

SK Speed
Svømmegruppa



**Sportsklubben Speed, svømmegruppa
inviterer til**

OBOS CUP 2017

Lørdag 4. – søndag 5. mars

på Nordtvet Bad



Foto: Thomas Lislud <http://www.tlfoto.net>

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til OBOS CUP på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta.

Påmelding

Påmelding via klubbene på e-post til stevne@sk-speed.no med uni_p.txt fil innen onsdag 22.februar.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. Til å melde på med stipulert tid slik § G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no. Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Etteranmelding

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel avgift.

Startkontigent

Deltakelse koster kr. 100,- pr. individuell start og kr. 200,- pr stafettlag. Svømmere født 2007 og 2008 betaler kr. 100,- uansett antall starter. Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

- Individuelle øvelser: Funksjonshemmede, senior og årsklasser født 1998-2008.
- Stafett- og finaleøvelsene: En klasse pr avdeling

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser unntatt 2007 og 2008. Deltakerpremier til alle i årsklasse 05-08. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt. På stafettene premieres de 3 beste lagene.

Beste klubb

De 3 beste klubbene sammenlagt får gavekort fra OLKA.se.

1. premie SEK. 6.000,- 2. premie SEK. 4.000,- 3. premie SEK. 2.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse (finalene teller ikke). Dobbelt poengsum til stafettlag.

Beste jente/gutt

Gavekort på kr. 500,- fra Klubben til den jente og gutt, i hver av klassene 1999 o.e., 2000-2002, 2003-2004, 2005-2006, som har høyest sammenlagt poengsum (FINA-2016 poeng) på tre av fire 50 meter øvelser.

OBOS CUP 100 medley

Medalje og premiekort i klasse 2005/2006 til 1, 2 og 3 plass.

Premier i finaleøvelsen for klasse 2004 og eldre er gavekort pålydende:

1.premie kr 750,-. 2.premie kr 500,-. 3.premie kr 250,-.

OBOS CUP mix stafett

Lagpremie og medaljer til 1, 2 og 3 plass.

ØVELSESOPPSETT

Lørdag 4. mars 2017							
Avdeling 1: Stevnestart 09:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv	Distanse	Kjønn	Klasse
1	100 fri*	Jenter	2004 o.e.	2	100 fri*	Gutter	2004 o.e.
3	50 bryst	Jenter	2004 o.e.	4	50 bryst	Gutter	2004 o.e.
5	4x50 fri	Jenter	2004 o.e.	6	4x50 fri	Gutter	2004 o.e.
7	50 fly	Jenter	2004 o.e.	8	50 fly	Gutter	2004 o.e.
9	100 rygg	Jenter	2004 o.e.	10	100 rygg	Gutter	2004 o.e.
11	OBOS CUP -semifinale	Jenter	2004 o.e.	12	OBOS CUP -semifinale	Gutter	2004 o.e.
13	OBOS CUP - finale	Jenter	2004 o.e.	14	OBOS CUP - finale	Gutter	2004 o.e.
15	200 fri	Jenter	2004 o.e.	16	200 fri	Gutter	2004 o.e.

Avdeling 2: Stevnestart 13:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv	Distanse	Kjønn	Klasse
17	100 fri*	Jenter	2005 o.y.	18	100 fri*	Gutter	2005 o.y.
19	50 bryst	Jenter	2005 o.y.	20	50 bryst	Gutter	2005 o.y.
21	4x50 fri	Jenter	2005 o.y.	22	4x50 fri	Gutter	2005 o.y.
23	50 fly	Jenter	2005 o.y.	24	50 fly	Gutter	2005 o.y.
25	100 rygg	Jenter	2005 o.y.	26	100 rygg	Gutter	2005 o.y.
27	OBOS CUP -semifinale	Jenter	2005 o.y.	28	OBOS CUP -semifinale	Gutter	2005 o.y.
29	OBOS CUP - finale	Jenter	2005 o.y.	30	OBOS CUP - finale	Gutter	2005 o.y.
31	200 fri	Jenter	2005 o.y.	32	200 fri	Gutter	2005 o.y.

* Kvalifisering til OBOS CUP – 100 medley

OBOS CUP semifinale: De 12 beste fra øvelse 100 fri

OBOS Cup finale: De 3 beste fra hver av de to semifinalene

Søndag 5. mars 2017							
Avdeling 3: Stevnestart 09:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv	Distanse	Kjønn	Klasse
33	OBOS stafetten 4 x 50 lag medley *						
34	OBOS stafetten 4 x 50 lag medley - finale						
35	400 medley	Jenter	2004 o.e.	36	400 medley	Gutter	2004 o.e.
37	50 fri	Jenter	2004 o.e.	38	50 fri	Gutter	2004 o.e.
39	100 bryst	Jenter	2004 o.e.	40	100 bryst	Gutter	2004 o.e.
41	100 fly	Jenter	2004 o.e.	42	100 fly	Gutter	2004 o.e.
43	50 rygg	Jenter	2004 o.e.	44	50 rygg	Gutter	2004 o.e.
45	800 fri	Jenter	2004 o.e.	46	800 fri	Gutter	2004 o.e.

Avdeling 4: Stevnestart 13:00							
Øv	Distanse	Kjønn	Klasse	Øv.	Distanse	Kjønn	Klasse
47	OBOS stafetten 4 x 50 lag medley *						
48	OBOS stafetten 4 x 50 lag medley - finale						
49	400 medley	Jenter	2005 o.y.	50	400 medley	Gutter	2005 o.y.
51	50 fri	Jenter	2005 o.y.	52	50 fri	Gutter	2005 o.y.
53	100 bryst	Jenter	2005 o.y.	54	100 bryst	Gutter	2005 o.y.
55	100 fly	Jenter	2005 o.y.	56	100 fly	Gutter	2005 o.y.
57	50 rygg	Jenter	2005 o.y.	58	50 rygg	Gutter	2005 o.y.
59	800 fri	Jenter	2005-06	60	800 fri	Gutter	2005-2006.

*Mix-lag må i henhold til NFS´ regler bestå av 2 gutter og 2 jenter.

OBOS stafetten - finale: De 6 beste fra øvelse 33/47

Innsvømming

Avdeling	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag formiddag (årsklasse 2004 og eldre)	08.00	09.00
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2005-2008)	12.00	13.00
Søndag formiddag (årsklasse 2004 og eldre)	08.00	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2005-2008)	12.00	13.00

Vi forbeholder oss retten til å endre tidspunkt for stevnestart, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Ved liten påmelding kan alle avdelinger avvikles samme dag, eller eldre og yngre avdeling slås sammen. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon.

Lagledermøte

Lørdag kl. 09:00.

Heatbegrensing

Arrangør vil kunne sette begrensning for antall heat i enkeltøvelser eller stryke øvelser dersom stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor en fornuftig tidsramme.

Startlister

Startlister, tidsskjema og resultater vil bli lagt ut på stevnets hjemmeside på livetiming.no.

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27 °C.

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole tillatt for deltakere og publikum.

Det er også mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er ca. 10 min å gå til badet.

Spørsmål om

- påmelding rettes til Olav Navelsaker på mobil 908 83 310 eller stevne@sk-speed.no
- annet rettes til Marianne Olsen på mobil 926 71 211 eller marianne.olsen@sk-speed.no



Velkommen til OBOS Cup 2017