



EGERSUND SVØMMEKLUBB

INNBYDELSE TIL ÅPENT STEVNE I EGERSUND SØNDAG 30. OKTOBER 2016

Med NSF's godkjenning, lover og regler har Egersund Svømmeklubb gleden av å invitere til svømmestevne i Egersundshallen søndag 30. oktober.

Bassenget: 25m, 27°C, 6 baner med bølgebrytende baneskillere.

Tidtaking: Elektronisk.

Påmelding: Elektronisk påmelding sendes til Eystein Hillesund, pamelding@rogsk.no innen onsdag 19.10.16

Bekreftelse vil bli sendt til klubbens mail-adresse (oppgitt ved påmelding) for korreksjon. Klubber som ikke mottar E-post eller får annen bekreftelse på mottatt påmelding må **selv**, snarest, melde tilbake om dette.

Kontaktperson: Tom Ove Sørdal, mob:926 17 819 eller mail:
tom.sordal@hellvikhus.no

Startkontigent: kr.100,- pr individuell start og kr. 200,- for lag. For årsklasse 2006 betales det kr. 100,- pr. svømmer.
Ved etteranmelding gjelder dobbel startkontingent.

Betaling sendes samtidig med påmeldingen til konto 3270.67.01663
Husk og merk innbetalingen med "Klubbnavn".

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2006 t.o.m. senior, masters og FH-klasser.

Tidspunkt: Inn-svømming: kl.10.00
Lagledermøte: kl.10.00
Stevnestart: kl.11.00

Premiering: 1/3 dels premiering, 2004-2006 årsklassene mottar i tillegg deltakermedalje. Funksjons hemma klasser svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne resultatklasser, stafett en klasse.

Øvelser

1/2	100 m medley	J/G
3/4	50 m bryst	J/G
5/6	100 m rygg	J/G
7/8	50 m butterfly	J/G
9/10	100 m fri	J/G
11/12	200 m bryst	J/G
13/14	4x50 m fri	J/G

PAUSE

15/16	50 m rygg	J/G
17/18	100 m bryst	J/G
19/20	50 m fri	J/G
21/22	100 m butterfly	J/G
23/24	200 m fri	J/G
25/26	400 m IM	J/G
27/28	200 m Butterfly	J/G

Medaljer utdeles fortløpende under stevnet.

Resultatene blir oppdatert på medley.no snarest, live timing og resultater kan følges på livetiming.medley.no.

Strykinger og lagoppsett utføres fortløpende på ltmobil.medley.no

Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Egersundshallen!

Med vennlig hilsen Egersund Svømmeklubb

Askild Mong og Tom Ove Sørdal