



NM kortbane
BERGEN 2017



NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Norgesmesterskap svømming - kortbane 2017

for senior og funksjonshemmede

Bergen
AdO Arena

Torsdag 16. - søndag 19. mars 2017



På vegne av Norges Svømmeforbund, har klubbene i Bergen som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming kortbane 2017 for senior og funksjonshemmede.

Sted: AdO Arena, Bergen

Tid: Torsdag 16. - søndag 19. mars 2017

BASSENG:

Bassenget er 25m og har 8 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 27°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem kontakt oss på mobil nr. 9097 3709 innen 2. mars 2017 kl. 24.00.

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 15. mars kl. 19.00.
Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Etteranmeldelse av lagsvømmere.

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 15. mars kl. 20.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr svømmer jfr. GE34B.

Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag leveres på skjema innen en time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr. GE 24B og GE34C. Skjema for lagoppsett med navneliste over innmeldte stafettsvømmere blir utlevert på stevnekontoret onsdag 15. mars 2017. Det vil også være mulig å levere lagoppsett elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret.
For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,-.

Påmeldingsfrist 2. mars 2017 kl. 24.00

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen, e-post: jech@medley.no - mobil tlf: 9097 3709.

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER

- Stevneleder: Morten Urdal 951 23 723
- Tekniskleder: Jan Kenneth Antun 932 85 185
- Stevnekontor: Charmaine Pettersen 988 05 126
- Pressekontakt: Kristian Blom 916 42 072
- Påmelding: John Erlend Christiansen, 909 73 709 - jech@medley.no

STARTKONTINGENT:

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse

Lag: kr. 200,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen, senest 2. mars 2017 til:

Bankkonto: 9521.34.91378

Merk: NM Senior 2017

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 13, GE18A7, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

TILBAKETREKKING:

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen.

Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

ÅPNINGSSERMONI:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 16. mars 2017 kl. 16.30.

DOPINGKONTROLLER:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING:

- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse.
- De 20 beste prestasjonene i individuelle finaleøvelser i NM senior, etter FINA 2016 poengtabell tildeles gavepremier.
- Bestemannspremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne for resultatene i individuelle finaler og direkte finaler etter australsk modell.

All premiering av individuelle øvelser og stafetter vil bli utdelt under finalesekvensen. Det vil si at det blir felles premiering for funksjonshemmede og seniorer.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

KICKOFF, LAGBILDE OG PRESSEKONFERANSE

Arrangøren arrangerer kickoff fra kl 16.00, lagbilde kl. 16.30 og pressekonferanse fra kl.16.45 i AdO Arena onsdag 15. mars, alle er velkommen til å delta på dette arrangementet.

STEVNEKONTOR:

I AdO Arena åpent fra onsdag 15. mars kl. 16.00.

Stevnekontoret vil forøvrig være betjent fra innsvømming til en ½ time etter at finalene er avsluttet. Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret.

LAGLEDERMØTE:

Sted: AdO Arena.

Tid: Onsdag 15. mars 2017 kl.19.00.

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 17.00 – 21.00	
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.30
Fredag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 15.45

Forsøkene starter kl. 09.00 - finalene starter kl. 17.00, bortsett fra søndag da forsøket starter kl. 09.00 og finalen starter kl. 16.00.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://svomming.no/forbundet/funksjonshemmede/verdensrekorder-og-krav-for-funksjonshemmede-2015/>

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er påmeldt mer enn ett heat. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 3. mars 2016 til 2. mars 2017 kl. 24.00.

Kvalifiseringstider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

VIKTIG - klubber med stafettlag les dette - OBS: Det er kvalifiseringskrav på stafetter.

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen.

4*50m LM og 4*50m fri arrangeres som forsøk og finale. Nytt lagoppsett til finalen må leveres senest en time før finalestart. Skjema for lagoppsett til finalen blir tilgjengelig på stevnekontoret etter at heatoppsettet til finalene er laget. Øvrige finaler arrangeres som direkte finale hvor siste heat i hver øvelse svømmes i finalesekvensen på kvelden, øvrige heat i forsøkssekvensen på formiddagen.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmernes individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For å kalkulere påmeldingstid til stafetter og dokumentere disse går man til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett

På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.

Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmernes individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Denne legges ved påmelding til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta på som dokumentasjon på kalkulerte påmeldingstider.

Øvelsesutvalg

* Øvelser for funksjonshemmede er merket med.

** Øvelser med direkte finaler er merket med ved øvelsesnummeret.

*** To av hvert kjønn, valgfri rekkefølge.

Dag 1 – Torsdag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
**1.	800 fri	Herrer
**2.	800 fri	Damer
***3.	4x50 medley	Mix
4.	100m rygg*	Herrer
5.	100m rygg*	Damer
6.	200m medley*	Herrer
7.	200m medley*	Damer
8.	50m fri*	Herrer
9.	50m fri*	Damer
**10.	4x200m fri	Herrer
**11.	4x200m fri	Damer

Dag 2 - Fredag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
12.	4x50m medley	Damer
13.	4x50m medley	Herrer
14.	400m fri*	Damer
15.	400m fri*	Herrer
16.	100m medley*	Damer
17.	100m medley*	Herrer
18.	200m butterfly	Damer
19.	200m butterfly	Herrer
20.	50m bryst*	Damer
21.	50m bryst*	Herrer
22.	200m rygg	Damer
23.	200m rygg	Herrer
**24.	4x100m fri	Damer
**25.	4x100m fri	Herrer

Dag 3 – Lørdag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
***26.	4x50m fri	Mix
27.	200m bryst	Herrer
28.	200m bryst	Damer
29.	100m fri*	Herrer
30.	100m fri*	Damer
**31.	1500 fri	Herrer
**32.	1500 fri	Damer
33.	50m butterfly*	Herrer
34.	50m butterfly*	Damer
**35.	4x100m medley	Herrer
**36.	4x100m medley	Damer

Dag 4 - Søndag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
37.	4x50m fri	Damer
38.	4x50m fri	Herrer
**39.	400m medley	Damer
**40.	400m medley	Herrer
41.	100m butterfly*	Damer
42.	100m butterfly*	Herrer
43.	200m fri*	Damer
44.	200m fri*	Herrer
45.	50m rygg*	Damer
46.	50m rygg*	Herrer
47.	100m bryst*	Damer
48.	100m bryst*	Herrer

Kvalifikasjonskrav

	Damer / Jenter	Herrer / Gutter
Kort/Lang	Kort	Kort
Distanse	Tid	Tid
50m fri	27,52	24,13
100m fri	59,45	53,16
200m fri	2.08,98	1.57,18
400m fri	4.30,46	4.09,30
800m fri	9.20,66	8.36,10
1500m fri	18.09,24	16.36,91
50m rygg	31,35	28,28
100m rygg	1.07,50	1.00,79
200m rygg	2.25,21	2.13,80
50m bryst	34,49	31,11
100m bryst	1.14,99	1.07,68
200m bryst	2.43,22	2.29,90
50m butterfly	29,56	26,30
100m butterfly	1.06,40	58,55
200m butterfly	2.32,11	2.16,78
100m medley	1.08,14	1.00,84
200m medley	2.26,76	2.12,76
400m medley	5.14,87	4.47,34
4x50 medley	2.05,60	1.50,98
4x50 fri	1.53,11	1.41,31
4x100 fri	4.07,91	3.40,06
4x200 fri	8.54,65	8.09,48
4x100 medley	4.36,47	4.09,18
4x50 mix fri	1.50,59	1.50,59
4x50 mix medley	2.01,86	2.01,86

Overnatting NM Senior 2017

Scandic Ørnen

Enkelt rom inkl. Frokost pr natt	NOK 1055,-
Dobbelt rom inkl. Frokost pr natt	NOK 1155,-

Bookes på epost meeting.ornen@scandichotels.com og huske bookingkode **BNMS160317**

Grand Terminus

Enkelt rom inkl. frokost, pr natt	NOK 660,-
Dobbelt rom inkl. frokost, pr natt	NOK 810,-
Trippel rom inkl. frokost, pr natt	NOK 1010,-

Bookes på epost booking@grandterminus.no og huske bookingkode **4045997**

Thon Hotel Bristol Bergen

Enkelt rom inkl. frokost, pr natt	NOK 995,-
Dobbelt rom inkl. frokost, pr natt	NOK 1195,-

Bookes på epost bristol.bergen@thonhotels.no og huske bookingskode **24495302**

Middag/Lunch i AdO Arena

I Ado Arena er det en kafe hvor vi har fått følgende avtale:

*Lunch torsdag, fredag, lørdag, søndag: NOK 140,- pr pers, pr dag.

*Middag onsdag, torsdag, fredag og lørdag: NOK 160,- pr pers, pr dag.

Dersom dere ønsker lunch eller middag i AdO så må dette bestilles i forkant - innen 2. mars til stevnebergen@gmail.com

Velkommen til Bergen og AdO Arena!