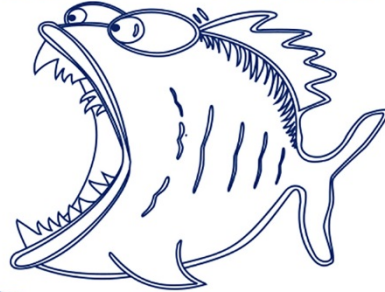




Bærum Open

30.nov. - 2. des.18



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF





miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2018 i Nadderudhallen fra fredag 30. november – søndag 2. desember 2018

BASSENGET

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag ettermiddag	16.30 – 17.15	17.30
Lørdag formiddag (årsklasse 2008-2006 + gutter 2005)	07.30 – 08.20	08.30
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2004 og eldre + jenter 2005)	13.45 – 14.15	14.30
Søndag formiddag (årsklasse 2008 - 2006 + gutter 2005)	08.00 – 08.45	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2004 og eldre + jenter 2005)	12.30 – 13.15	13.30

Det tas forbehold om at stevnestart for ettermiddagsøkten vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no.

Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.no. Det er livestreaming (filming) av alle heatene under stevnet.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes fredag kl. 16.30. Det er ikke lagledermøte lørdag, men henvendelser til stevnekontoret er mulig under hele helgen.

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpent alle dager under stevnet.

KLASSEINNDDELING

Stevnet er åpent for master, pre-master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2008 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må skrive dette i påmeldingen. Merk at stevnet ikke er åpent for 9-åringer, og at 10-åringer (f. 2008) har et noe begrenset øvelsesutvalg.

KLUBBKAMP – 10 x 50 fri

Klubbstafett – 10 x 50 fri. Lag bestående av 5 jenter og 5 gutter, 10 x 500,- til 1. premie, 10 x 300,- til 2. plass og 10 x 100,- til 3. plass. Vi tar imot henvendelser om f.eks 4 jenter og 6 gutter hvis man ikke har mulighet til å stille 5 + 5. Ta kontakt med Sigurd Skaug på sigurd.skaug@gmail.com ved spørsmål.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

PÅMELDING

Påmelding må være arrangør i hende senest onsdag 21. november 2018 kl. 23.59.

Fil i Stevnebørsen eller Jechsoft Victoria-format sendes til svomme@gmail.com

Arrangør oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik G22A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk – påmeldte uten estimerte tider vil kunne bli avvist.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til lagledermøtet fredag mot dobbel startkontingent. Strykninger leveres så tidlig som mulig, gjerne dagene før stevnestart.

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smarttelefon, iPad eller PC. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding og på lagledermøte. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNINGER

Heatbegrensninger vil om nødvendig benyttes til å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer. Det gjøres spesielt oppmerksom på at det, dersom det blir veldig stor deltagelse på stevnet på lørdag ettermiddag, vil kunne være nødvendig å innføre heatbegrensninger, og i dette tilfelle vil det først bli innført heatbegrensning på følgende øvelser 15, 16 og 26. Eventuell heatbegrensning vil bli gjennomført ved å stryke i henhold til påmeldingstid fra hver aldersklasse i forhold til antall påmeldte i klassen.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start. Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

For svømmere født 2008 betales kun en avgift på kr 100 uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter stevnet (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 07 – Sr. Det gis også en deltagerpremie for hele stevnet for klassene 07 - 08. For klasse 08 gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for 08.

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Sigurd Skaug	Stevneleder	934 66 840	sigurd.skaug@gmail.com
Hedda Grape	Sekretariatsleder		heddaeikgrape@icloud.com
Torbjørn Sund	Påmeldingsansvarlig	905 59 712	svomme@gmail.com



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

ØVELSER BÆRUM OPEN 2018

**Fredag ettermiddag 30. november –
merk aldersinndeling på øvelsene:**

Nr	Øvelse	Klasse
1	400 fri	Jenter 2005 – 2008
2	400 fri	Gutter 2005 – 2008
3	400 IM	Jenter 2005 – sr.
4	400 IM	Gutter 2005 – sr.

**Lørdag formiddag 1. desember:
2006 og yngre + gutter 2005**

Nr	Øvelse	Klasse
5	50 rygg	Gutter 2005 – 2008
6	50 rygg	Jenter 2006 - 2008
7	100 bryst	Gutter 2008
8	100 bryst	Jenter 2008
9	200 bryst	Gutter 2005– 2007
10	200 bryst	Jenter 2006 – 2007
11	50 fly	Gutter 2005 – 2008
12	50 fly	Jenter 2006 - 2008
13	100 IM	Gutter 2005 – 2008
14	100 IM	Jenter 2006 – 2008
15	200 IM	Gutter 2005 – 2008 (NB! Mulig heatbegrensning, se egen merknad)
16	200 IM	Jenter 2006 – 2008 (NB! Mulig heatbegrensning, se egen merknad)

**Lørdag ettermiddag 1. desember
2004 og eldre + jenter 2005**

Nr	Øvelse	Klasse
17	400 fri	Jenter 2004 – sr. (NB! Mulig heatbegrensning, se egen merknad)
18	50 fri	Gutter 2004 – Sr.
19	50 fri	Jenter 2005- Sr.
20	200 bryst	Gutter 2004 – Sr.
21	200 bryst	Jenter 2005 - Sr.
22	Klubbkamp	5 jenter + 5 gutter stafett – se nærmere beskrivelse under klubbkamp over.
23	50 fly	Gutter 2004 - Sr.
24	50 fly	Jenter 2005 - Sr.
25	200 IM	Gutter 2004 – sr.
26	200 IM	Jenter 2005 – Sr.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Søndag formiddag 2. desember:

2006 og yngre + gutter 2005

Nr	Øvelse	Klasse
27	100 fly	Jenter 2006 - 2007
28	100 fly	Gutter 2005 - 2007
29	50 bryst	Jenter 2006- 2008
30	50 bryst	Gutter 2005 - 2008
31	4 x 50 medley	Mix 05 - 07 (2 gutter + 2 jenter)
32	100 rygg	Jenter 2008
33	100 rygg	Gutter 2008
34	200 rygg	Jenter 2006 - 2007
35	200 rygg	Gutter 2005 - 2007
36	50 fri	Jenter 2006 - 2008
37	50 fri	Gutter 2005 - 2008

Søndag ettermiddag 2. desember:

2004 og eldre + jenter 2005

Nr	Øvelse	Klasse
38	400 fri	Gutter 2004 - Sr
39	100 fly	Jenter 2005- Sr.
40	100 fly	Gutter 2004 - Sr.
41	50 bryst	Jenter 2005- Sr.
42	50 bryst	Gutter 2004 - Sr.
43	200 rygg	Jenter 2005 - Sr
44	200 rygg	Gutter 2004- Sr.
45	100 IM	Jenter 2005 - sr
46	100 IM	Gutter 2004 - sr.

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN!

