

SK Speed
Svømmegruppa



Korrigert utgave!

Sportsklubben Speed, svømmegruppa
inviterer til

Speed Open

31.oktober - 1. november 2015

på Nordtvet Bad

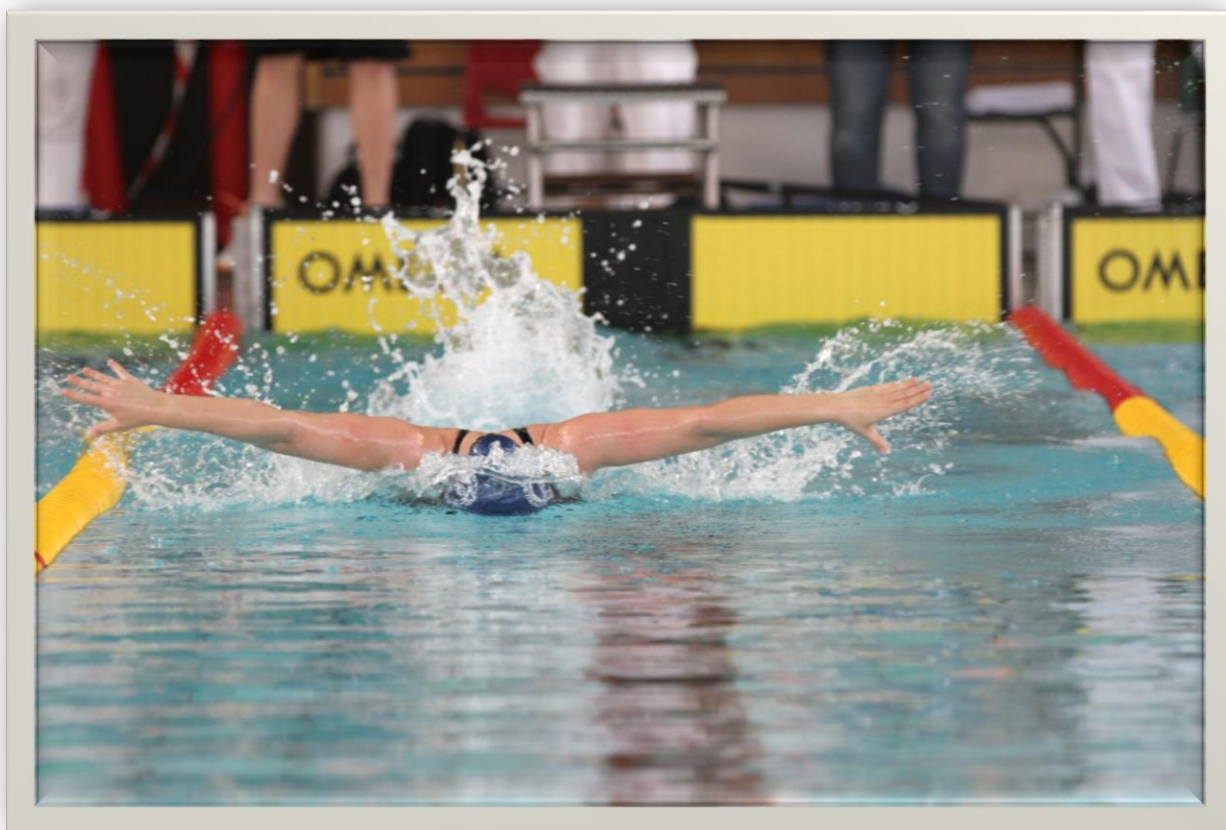


Foto: Thomas Lislud <http://www.tlfoto.net>

VELKOMMEN

Med NSF's godkjennelse, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til Speed Open på Nordtvet Bad. Funksjonshemmede, med eller uten klassifisering, oppfordres særskilt til å delta.

Påmelding

Påmelding via klubbene på e-post til stevne@sk-speed.no uni_p.txt fil.
Siste frist er **onsdag 21. oktober 2015**.

Funksjonshemmede i alle klasser oppfordres til å delta.
Klubbene må passe på å melde inn utøverens klasse og eventuelt underklasser og kategoriseringer i egen e-post (siden disse ikke registreres i ordinær påmeldingsfil).

Strykninger og lagoppsett

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.
Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Etteranmelding

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel avgift.

Heatbegrensing

Arrangør vil kunne sette begrensning for antall heat i enkeltøvelser eller stryke øvelser dersom stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor en fornuftig tidsramme.

Startkontigent

Deltakelse koster kr. 100,- pr. individuell start og kr. 200,- pr stafettlag. Svømmere født 2005 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Startkontigent faktureres klubben etter stevnet. Vi ber om at e-post adressen til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen. Spesifisert faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

- Individuelle øvelser: Funksjonshemmede, senior og årsklasser født 1996-2005.
- Finaleøvelsene: En klasse pr avdeling.
- Stafettøvelsene: En klasse pr avdeling.

Premiering

Det er 1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2005. Det er deltakerpremier i årsklasse 03-05. Premier for individuelle øvelser deles ut fortløpende etter hvert som resultatlister henges opp og til stevnets slutt.

På stafettene og i finaleøvelsen for klasse 2003/2004 deles det ut premie for 1, 2 og 3 plass. Premier i finaleøvelsen for klasse 2002 og eldre er gavekort pålydende: 1. pr. kr. 800, 2. pr. kr. 400, 3. pr. kr. 200.

ØVELSESOPPSETT

LØRDAG FORMIDDAG - 2003 OG YNGRE

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
1	200	Medley	2003-2005	2	200	Medley	2003-2005
3	50	Fly	2003-2005	4	50	Fly	2003-2005
5	100	Fri	2003-2005	6	100	Fri	2003-2005
7	100	Bryst	2003-2005	8	100	Bryst	2003-2005
9	200	Fri	2003-2005	10	200	Fri	2003-2005
11	4X50 Medley mix, 2003 – 2005 Mix-lag må i henhold til NFS´ regler bestå av 2 gutter og 2 jenter.						

LØRDAG ETTERMIDDAG - 2002 OG ELDRE

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
13	200	Medley	2002 o.e	14	200	Medley	2002 o.e
15	50	Fly	2002 o.e	16	50	Fly	2002 o.e
17	100	Fri	2002 o.e	18	100	Fri	2002 o.e
19	100	Bryst	2002 o.e	20	100	Bryst	2002 o.e
21	200	Fri	2002 o.e	22	200	Fri	2002 o.e
23	100	Fly	2002 o.e	24	100	Fly	2002 o.e

SØNDAG FORMIDDAG - 2003 OG YNGRE

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
25		STRØKET		26		STRØKET	
27	50	Fri	2003-2005	28	50	Fri	2003-2005
29	400	Fri	2003-2005	30	400	Fri	2003-2005
31		STRØKET		32		STRØKET	
33	100	Medley	Finale	34	100	Medley	Finale
35	4X50 Fri mix, 2003 – 2005 Mix-lag må i henhold til NFS´ regler bestå av 2 gutter og 2 jenter.						

* De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår høyest poeng i en øvelse lørdag formiddag er kvalifisert til finalen. Gjelder årsklassene 2003 og 2004.

SØNDAG ETTERMIDDAG - 2002 OG ELDRE

Jenter				Gutter			
Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse	Øv.nr	Distanse	Art	Årsklasse
37	200	Fly	2002 o.e	38	200	Fly	2002 o.e
39	50	Fri	2002 o.e	40	50	Fri	2002 o.e
41	400	Fri	2002 o.e	42	400	Fri	2002 o.e
43	100	Rygg	2002 o.e	44	100	Rygg	2002 o.e
45	100	Medley	Finale	46	100	Medley	Finale
47	200	Bryst	2002 o.e	48	200	Bryst	2002 o.e

* De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår høyest poeng i en øvelse lørdag ettermiddag er kvalifisert til finalen.

Innsvømming

Avdeling	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag formiddag (årsklasse 2003-2005)	08.00	09.00
Lørdag ettermiddag (årsklasse 2002 og eldre)	13.30	14.15
Søndag formiddag (årsklasse 2003-2005)	08.00	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse 2002 og eldre)	13.30	14.15

Tidspunkt for stevnestart for alle avdelingene vil kunne endres, etter at påmeldingsfristen har gått ut, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon.

Ved liten påmelding kan alle avdelinger avvikles samme dag dersom dette ellers er mulig.

Lagledermøte/dommermøte

Lagledermøte holdes lørdag kl. 08:00 (felles)

Dommermøte holdes lørdag kl. 08:30 og ved behov på søndag.

Startlister

Startlister, tidsskjema og resultater vil bli lagt ut på stevnets hjemmeside på livetiming.no.

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg i frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m ferskvannsbasseng med 6 baner, bølgedempende baneskiller og vann-temperatur på ca. 27 °C.

Adressen til Nordtvet Bad er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård og Nordtvet skole og Grorud samfunnshus). Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole tillatt for deltakere og publikum.

Det er også mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er ca 10 min å gå til badet.

Spørsmål

- om påmelding rettes til Andre Knutsen på mobil 92 80 06 41 eller stevne@sk-speed.no
- om annet rettes til Marianne Olsen på mobil 92 67 12 11 eller marianne.olsen@sk-speed.no

Velkommen til Speed Open 2015

