

SK Speed
Svømmegruppa



Sportsklubben Speed, svømmegruppa

inviterer til

Speed Open

3. november - 5. november 2017

på Nordtvet Bad



VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til Speed Open på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Uni_p.txt fil sendes på e-post til stevne@sk-speed.no.

Siste frist er **tirsdag 24. oktober 2017**.

Funksjonshemmede i alle klasser oppfordres til å delta.

Klubbene må passe på å melde inn utøverens klasse og eventuelt underklasser og kategoriseringer i egen e-post (siden disse ikke registreres i ordinær påmeldingsfil).

Strykninger og lagoppsett

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Etteranmelding

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel avgift.

Heatbegrensing

Arrangør vil kunne sette begrensning for antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom stevnet ellers ikke lar seg gjennomføre innenfor en fornuftig tidsramme (8 timer pr. dag). Vi oppfordrer klubbene til å vise måtehold i antall øvelser hver utøver påmeldes.

Startkontigent

Deltakelse koster kr. 100,- pr. individuell start. Svømmere født 2007-2008 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Funksjonshemmede, senior og årsklasser født 1998-2008.

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2007-2008. Det er deltakerpremier i årsklasse 05-08.

Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt.

Beste klubb

De 3 beste klubbene sammenlagt får gavekort fra OLKA.se.

1. premie SEK. 6.000,- 2. premie SEK. 4.000,- 3. premie SEK. 2.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse.

Beste jente/gutt

Gavekort på kr. 500,- (klasse 2005-2006) og kr. 1000,- (klasse 2004 og eldre) fra Klubben til den jente og gutt som har høyest sammenlagt poengsum (FINA-2016 poeng) på tre valgfrie øvelser.

ØVELSESOPPSETT

| Avdeling 1: Fredag 3. november – Stevnestart 17:30 | | | | | | | |
|--|------------|--------|-----------|-----|------------|--------|-----------|
| Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse | Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse |
| 1 | 200 fly | Jenter | 2004 o.e. | 2 | 200 fly | Gutter | 2004 o.e. |
| 3 | 400 medley | Jenter | 2004 o.e. | 4 | 400 medley | Gutter | 2004 o.e. |
| 5 | 200 fri | Jenter | 2004 o.e. | 6 | 200 fri | Gutter | 2004 o.e. |
| 7 | 400 fri | Jenter | 2005-2007 | 8 | 400 fri | Gutter | 2005-2007 |

| Avdeling 2: Lørdag 4. november – Stevnestart 09:00 | | | | | | | |
|--|------------|--------|-----------|-----|------------|--------|-----------|
| Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse | Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse |
| 9 | 100 fly | Jenter | 2004 o.e. | 10 | 100 fly | Gutter | 2004 o.e. |
| 11 | 100 rygg | Jenter | 2004 o.e. | 12 | 100 rygg | Gutter | 2004 o.e. |
| 13 | 100 medley | Jenter | 2004 o.e. | 14 | 100 medley | Gutter | 2004 o.e. |
| 15 | 50 bryst | Jenter | 2004 o.e. | 16 | 50 bryst | Gutter | 2004 o.e. |
| 17 | 200 medley | Jenter | 2004 o.e. | 18 | 200 medley | Gutter | 2004 o.e. |
| 19 | 200 bryst | Jenter | 2004 o.e. | 20 | 200 bryst | Gutter | 2004 o.e. |

| Avdeling 3: Lørdag 4. november – Stevnestart 13:30 | | | | | | | |
|--|------------|--------|------------|-----|------------|--------|------------|
| Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse | Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse |
| 21 | 100 fly | Jenter | 2005 o.y. | 22 | 100 fly | Gutter | 2005 o.y. |
| 23 | 100 rygg | Jenter | 2005 o.y. | 24 | 100 rygg | Gutter | 2005 o.y. |
| 25 | 100 medley | Jenter | 2005 o.y. | 26 | 100 medley | Gutter | 2005 o.y. |
| 27 | 50 bryst | Jenter | 2005 o.y. | 28 | 50 bryst | Gutter | 2005 o.y. |
| 29 | 200 medley | Jenter | 2005 o.y. | 30 | 200 medley | Gutter | 2005 o.y. |
| 31 | 200 bryst | Jenter | 2005 -2006 | 32 | 200 bryst | Gutter | 2005 -2006 |

| Avdeling 4: Søndag 5. november – Stevnestart 09:00 | | | | | | | |
|--|-----------|--------|-----------|-----|-----------|--------|-----------|
| Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse | Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse |
| 33 | 50 fly | Jenter | 2004 o.e. | 34 | 50 fly | Gutter | 2004 o.e. |
| 35 | 100 fri | Jenter | 2004 o.e. | 36 | 100 fri | Gutter | 2004 o.e. |
| 37 | 50 rygg | Jenter | 2004 o.e. | 38 | 50 rygg | Gutter | 2004 o.e. |
| 39 | 100 bryst | Jenter | 2004 o.e. | 40 | 100 bryst | Gutter | 2004 o.e. |
| 41 | 200 rygg | Jenter | 2004 o.e. | 42 | 200 rygg | Gutter | 2004 o.e. |
| 43 | 400 fri | Jenter | 2004 o.e. | 44 | 400 fri | Gutter | 2004 o.e. |

| Avdeling 5: Søndag 5. november – Stevnestart 13:30 | | | | | | | |
|--|-----------|--------|------------|-----|-----------|--------|------------|
| Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse | Øv. | Distanse | Kjønn | Årsklasse |
| 45 | 50 fly | Jenter | 2005 o.y. | 46 | 50 fly | Gutter | 2005 o.y. |
| 47 | 100 fri | Jenter | 2005 o.y. | 48 | 100 fri | Gutter | 2005 o.y. |
| 49 | 50 rygg | Jenter | 2005 o.y. | 50 | 50 rygg | Gutter | 2005 o.y. |
| 51 | 100 bryst | Jenter | 2005 o.y. | 52 | 100 bryst | Gutter | 2005 o.y. |
| 53 | 200 rygg | Jenter | 2005 -2006 | 54 | 200 rygg | Gutter | 2005 -2006 |

Tidsskjema

| Tidsskjema | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|
| | Fredag | Lørdag | Søndag |
| Innsvømming (avd. 1, 2, 4) | 16.30 | 08.00 | 08.00 |
| Lagledermøte (alle avd.) | 16.30 | 08.00 | 08.00 |
| Dommermøte | 17.00 | 08.30 | 08.30 |
| Stevnestart (avd. 1, 2, 4) | 17.30 | 09.00 | 09.00 |
| Innsvømming (avd. 3, 5) | | 13.00 | 13.00 |
| Stevnestart (avd. 3, 5) | | 14.00 | 14.00 |

Lagledermøter og dommermøter holdes på Grorud samfunnshus (ved siden av badet).

Tidspunkt for stevnestart for alle avdelingene vil kunne endres, etter at påmeldingsfristen har gått ut, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon.

Ved liten påmelding kan alle avdelinger avvikles samme dag dersom dette ellers er mulig.

Startlister

Startlister, tidsskjema og resultater vil bli lagt ut på stevnets hjemmeside på livetiming.no.

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27 °C.

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Reise og parkering

Det er mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er derfra ca. 10 min å gå til badet.

Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole er tillatt for deltakere og publikum.

Spørsmål om

- påmelding rettes til Håkon Røed, tlf. 97 50 63 38 eller stevne@sk-speed.no
- annet rettes til Marianne Olsen, tlf. 92 67 12 11 eller marianne.olsen@sk-speed.no

Velkommen til Speed Open 2017

