



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkommen til åpent stevne i Bryne symjehall Søndag 02. oktober 2016

Med godkjenning fra NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til åpent stevne søndag 02. oktober i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Tider søndag: Innsvømming: kl. 09:00
Stevnestart: kl. 10.00
Lagledermøte: kl. 09.00

Øvelser: Se side 2.

Bassenget: Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Tidtaking: Elektronisk

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til hans.hagenes@gagdata.no innen onsdag 21. september 2016.

Klasser: HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser
Stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

Premiering: 1/3 premiering årsklasser 05 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 04-06.

Startkontingent: kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag, og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2006.
Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen torsdag 22. september.
Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Viktig info: Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.
Alle svømmere skal dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

Kafé: Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

Øvelsesoppsett

Øv.01 200 fri damer	Øv.11 400 im damer
Øv.02 200 fri herrer	Øv.12 400 im herrer
Øv.03 100 bryst damer	Øv.13 50 fri damer
Øv.04 100 bryst herrer	Øv.14 50 fri herrer
Øv.05 100 rygg damer	Øv.15 100 fly damer
Øv.06 100 rygg herrer	Øv.16 100 fly herrer
Øv.07 200 im damer	Øv.17 100 fri damer
Øv.08 200 im herrer	Øv.18 100 fri herrer
Øv.09 4x50 lag medley damer	Øv.19 50 rygg damer
Øv.10 4x50 lag medley herrer	Øv.20 50 rygg herrer
	Øv.21 50 bryst damer
<i>Pause</i>	Øv.22 50 bryst herrer

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller hans.hagenes@gagdata.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Livar Bertelsen (tlf 92017025 eller e-mail livar@jkn.no).
- Stevnet med resultat kan også følgest live på <http://www.livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb