

Sandefjord Svømmeklubb inviterer til FJORDSVØM
Lørdag 26. november 2016 i Bugården svømmehall,
Bugårdsparken, Stadionveien 15, Sandefjord



STEVNET

Innsvømming 08.30

Lagledermøte 09.00

Stevnestart 10.00

KLASSEINNDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2007. Startlisens fra NSF må være betalt.

PREMIERING

1/3 premiering (gavekort fra Fastswim) til alle klasser unntatt 2006 og 2007. Deltagere født i 2006 og 2007 rangeres og premieres etter særskilte regler.

Deltakerpremier til årsklasser 2004, 2005, 2006, 2007.

Ved slutten av stevnet vil det bli trukket ut en "lucky winner" av alle som har vunnet en øvelse (dame og herre).

Premien er klokker til en verdi av **kr. 3500,-**

BASSENGET

Vi kan tilby et raskt basseng med 8 baner og Omega Track-start paller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet helautomatisk tidtakningsystem.

ØVELSER

1.	400 fri damer	2.	400 fri herrer
3.	50 fri damer	4.	50 fri herrer
5.	200 bryst damer	6.	200 bryst herrer
7.	50 fly damer	8.	50 fly herrer
9.	100 rygg damer	10.	100 rygg herrer
11.	200 IM damer	12.	200 IM herrer
13.	100 fri damer	14.	100 fri herrer

PAUSE

15.	50 bryst damer	16.	50 bryst herrer
17.	200 fri damer	18.	200 fri herrer
19.	50 rygg damer	20.	500 rygg herrer
21.	100 fly damer	22.	100 fly herrer
23.	200 rygg damer	24.	200 rygg herrer
25.	100 bryst damer	26.	100 bryst herrer
27.	4 x 50 fri damer	28.	4 x 50 fri herrer

PÅMELDING

Sendes til: oppmann@sandefjordsvømmeklubb.no v/Giedre Liverød 95224785

Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert tid.

PÅMELDINGSFRIST

07. november 2016

KONTAKTPERSONER

Stevneleder:	Ånund Rui	994 97 888
Arrangementsansvarlig:	Gisle Baugerød	905 34 172

STARTKONTIGENT

kr. 100,- pr. individuelle start, **kr. 200,-** pr. lagstart

Deltakere født i 2006 og 2007 betaler **kr. 100,-** uansett antall øvelser.

BETALINGSFRIST FOR STARTKONTIGENT

07. november 2016

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontigent som betales kontant på lagledermøtet.

STARTKONTIGENT BETALES TIL

Sandefjord Svømmeklubb konto: **2480.06.58159**

Merk "Fjordsvøm + klubbnavn"

OVERNATTING

Ta kontakt med arrangementsansvarlig Gisle Baugerød (90534172, giba@online.no) ved behov.

Velkommen til Sandefjord

