



Velkommen til  
**FREDAGSMEDLEY 3**

Slåtthaughallen fredag 30.oktober 2015

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2005 (deltakerpremie til 2004 og 2005).

Øv.1: 100 bryst jenter, 2005

Øv.2: 100 bryst gutter, 2005

Øv.3: 200 bryst jenter, 2000-2004

Øv.4: 200 bryst gutter, 2000-2004

Øv.5: 400 fri jenter, 2005

Øv.6: 400 fri gutter, 2005

Påmelding skjer på e-mail til [morten@delfana.no](mailto:morten@delfana.no) innen mandag 26.oktober 2015.  
Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.18.10

Startkontingent: 75 kr pr.deltaker betales til:

Svømmeklubben Delfana

Postboks 160 Rådal, 5857 Bergen

Konto: 3624.65.25174

**nordialog**

Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

**aktiv** 365°  
- sport og spa

