



# Velkommen til

## nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

# Cup

Slåtthaughallen 3.-4. desember 2016



Våre samarbeidspartnere:

## nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

**akt** 365°  
- sport og spa





Svømmeklubben Delfana har gleden av å invitere til  
**Nordialog Cup i Slåtthaughallen 3.-4. desember 2016.**

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler.

Dette stevne er spesielt for de yngre utøverne og er en skikkelig avslutning på sesongen for de som ikke skal til NM-langbane.

Finale for Eldre junior (1999-2002) og Yngre junior (2003-2006) om ettermiddagen lørdag og søndag. Utøvere født 1998 og eldre svømmer kun om formiddagen.

Det arrangeres uapprobert stevne, Nordialog MINI-cup, i pausen lørdag og søndag.

Lagledermøte:

Lørdag kl.08.45

Søndag kl.08.45

**Lørdag**

Innsømming kl.08.30  
Stevne: kl.09.30

Nordialog MINI-cup:  
Innsømming kl.13.30  
Stevne kl.14.00

Finaleøkt:  
Innsømming kl.15.30  
Stevne kl.16.30

**Søndag:**

Innsømming kl.08.30  
Stevne: kl.09.30

Nordialog MINI-cup:  
Innsømming kl.13.30  
Stevne kl.14.00

Finaleøkt:  
Innsømming kl.15.30  
Stevne kl.16.30



Lørdag

Søndag

1. 400 IM *	jenter	2006-oe	10. 400 IM *	gutter	2006-oe
2. 200 fri	gutter	2006-oe	11. 200 fri	jenter	2006-oe
3. 100 bryst	jenter	2006-oe	12. 100 bryst	gutter	2006-oe
4. 100 rygg	gutter	2006-oe	13. 100 rygg	jenter	2006-oe
5. 50 fri	jenter	2006-oe	14. 50 fri	gutter	2006-oe
6. 200 bfl	gutter	2006-oe	15. 200 bfl	jenter	2006-oe
7. 100 IM	jenter	2006-oe	16. 100 IM	gutter	2006-oe
8. 25 kick	gutter	2006-oe	17. 25 kick	jenter	2006-oe
109. 4x50 med **	jenter	1999-2006	118. 4x50 ** med	gutter	1999-2006

\*400 IM Direkte finale. Alle heat svømmes om formiddagen

\*\* 4x50 medley Direkte finale. Alle heat svømmes om ettermiddagen

Nordialog MINI-cup lørdag

201. 25 fri jenter
202. 25 fri gutter
203. 50 bryst jenter
204. 50 bryst gutter
205. 100 IM jenter
206. 100 IM gutter
207. 50 rygg jenter
208. 50 rygg gutter
209. 25 bfl jenter
210. 25 bfl gutter

Nordialog MINI-cup søndag

211. 25 bryst jenter
212. 25 bryst gutter
213. 50 fri jenter
214. 50 fri gutter
215. 50 bfl jenter
216. 50 bfl gutter
217. 25 rygg jenter
218. 25 rygg gutter



Både lørdag og søndag svømmes det finaler for Yngre junior (2003-2006) og Eldre Junior (1999-2002) om ettermiddagen. Stafettene svømmes i finaleøktene.

1/3 premiering etter formiddagens øvelser i klassene 2005 - senior. Deltakerpremie for alle født 2004-2006.

Premie til de 3 første i finaleheatene.

Påmelding skjer på e-mail til [morten@delfana.no](mailto:morten@delfana.no) innen torsdag 24.november 2016. Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Startkontingent med kr.75,- pr. ind.start (for svømmere født 2006 er det kr.100,- pr.dag i deltakeravgift, uansett antall øvelser) og kr.100,- pr. lag betales til:

Svømmeklubben Delfana, Postboks 16 Rådal, 5857 Bergen  
Konto: 3624.65.25174