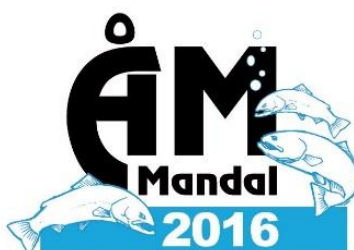




# Norsk Årsklassemesterskap 2016

Mandal  
1.-3.april 2016



Som teknisk arrangør har Mandal Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Norsk Årsklasse mesterskap (ÅM) 2016.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

**Sted: Mandal**

**Tid: 1.-3. april 2016**

### ÅPNING

Fredag 1. april kl: 15.40

### ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter 13-16 år

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley

Se øvelsesoppsettet lenger ned i innbydelsen.

### KVALIFISERING TIL ÅM 2016

**Det er direkte kvalifisering fra årets LÅMØ til ÅM.**

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. For å være kvalifisert må man ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ, mens disk og brutt teller 0 poeng for den aktuelle øvelsen.

Fina-2015 poengtabell blir benyttet. De 24 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

Etteranmelding er ikke tillatt.

### PÅMELDING

Påmeldingsfrist er **18. mars 2016 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 18. mars 2016.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet. 200 medley sorteres etter sammenlagt poengsum fra ÅM på de fire øvrige øvelser.



## KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Det kåres årsklassemester i hver av de 4 årsklassene, og for hvert kjønn. Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum fra de 5 øvelsene blir årsklassemester. Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt i en eller flere øvelser fører til at utøveren ikke blir rangert.

## PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2015 poengtabell blir benyttet. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie til de 6 beste i hver klasse.

Hver øvelse premieres individuelt med en pin til 1., 2. og 3. plass.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse

## DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Overføres senest **25. mars 2016** til:

Mandal Svømmeklubb

**Kontonummer: 3126.21.67529.**

Innbetalingen merkes med: **ÅM 2016**, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

**Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.**

**Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.**

## STEVNEKONTOR

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl. 11.00 og under hele arrangementet. Stevnekontoret finner du 1. etg.

## LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes: **kl 14.00 på stevnekontoret i 1 etg. ved inngangen til svømmehallen.**

## KONTAKTPERSONER

- Stevneleder Thor Helge Johnsen, [thj@norconsult.no](mailto:thj@norconsult.no), mobil 9086 7576
- Teknisk leder John Erlend Christiansen, [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no), mobil 9097 3709
- Stevnekontor Thor Helge Johnsen, [thj@norconsult.no](mailto:thj@norconsult.no), mobil 9086 7576
- Pressekontakt Toralf Westermoen, [leder@msk.no](mailto:leder@msk.no), mobil 9013 3228.



## INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Torsdag	Ta kontakt med stevneleder om behov for innsvømming dagen før	
Fredag	12.00-15.00	16.00
Lørdag	07.00-08.40	09.00
Lørdag	13.00-14.40	15.00
Søndag	07.00-08.40	09.00
Søndag	11.45-13.40	14.00

## ØVELSESOPPSETT ÅM 2016

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
1	400 m fri	klasse født 2003
3	400 m fri	klasse født 2002
5	400 m fri	klasse født 2001
7	400 m fri	klasse født 2000

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
9	200 m rygg	klasse født 2003
11	200 m rygg	klasse født 2002
13	200 m rygg	klasse født 2001
15	200 m rygg	klasse født 2000

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
17	200 m bryst	klasse født 2003
19	200 m bryst	klasse født 2002
21	200 m bryst	klasse født 2001
23	200 m bryst	klasse født 2000

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
25	100 m butterfly	klasse født 2003
27	100 m butterfly	klasse født 2002
29	100 m butterfly	klasse født 2001
31	100 m butterfly	klasse født 2000

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 14.00	ØVELSE GUTTER
33	200 m medley	klasse født 2003
35	200 m medley	klasse født 2002
37	200 m medley	klasse født 2001
39	200 m medley	klasse født 2000

PREMIEUTDELING TIL DE BESTE SAMMENLAGT RETT ETTER STEVNET



## INFORMASJON FRA MANDAL SVØMMEKLUBB

### OVERNATTING OG LOSJI:

#### Mones feriesenter:

Informasjon: <http://www.mones-feriesenter.no>

- Kontakt: Tlf.: 905 19 557, E-post: [mones@st.yx.no](mailto:mones@st.yx.no)
- Avstand fra svømmehallen: ca 2,5 km

#### Skagerrak Feriesenter Tregde

- Tregdeveien 437, TLF: 38 26 88 00 E-post: [tregde@feriesenter.com](mailto:tregde@feriesenter.com)
- Avstand fra svømmehallen: ca 7km

#### Hald Pensjonat

- TLF: 3826 0100, E-post: [booking@haldpensjonat.no](mailto:booking@haldpensjonat.no),
- Avstand fra svømmehallen: ca 1,4km

#### Sjøsanden Ferietun

- TLF: 3826 6037, E-post: [saferie@online.no](mailto:saferie@online.no)
- Avstand fra svømmehallen: ca 1 km

#### Sjøsanden feriesenter:

- Informasjon: [www.sjosanden.no](http://www.sjosanden.no)
- Kontakt: Tlf.: 3826 1094 / 918 77 022, E-post: [torhild@sjosanden.no](mailto:torhild@sjosanden.no)
- Avstand fra svømmehallen: ca 1 km

## BESPISNING

Det sendes ut separat informasjon angående bespisning og priser for dette.

# Velkommen til Mandal og Mandal svømmehall!

