



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel sør 2016

Hokksund svømmehall

5.-7. februar



Som teknisk arrangør har Øvre Eiker svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2016 i landsdel sør.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 5.februar 2016 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2014) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2005 - 2000).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2016

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 21. januar 2015 til 20. januar 2016 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2014 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.



Påmelding

Påmeldingsfrist er **20. januar 2016 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

iech@medley.no - John Erlend Christiansen, mobil 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør:

Navn: Jon Peter Wium, leder@oesk.no – 9184 3250

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 20. januar 2016.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke mott** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2015 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Mandal i 2016

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene.

De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.



Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Innbetales til:- Øvre Eiker Svømmeklubb.

Kontonummer: 2270.24.40436.

Betalingsfrist: **27. januar 2016**

Innbetalingen merkes med:

LÅMØ 2016, klubbens navn og antall deltakere.

Betalinger:

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl. 11 og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 5. februar kl. 12.00 i kommunens storsal.

Kontaktpersoner

- Stevneleder: Jon Peter Wium – leder@oesk.no – 9184 3250
- Teknisk leder: Kevin Perry - nestleder@oesk.no – 4142 9062
- Stevnekontor: Jon Peter Wium – leder@oesk.no – 9184 3250
- Pressekontakt: Alexandra Flaaten - alex-regnskap@broadpark.no – 4121 2403

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.45-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.45-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00



Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2016

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2005	2
3	100 m butterfly	klasse født 2004	4
5	400 m fri	klasse født 2003	6
7	400 m fri	klasse født 2002	8
9	400 m fri	klasse født 2001	10
11	400 m fri	klasse født 2000	12
Lørdag kl. 09.00			
13	400 m fri	klasse født 2005	14
15	400 m fri	klasse født 2004	16
17	100 m butterfly	klasse født 2003	18
19	100 m butterfly	klasse født 2002	20
21	100 m butterfly	klasse født 2001	22
23	100 m butterfly	klasse født 2000	24
Lørdag kl. 15.00			
25	100 m bryst	klasse født 2005	26
27	200 m bryst	klasse født 2004	28
29	200 m bryst	klasse født 2003	30
31	200 m bryst	klasse født 2002	32
33	200 m bryst	klasse født 2001	34
35	200 m bryst	klasse født 2000	36
Søndag kl. 09.00			
37	100 m rygg	klasse født 2005	38
39	200 m rygg	klasse født 2004	40
41	200 m rygg	klasse født 2003	42
43	200 m rygg	klasse født 2002	44
45	200 m rygg	klasse født 2001	46
47	200 m rygg	klasse født 2000	48
Søndag kl 14.00			
49	200 m medley	klasse født 2005	50
51	200 m medley	klasse født 2004	52
53	200 m medley	klasse født 2003	54
55	200 m medley	klasse født 2002	56
57	200 m medley	klasse født 2001	58
59	200 m medley	klasse født 2000	60

Alle ønskes hjertelig velkommen til en god svømmeopplevelse til årets LÅMØ



INFO FRA ARRANGØR

Overnatting og mat

Vi har følgende muligheter for overnatting i Øvre Eiker:

Sanden Hotell (8 min. gange fra svømmehall / 15 min. fra toget)

Storgata 1, 3300 Hokksund - Tlf: 3225 0550 – Epost: post@sandenhotell.no

Langebru Gjestegård (20 min. gange fra svømmehall / 20 min. fra toget)

Meierigata 1, 3300 Hokksund – Tlf: 3275 4700 – Epost: langebru@hotmail.no

Hokksund Camping (Vinterisolerte campinghytter og leiligheter)

(10 min. gange fra svømmehall / 15 fra toget)

Stryken, 3300 Hokksund – Tlf: 3275 4242 – Epost: booking@hokksund-camping.no

Skoleovernatting (Hokksund Barneskole)

(10 min. gange fra svømmehall / 15 fra toget)

Vi har tilrettelagt for overnatting på skole, samt servering av alle måltider fra fredag middag til søndag lunsj.

Alle måltider serveres i kommunens kantine som ligger tilnærmet vegg i vegg med svømmehallen.

Dersom man velger overnatting fra fredag til søndag inkludert alle måltider, kan vi tilby dette til en pakkepris på kr. 760.- pr. pers.

Hvis man velger å bo på hotell / gjestegård /camping, så kan man selvfølgelig bestille enkeltmåltider som angitt i skjema under.

Det vil også være mulighet for kjøpe av mat og drikke fra egen café under hele stevnet. For skoleovernatting minner vi om at svømmerne selv må ta med seg liggeunderlag og sovepose.

Vi har dessverre ikke mulighet til å tilby overnatting på skole fra torsdag til fredag hvis noen kommer allerede på torsdag.

Velkommen til Øvre Eiker og Hokksund svømmehall!



Skjema for skoleovernatting og bestilling av mat

Klubb:.....

E-post.....

Vi bestiller følgende:

Totalpakke: stk a 760.- = _____

Alternativt:

- Overnatting på skole fredag til lørdag stk a 100.- =

- Overnatting på skole lørdag til søndag stk a 100.- =
- Middag på fredag stk a 130.- =
- Frokost på lørdag stk a 60.- =
- Lunsj på lørdag (baguetter) stk a 60.- =
- Middag på lørdag stk a 130.- =
- Frokost på søndag stk a 60.- =
- Lunsj på søndag (varm) stk a 100.- =

Sum kr _____

Vennligst oppgi om dere har deltagere med matallergier, og i så fall hva slags type allergi:

NB: Bestillingen sendes sammen med påmeldingen.

