



Invitasjon til Speed open
på Nordtvet bad
2.-4. november 2018

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til Speed Open på Nordtvet bad. Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Send Uni_p.txt-filen på e-post til stevne@sk-speed.no innen **mandag 22. oktober 2018**.

Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner. Klubben må betale dobbel avgift.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Heatbegrensning

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en fornuftig tidsramme. Vi oppfordrer klubbene til å vise måtehold i antall øvelser de melder utøverne på.

Startkontingent

Deltakelse koster kr. 100,- per individuell start. Svømmere som er født 2008–2009 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Funksjonshemmede, senior og årsklasser født 1999–2009.

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2008–2009. Det er deltakerpremier i årsklasse 06-09.

Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir hengt opp og frem til stevnet er slutt.

Beste klubb

De tre beste klubbene sammenlagt får gavekort fra OLKA.se.

1. premie SEK. 6 000,-
2. premie SEK. 4 000,-
3. premie SEK. 2 000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse.

Beste jente/gutt

Gavekort på kr. 500,- (klasse 2005–2006) og kr. 1 000,- (klasse 2004 og eldre) fra Klubben til den jenta og gutten som har høyest sammenlagt poengsum (FINA-2017 poeng) på tre valgfrie øvelser.

Tidsskjema

Tidspunkt for innsvømming og stevnestart for avdelingene «2005-2006» og «Senior til 2004» vil være klart når påmeldingsfristen har gått ut. Øktene starter cirka en time etter at forrige økt er ferdig. Lagleder- og dommermøter holdes på Grorud samfunnshus.

Tidsskjema			
	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte		08.00	
Dommermøte	17.00	08.30	08.30
Innsvømming	16.30	08.00	09.00
Stevnestart	17.30	09.00	09.00

ØVELSESOPPSETT

Fredag. Senior–2008. Stevnestart kl. 17.30							
Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
1.	400 medley	Jenter	Senior-2005	2.	400 medley	Gutter	Senior-2005
3.	400 fri	Jenter	2006-2008	4.	400 fri	Gutter	2006-2008
5.	400 fri	Jenter	Senior-2005	6.	400 fri	Gutter	Senior-2005

Lørdag. 2007–2009. Stevnestart kl. 09.00							
Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
7.	200 medley	Jenter	2007-2008	8.	200 medley	Gutter	2007-2008
9.	100 bryst	Jenter	2007-2009	10.	100 bryst	Gutter	2007-2009
11.	100 fly	Jenter	2007-2009	12.	100 fly	Gutter	2007-2009
13.	50 rygg	Jenter	2007-2009	14.	50 rygg	Gutter	2007-2009
15.	50 fri	Jenter	2007-2009	16.	50 fri	Gutter	2007-2009

Lørdag. 2005–2006. Stevnestart kl. 12.30

Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
17.	200 bryst	Jenter	2005-2006	18.	200 bryst	Gutter	2005-2006
19.	100 bryst	Jenter	2005-2006	20.	100 bryst	Gutter	2005-2006
21.	100 fly	Jenter	2005-2006	22.	100 fly	Gutter	2005-2006
23.	50 rygg	Jenter	2005-2006	24.	50 rygg	Gutter	2005-2006
25.	50 fri	Jenter	2005-2006	26.	50 fri	Gutter	2005-2006

Lørdag. Senior–2004. Stevnestart kl. 16:00

Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
27.	100 fly	Jenter	Senior-2004	28.	100 fly	Gutter	Senior-2004
29.	100 rygg	Jenter	Senior-2004	30.	100 rygg	Gutter	Senior-2004
31.	50 fri	Jenter	Senior-2004	32.	50 fri	Gutter	Senior-2004
33.	100 medley	Jenter	Senior-2004	34.	100 medley	Gutter	Senior-2004
35.	50 bryst	Jenter	Senior-2004	36.	50 bryst	Gutter	Senior-2004
37.	200 medley	Jenter	Senior-2004	38.	200 medley	Gutter	Senior-2004
39.	200 bryst	Jenter	Senior-2004	40.	200 bryst	Gutter	Senior-2004

Søndag. 2007–2009. Stevnestart kl. 09:00

Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
41.	200 rygg	Gutter	2007-2009	42.	200 rygg	Jenter	2007-2009
43.	100 rygg	Gutter	2007-2009	44.	100 rygg	Jenter	2007-2009
45.	50 fly	Gutter	2007-2009	46.	50 fly	Jenter	2007-2009
47.	100 fri	Gutter	2007-2009	48.	100 fri	Jenter	2007-2009
49.	50 bryst	Gutter	2007-2009	50.	50 bryst	Jenter	2007-2009

Søndag. 2005–2006. Stevnestart kl. 12.30

Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
51.	200 rygg	Gutter	2005-2006	52.	200 rygg	Jenter	2005-2006
53.	100 rygg	Gutter	2005-2006	54.	100 rygg	Jenter	2005-2006
55.	50 fly	Gutter	2005-2006	56.	50 fly	Jenter	2005-2006
57.	100 fri	Gutter	2005-2006	58.	100 fri	Jenter	2005-2006
59.	50 bryst	Gutter	2005-2006	60.	50 bryst	Jenter	2005-2006

Søndag. Senior–2004. Stevnestart kl. 16.00

Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse	Øv.nr	Øvelse	Kjønn	Klasse
61.	200 rygg	Gutter	Senior-2004	62.	200 rygg	Jenter	Senior-2004
63.	200 fly	Gutter	Senior-2004	64.	200 fly	Jenter	Senior-2004
65.	100 bryst	Gutter	Senior-2004	66.	100 bryst	Jenter	Senior-2004
67.	50 fly	Gutter	Senior-2004	68.	50 fly	Jenter	Senior-2004
69.	100 fri	Gutter	Senior-2004	70.	100 fri	Jenter	Senior-2004
71.	50 rygg	Gutter	Senior-2004	72.	50 rygg	Jenter	Senior-2004

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg av frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård, Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Reise og parkering

Det er mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er derfra ca. 10 min å gå til badet.

Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole er tillatt for deltakere og publikum.

Spørsmål om

- påmelding rettes til Olav Navelsaker, tlf. 908 83 310 eller stevne@sk-speed.no
- annet rettes til Kristian Austveg, tlf. 415 79 475 eller dagligleder@sk-speed.no