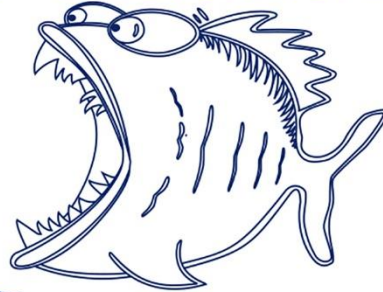




Bærum Open

1. - 3. desember 2017



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF





miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2017 i Nadderudhallen fra fredag 1. – søndag 3. desember 2017.

BASSENGET

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.no.

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag ettermiddag	16.30 – 17.15	17.30
Lørdag formiddag (årsklasse 2007-2005 + gutter 2004)	08.00 – 08.45	09.00
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2003 og eldre + jenter 2004)	13.45 – 14.15	14.30
Søndag formiddag (årsklasse 2007-2005 + gutter 2004)	08.00 – 08.45	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2003 og eldre + jenter 2004)	12.30 – 13.15	13.30

Det tas forbehold om at stevnestart for ettermiddagsøkten vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes fredag kl. 16.30. Det er ikke lagledermøte lørdag, men henvendelser til stevnekontoret er mulig under hele helgen.

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpent alle dager under stevnet.

KLASSEINNDELING

2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998 og sr.

Stevnet er åpent for funksjonshemmede og Masters, i egne klasser i henhold til NSF sitt regelverk.

Startlister, heatlister og resultater legges ut på www.livetiming.no.

SUPERFINALER

Superfinalene 50 fri (øvelse 24/25) svømmes og premieres i klassene gutter 03/02, 01/00 og 99 o.e, jenter 04/03, 02/01, 00 o.e. De 6 beste i hver av disse klassene på øvelse 18/19 går til superfinalene."

Vinner av superfinalens eldste klasser (J00/o.e og G99/o.e) får et gavekort på kr 500 fra Fastswim, samt at 2. og 3. plass også får gavekort. De andre klassene premieres fra 1. – 3. plass med gavekort



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

fra Fastswim.

PÅMELDING

Påmelding må være arrangør i hende senest onsdag 22. november 2017 kl. 23.59.
Fil i Stevnebørsen eller Jechsoft Victoria-format sendes til svomme@gmail.com.
Stevneprofil i JechSoft Victoria-format vil bli gjort tilgjengelig for nedlastning forut for stevnepåmelding. Se NSF's terminliste på www.medley.no.

Arrangør oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik G22A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk – påmeldte uten estimerte tider vil kunne bli avvist.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til lagledermøtet fredag mot dobbel startkontingent.
Strykninger leveres så tidlig som mulig, gjerne dagene før stevnestart.

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smarttelefon, iPad eller PC. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding og på lagledermøte. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNINGER

Heatbegrensninger vil om nødvendig benyttes til å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start. Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

For svømmere født 2007 betales kun en avgift på kr 100 uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter stevnet (til avsenderen av påmeldingen). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 06 – Sr. Det gis også en deltagerpremie for hele stevnet for klassene 06 - 05. For klasse 07 gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for 07.

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Sigurd Skaug	Stevneleder	934 66 840	sigurd.skaug@gmail.com
Hedda Grape	Sekretariatsleder		heddaeikgrape@icloud.com
Torbjørn Sund	Påmeldingsansvarlig	905 59 712	svomme@gmail.com



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

ØVELSER BÆRUM OPEN 2017

**Fredag ettermiddag 1. desember –
merk aldersinndeling på øvelsene:**

Nr	Øvelse	Klasse
1	400 fri	Jenter 2005 – 2007
2	400 fri	Gutter 2004 – 2007
3	400 IM	Jenter 2004 – sr.
4	400 IM	Gutter 2003 – sr.

**Lørdag formiddag 2. desember:
2005 og yngre + gutter 2004**

Nr	Øvelse	Klasse
5	50 rygg	Gutter 2004 – 2007
6	50 rygg	Jenter 2005- 2007
7	100 bryst	Gutter 2007
8	100 bryst	Jenter 2007
9	200 bryst	Gutter 2004 – 2006
10	200 bryst	Jenter 2005 – 2006
11	50 fly	Gutter 2004 – 2007
12	50 fly	Jenter 2005 - 2007
13	200 IM	Gutter 2004 - 2007
14	200 IM	Jenter 2005 - 2007
15	100 IM	Gutter 2004 – 2007
16	100 IM	Jenter 2005 – 2007

**Lørdag ettermiddag 2. desember
2003 og eldre + jenter 2004**

Nr	Øvelse	Klasse
17	400 fri	Jenter 2004 – sr.
18	50 fri*	Gutter 2003 – Sr.
19	50 fri*	Jenter 2004- Sr.
20	200 bryst	Gutter 2003 – Sr.
21	200 bryst	Jenter 2004 - Sr.
22	50 fly	Gutter 2003 - Sr.
23	50 fly	Jenter 2004- Sr.
24	50 fri – superfinaler	Gutter 2003 – Sr.
25	50 fri - superfinaler	Jenter 2004 - Sr
26	200 IM	Gutter 2003 – sr.
27	200 IM	Jenter 2004 – Sr.
28	100 IM	Gutter 2003 – sr.

* kvalifisering til 50 fri superfinale for klassene J04/03, 02/01, 00/o.e,
G03/02, 01/00 og 99/ o.e



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Søndag formiddag 3. desember:

2005 og yngre + gutter 2004

Nr	Øvelse	Klasse
29	100 fly	Jenter 2005 - 2006
30	100 fly	Gutter 2004 - 2006
31	50 bryst	Jenter 2005- 2007
32	50 bryst	Gutter 2004 - 2007
33	100 rygg	Jenter 2007
34	100 rygg	Gutter 2007
35	200 rygg	Jenter 2005 - 2006
36	200 rygg	Gutter 2004 - 2006
37	50 fri	Jenter 2005 - 2007
38	50 fri	Gutter 2004 - 2007
39	4 x 50 medley	Mix (2 gutter + 2 jenter)

Søndag ettermiddag 3. desember:

2003 og eldre + jenter 2004

Nr	Øvelse	Klasse
40	400 fri	Gutter 2003 - Sr
41	100 fly	Jenter 2004- Sr.
42	100 fly	Gutter 2003 - Sr.
43	50 bryst	Jenter 2004- Sr.
44	50 bryst	Gutter 2003 - Sr.
45	200 rygg	Jenter 2004 - Sr
46	200 rygg	Gutter 2003- Sr.
47	100 IM	Jenter 2004 - sr

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN!

