

**Invitasjon  
til  
KSSK Open  
2016**

**Klepshallen  
lørdag / søndag  
19. og 20. november  
2016**

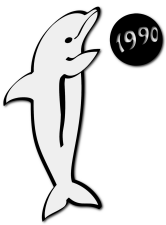
**Klepp Svømme- og Stupeklubb**

har med godkjenning fra Norges Svømmeforbund  
gleden av å invitere til åpent stevne i Klepshallen på Kleppe.

Dette er siste mulighet på denne siden av nyttår til å forbedre ens  
kvalifisering/rangering til LÅMØ 2017. Stevnet er åpent for alle  
klasser og vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Klepshallen har et 25 meters ferskvanns basseng med 6 baner  
adskilt med bølgedempende baneskiller. Det finnes rullestolrampe  
parallelt med bane 1. Vanntemperaturen holder 27-28°C.

Stevnekontor og kantine vil være åpent under hele stevnet.



TID OG STED

Lørdag 19. og søndag 20. november i Klepphallen.

Innsvømming : fra kl. 09:00  
Lagledermøte : kl. 09:15 (Merk: Kun lørdag)  
Stevnestart : kl. 10:00 (begge dager)

PÅMELDING

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI\_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no).

*"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"*

Etterpåmeldinger tillatt dersom det er ledige baner, ta direkte kontakt med tidtaker sjef for tildeling av heat og bane.

Strykninger utføres elektronisk av lagleder på [livetiming.medley.no](http://livetiming.medley.no) eller [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no).

**Påmeldingsfrist er onsdag 9. november 2016**

KLASSER

Alle årsklasser f.o.m. 2006 t.o.m. senior, masters og funksjonshemmede.

Premiering:

- 1/3 premiering for årsklasser 2005 og eldre
- deltakerpremie for årsklasser 2004 og yngre

BETALING

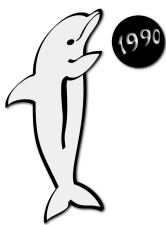
Startavgift: kr. 75,- i startkontingent pr. individuell øvelse.  
kr. 75,- i startkontingent pr. deltaker (klasse 2006) for begge dager.

Etterpåmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, kr. 150,- for individuelle øvelser.

Startkontingent innbetales til Klepp SSK på kontonummer 3290.07.76429.

Merk innbetaling med: *KSSK Open 2016 og navn på klubb*

**Betalingsfrist: 09.11.2016**



## TIDTAking

Elektronisk tidtaking med live oppdatering på <http://livetiming.medley.no> og <http://ltmobil.medley.no> (for nettbrett og mobil).

Stevne resultater kan lastes ned fra <http://livetiming.medley.no>.

## ØVELSER - LØRDAG

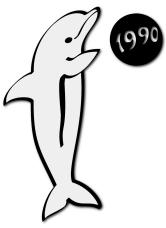
Lørdag formiddag			Lørdag ettermiddag		
1	400m fri	Gutter	9	100m fri	Gutter
2	200m medley	Jenter	10	100m fri	Jenter
3	50m bryst	Gutter	11	200m bryst	Gutter
4	50m bryst	Jenter	12	200m bryst	Jenter
5	100m rygg	Gutter	13	50m butterfly	Gutter
6	100m rygg	Jenter	14	50m butterfly	Jenter
7	200m rygg	Gutter	15	100m medley	Gutter
8	200m rygg	Jenter	16	100m medley	Jenter

## ØVELSER - SØNDAG

Søndag formiddag			Søndag ettermiddag		
17	400m fri	Jenter	25	400m medley	Jenter
18	200m medley	Gutter	26	400m medley	Gutter
19	50m fri	Jenter	27	50m rygg	Jenter
20	50m fri	Gutter	28	50m rygg	Gutter
21	100m bryst	Jenter	29	200m butterfly	Jenter
22	100m bryst	Gutter	30	200m butterfly	Gutter
23	100m butterfly	Jenter	31*	1500m fri	Jenter
24	100m butterfly	Gutter	32*	1500m fri	Gutter

\* Forbehold om heat begrensning dersom mange påmeldte.  
Påmeldt tid vil bli lagt til grunn ved begrensning. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

- Øvelser i **uthevet skrift** er LÅMØ øvelser felles for alle klasser
- Øvelser i **rød kursiv skrift** er LÅMØ øvelser for klasse 12 år og eldre
- Øvelser i **grønn kursiv skrift** er LÅMØ øvelser for klasse 11 år
- Resterende øvelser inngår ikke i LÅMØ programmet



Klubber som behøver overnatting må ordne dette på egenhånd.

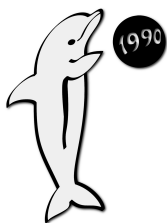
Kleppe har dessverre ingen overnattingssteder, men på Bryne (5km sør) finnes 2 hotell - Bryne Kro & Hotell og Jæren Hotell. I tillegg finnes små campinghytter på Borestraen Camping.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Atle Lagestrand (975 18 750 eller oppmann@kleppssk.no) Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på våre hjemmesider [www.kleppssk.no](http://www.kleppssk.no)

***Klepp SSK ønsker trenere, svømmere, foreldre og alle andre velkommen til stevnet.  
Kaféen vil være åpen under hele stevnet med servering av både varmt og kaldt.***



***Vel møtt i Klepphallen!!!***



Takk til våre sponsorer:



**KONICA MINOLTA**