



Vestkantsvømmerne

inviterer til "VS-Medley" i Slåtthaug svømmehall.
lørdag 11. og søndag 12. november 2017.

Stevnet er approbert og følger NSF sine lover og regler.

Stevnet er åpent for alle svømmere fra årsklassen 2008 og eldre.
Bassenget har 6 baner og holder ca 28 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking.
Informasjon vil bli lagt ut på livetiming.medley.no.

Tidskjema

Lørdag	
Innsvømming	kl. 14.00
Stevnestart	kl. 15.00
Lagledermøte	kl. 14.15

Søndag	
Innsvømming	kl. 14.00
Stevnestart	kl. 15.00
Lagledermøte	kl. 14.15

Startavgift

- Svømmere 2008-2007 kr. 80,- for hele stevnet uavhengig av antall starter.
- Svømmere 2006 og eldre – kr. 75,- pr. individuell start

Øvelser blir fakturert i etterkant med spesifiserte lister. Faktura sendes pr. e-post.
Betalingsfrist 14 dager etter utsendt faktura.

Klasser:

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse.

Premiering i følgende klasser:

Årsklasser i juniorklassene

Funksjonshemmede

Senior

Deltakerpremie – årsklasser 2008 – 2005, en premie for hele stevnet.

1/3 premiering i hver øvelse/årsklasse fra det kalenderåret de fyller 11 år.

For å unngå at stevne blir for langt anbefales begrenset påmelding til 3 individuelle øvelser pr. dag / pr. svømmer. Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltagelse.

Fibonacci



MAX | SPORT



hummel

Svanevik
TRANSPORT & UTELEIE AS

MOT
vis MOT - ta egne valg!

REMA
1000 Drotningsvik



Vestkantsvømmerne

Påmelding innen onsdag 1. november 2017

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P fra Victoria eller tilsvarende sendes til stevne@vestkantsvommerne.no

Maks 3 øvelser pr. dag. Etteranmelding gir dobbelt startkontingent.

Oppgi e-post for fakturering, dersom fakturaadresse er en annen enn avsender for påmelding. Klubber som har strykninger har prioritert mht. etteranmelding i øvelser.

Øvelser som følger:

lørdag			søndag		
Øv.nr	Dist	Klasse	Øv.nr	Dist	Klasse
1	100m bryst	Jenter	11	100m bryst	Gutter
2	50m fly	Gutter	12	50m fly	Jenter
3	50m rygg	Jenter	13	50m rygg	Gutter
4	50m fri	Gutter	14	50m fri	Jenter
5	200m IM	Jenter	15	200m IM	Gutter
6	100m rygg	Gutter	16	100m rygg	Jenter
7	50m bryst	Jenter	17	50m bryst	Gutter
8	100m fri	Gutter	18	100m fri	Jenter
9	100m fly	Jenter	19	100m fly	Gutter
10	200m rygg	Gutter	20	200m rygg	Jenter

Uthevede øvelser er LÅMØ kvalifiserings øvelser.

Info om LÅMØ kvalifisering se; <http://svomming.no/nyheter/presisering-tellende-ovelser-lamo-am/>

Kontaktpersoner

Stevneleder: Jan Kenneth Antun, jken-ant@online.no, tlf 932 85 185

Påmelding: Charlotte Bjarnoll stevne@vestkantsvommerne.no, tlf 456 64 743

Kafeteria Vi vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevne. Vi har og salg av svømmeutstyr.

Fibonacci



MAX | SPORT



hummel

Svanevik
TRANSPORT & UTELEIE AS

MOT

vis MOT - ta egne valg!

REMA
1000

Drotningvik