Atlanterhavsbadet.





Kristiansund Svømmeklubb har den glede av å invitere, med NSF's godkjenning, og ifølge terminliste, til åpent og rekrutt stevne i Atlanterhavsbadet, Kristiansund.

**Vi forventer stor deltagelse og det vil bli hengende start under hele stevnet.
Det vil også være innmarsj på siste heatet på alle øvelser (også alle finaleøvelser)**

- Stevnestart:** Fredag kl. 20.00 – Innsvømming kl. 19.00
Lørdag kl. 10.00 – Innsvømming kl. 08.30
Søndag kl. 10.00 – Innsvømming kl. 08.30
Lagledermøte kl. 08.45 lørdag også søndag(kun strykninger)
- Dommere:** Vi håper alle klubber kan stille med dommere.
- Matsservering:** **Muligheter for å forhåndsbestille lunsjpakker med frukt og bagetter.**
- Bassenget:** Et 25m basseng med 6 baner og ferskvann. Temperatur ca. 27 °C
- Tidtaking:** Elektronisk og kjører Jechsoft Victoria.
- Deltagelse:** Senior, årsklassene 1999 – 2009, funksjonshemmede og rekrutt.
Master er velkommen til å stille i seniorklassen.
- Påmelding:** E - mail med uni_p.txt fil. Må være oss i hende senest **onsdag 05/10-18**
Sendes til: leifow@frisurf.no
Etter-anmelding godtas hvis plass i heatene.
- Startkontingent:** Kr. 100 pr. individuell start, kr. 200 pr. lag start,
kr. 100 pr. rekrutt og 08/09 mod. som deltar i åpen klasse.
Faktura vil bli ettersendt etter stevnet.
Kristiansund Svømmeklubb, postboks 117, 6501 Kristiansund.
- Premiering:** 1/3 dels premiering individuelt med gavekort.
Premie til beste klubb, sammenlagt, Gavekort kr. 5000,-
Bestemannspremie til best jente og gutt etter høyeste oppnådde poengsum i en enkelt distanse etter FINAs poengtabell.
Deltagerpremier til rekrutt og 2009/8/7/6 mod. som deltar i åpen klasse.



Norgesrekord:

Vi setter nå opp en pris til den eller de som setter Norgesrekord under ett av våre stevner i Atlanterhavsbadet. Setter flere svømmere rekord under samme stevne blir prisen delt. Prisen deles ut fra et fond som vil øke årlig inntil noen setter rekord. Dagens fondsverdi er;



Øvelser fredag 19. oktober.				
Stevnestart kl.20.00				
1	800m	Fri**	Jenter	
2	800m	Fri**	Gutter	
Øvelser lørdag 20. oktober.				
Stevnestart kl.10.00				
3	50m	Bryst*	Jenter	Finaleøv.
4	50m	Bryst*	Gutter	Finaleøv.
5	200m	Fri***	Jenter	KM-øv.
6	200m	Fri***	Gutter	KM-øv.
7	50m	Fri*	Jenter	Finaleøv.
8	50m	Fri*	Gutter	Finaleøv.
9	200m	Bryst	Jenter	
10	200m	Bryst	Gutter	
11	400m	Fri	Jenter	
12	400m	Fri	Gutter	
Rekruttstevne start ca. 13.00				
101	25 m	Fri	Rekrutter mix	
102	25 m	Rygg	Rekrutter mix	
103	50 m	Bryst	Rekrutter mix	
104	100 m	Fri	Rekrutter mix	
Pause ca. 30 min.			Premieutdeling rekrutter	
13	100m	IM*	Jenter	Finaleøv.
14	100m	IM*	Gutter	Finaleøv.
15	50m	Rygg***	Jenter	KM-øv.
16	50m	Rygg***	Gutter	KM-øv.
17	200m	IM	Jenter	
18	200m	IM	Gutter	
19	100m	Fri	Jenter	
20	100m	Fri	Gutter	
Pause før superfinaler, ca.10 min.				
21	50m	Fri*	Jenter	Finale
22	50m	Fri*	Gutter	Finale
23	50m	Bryst*	Jenter	Finale
24	50m	Bryst*	Gutter	Finale
25	100m	IM*	Jenter	Finale
26	100m	IM*	Gutter	Finale

Øvelser søndag 21. oktober.				
Stevnestart kl.10.00				
27	100m	Rygg	Jenter	
28	100m	Rygg	Gutter	
29	400m	IM***	Jenter	KM-øv.
30	400m	IM***	Gutter	KM-øv.
31	50m	Bfl	Jenter	
32	50m	Bfl	Gutter	
Pause ca.5 min.				
33	4x50m	Lag Medl.	Mix 2+2	
KM-Premiering				
Rekruttstevne dag 2 start ca. 12.00				
105	50 m	Fri	Rekrutter mix	
106	50 m	Rygg	Rekrutter mix	
Pause ca. 15 min.			Premieutdeling nye rekrutter	
34	200m	Bfl	Jenter	
35	200m	Bfl	Gutter	
36	100m	Bryst	Jenter	
37	100m	Bryst	Gutter	
38	200m	Rygg	Jenter	
39	200m	Rygg	Gutter	
Pause ca.5 min.				
40	4x50m	Fri	Jenter	
41	4x50m	Fri	Gutter	
Slutt				

***Øv. 3,4,7,8,13 & 14**

***Øv. 21-26**

Kvalifisering og superfinaler

Øvelse 3,4,7,8,13 & 14 er kvalifisering for superfinaler.

Øvelse 21-26 er tre superfinaler for hvert kjønn.

Klassene vil være 99-01, 02-06.

Detaljer tas på lagledermøte.

****Øv. 01 og 02**

800 fri

Her kan det bli heatbegrensninger.

*****Øv. 5,6,15,16,29 & 30**

Dette er Kretsmesterskapsøvelser for Møre og Romsdal Svømmekrets.

Alle andre kan delta, men kun utøvere fra kretsen er med på KM, ellers er øvelsene med på vanlig stevne.

Mat:

Muligheter for å bestille lunsjpakker sammen med påmelding, se eget vedlegg.

Grand Hotell

Enkelt 780.- Dobbelrom 890.-
Ekstrasenger 200.-
Inkl. frokost

71 57 13 00

q.kristiansund@choice.no



Thon Hotell

Enkelt 795.- Dobbelrom 795.-
Trippelrom 995.- 4-sengsrom 1195.-
Inkl. frokost
Booking-kode: 26657746

71 57 30 00

kristiansund@thonhotels.no



***Kristiansund Svømmeklubb ønsker alle svømmere og lagledere
velkommen til Kristiansund Open 2018.***

