



Velkommen til **FREDAGSMEDLEY 3**

i Slåtthaughallen fredag 29. september 2017

*Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet

*Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2007/2008 (deltakerpremie til alle 2005-2008).

Øvelse 1. 100m bryst jenter 2007-2008

Øvelse 2. 100m bryst gutter 2007-2008

Øvelse 3. 200m bryst jenter 2003-2006

Øvelse 4. 200m bryst gutter 2003-2006

Påmelding på e-mail til stevne@bs-lk.no innen mandag 25. september 2017.

Etteranmeldinger mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Startkontingent: kr 75,- pr deltakere. Betales til BS-LK 3624.67.45042

Innsømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.18.10

