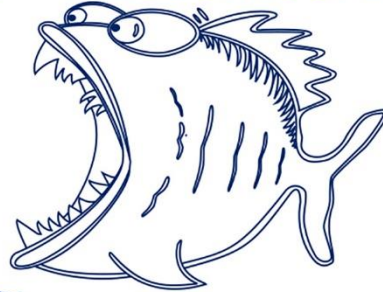




Bærum Open

2. - 4. desember 2016



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF





miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2016 i Nadderudhallen fra fredag 2. – søndag 4. desember 2016.

BASSENGET

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.no.

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag ettermiddag	16.30 – 17.15	17.30
Lørdag formiddag (årsklasse 2006-2004 + gutter 2003)	08.00 – 08.45	09.00
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2002 og eldre + jenter 2003)	14.15 – 15.15	15.30
Søndag formiddag (årsklasse 2006-2004 + gutter 2003)	08.00 – 08.45	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2002 og eldre + jenter 2003)	12.45 – 13.45	14.00

Det tas forbehold om at stevnestart for ettermiddagsøkten vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på <http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=2136>

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes fredag kl. 16.30. Det er ikke lagledermøte lørdag, men henvendelser til stevnekontoret er mulig under hele helgen.

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpent alle dager under stevnet.

KLASSEINNDELING

2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997 og sr.

Stevnet er åpent for funksjonshemmede og Masters, i egne klasser i henhold til NSF sitt regelverk.

Startlister, heatlister og resultater legges ut på www.livetiming.no.

SUPERFINALER

For kvalifisering til 50 fri superfinaler for svømmer utøverne i klassene J03/02, 01/00, 99/o.e, G02/01, 00/99 og 98/ o.e. De 6 beste fra hver klasse deltar så i superfinalene. Vinner av superfinalens eldste klasser (J99/o.e



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

og G98/o.e) får et gavekort på kr 500 fra Fastswim, samt at 2. og 3. plass også får gavekort. De andre klassene premieres fra 1. – 3. plass med gavekort fra Fastswim

PÅMELDING

Påmelding må være arrangør i hende senest onsdag 23. november 2016 kl. 23.59.

Fil i Stevnebørsen eller Jechsoft Victoria-format sendes til svomme@gmail.com.

Stevneprofil i JechSoft Victoria-format vil bli gjort tilgjengelig for nedlastning forut for stevnepåmelding. Se NSF's terminliste på www.medley.no.

Liveitiming på <http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=2136>

Arrangør oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk – påmeldte uten estimerte tider vil kunne bli avvist.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til lagledermøtet fredag mot dobbel startkontingent. Strykninger leveres så tidlig som mulig, gjerne dagene før stevnestart.

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smarttelefon, iPad eller PC. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding og på lagledermøte. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNINGER

Heatbegrensninger vil om nødvendig benyttes til å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start. Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

For svømmere født 2006 betales kun en avgift på kr 100 uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter stevnet (til avsenderen av påmeldingen). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 04 – Sr. Det gis en deltagerpremie for hele stevnet for klassene 06 - 05. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for 06.

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Sigurd Skaug	Stevneleder	934 66 840	sigurd.skaug@gmail.com
Hedda Grape	Sekretariatsleder		heddaeikgrape@icloud.com



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Torbjørn Sund	Påmeldingsansvarlig	905 59 712	svomme@gmail.com
---------------	---------------------	------------	------------------

ØVELSER BÆRUM OPEN 2016

Fredag ettermiddag 2. desember:

Merk aldersinndeling på øvelsene!

Nr	Øvelse	Klasse
1	400 fri	Jenter 2004 – 2006
2	400 fri	Gutter 2003 – 2006
3	400 IM	Jenter 2003 – sr.
4	400 IM	Gutter 2002 – sr.

Lørdag formiddag 3. desember:

2004 og yngre + gutter 2003

Nr	Øvelse	Klasse
5	50 rygg	Gutter 2003 – 2006
6	50 rygg	Jenter 2004- 2006
7	200 bryst	Gutter 2003 – 2006
8	200 bryst	Jenter 2004- 2006
9	50 fly	Gutter 2003 – 2006
10	50 fly	Jenter 2004 – 2006
11	200 IM	Gutter 2003 – 2006
12	200 IM	Jenter 2004 - 2006
13	100 IM	Gutter 2003 – 2006
14	100 IM	Jenter 2004 – 2006

Lørdag ettermiddag 4. desember

2002 og eldre + Jenter 2003

Nr	Øvelse	Klasse
15	100 IM	Gutter 2002 – Sr.
16	400 fri	Jenter 2003- Sr.
17	50 fri*	Gutter 2002 – Sr.
18	50 fri*	Jenter 2003- Sr.
19	200 bryst	Gutter 2002 – Sr.
20	200 bryst	Jenter 2003 - Sr.
21	50 fly	Gutter 2002 - Sr.
22	50 fly	Jenter 2003- Sr.
23	50 fri – superfinaler	Gutter 2002 – Sr.
24	50 fri - superfinaler	Jenter 2003 - Sr
25	200 IM	Gutter 2002 – Sr.
26	200 IM	Jenter 2003- Sr.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

* kvalifisering til 50 fri superfinale for klassene J03/02, 01/00, 99/o.e, G02/01, 00/99 og 98/ o.e

**Søndag formiddag 4. desember:
2004 og yngre + gutter 2003**

Nr	Øvelse	Klasse
27	100 fly	Jenter 2004- 2006
28	100 fly	Gutter 2003 - 2006
29	50 bryst	Jenter 2004- 2006
30	50 bryst	Gutter 2003 - 2006
31	200 rygg	Jenter 2004- 2006
32	200 rygg	Gutter 2003 - 2006
33	50 fri	Jenter 2004 - 2006
34	50 fri	Gutter 2003 - 2006
35	4 x 50 medley	Mix (2 gutter + 2 jenter)

**Søndag ettermiddag 4. desember:
2002 og eldre + jenter 2003**

Nr	Øvelse	Klasse
36	100 IM	Jenter 2003 – Sr.
37	400 fri	Gutter 2002 - Sr
38	100 fly	Jenter 2003- Sr.
39	100 fly	Gutter 2002 - Sr.
40	50 bryst	Jenter 2003- Sr.
41	50 bryst	Gutter 2002 - Sr.
42	200 rygg	Jenter 2003 - Sr
43	200 rygg	Gutter 2002- Sr.

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN!

