



- TRYGGHET - TRIVSEL - TILHØRIGHET -

Tromsø Svømmeklubb

Invitasjon til

Tromsø Open 3. og 4.oktober 2015

Innbydelse Tromsø svømmeklubb inviterer til Tromsø Open i Stakkevollan svømmehall lørdag 3. og søndag 4.oktober. Tromsø Open er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 10 år og eldre samt funksjonshemmede svømmere.

Bassenget Bassenget er et kloret ferskvann. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau og «OL-paller» med reaksjonstid. Vanntemperatur er 27 grader celsius.

Stevnestart Lørdag 3.oktober 2015:
Formiddagsstevne starter klokken 1000.
Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.

Søndag 4.oktober 2015:
Formiddagsstevnet starter klokken 0900.
Ettermiddagsstevnet vil bli annonsert før pausen mellom formiddags- og ettermiddagsstevne.

Innsvømming 1 time før stevnestart begge dager og begge økter. Innsvømming før ettermiddagsøkta søndag, starter umiddelbart etter formiddagsøkta.

Lagledermøte Lagledermøte 1 time før stevnestart lørdag.

Dommermøte Dommermøte 30 minutter før stevnestart begge dager. Vi har behov for flere dommere. Gi beskjed via e-post til wiggo.hauan@gmail.com dersom dere har dommere som kan stille på stevnet.

Sekretariat Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.

Påmelding Påmelding innen **fredag 25.september klokken 2400**
Påmelding sendes via e-post til stevne.tsk@gmail.com

Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med *Påmelding TO2015 <din klubb>*

Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfil (UNI_P). NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsene.

Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.

Dersom påmelding ikke sendes pr. e-post kan påmelding sendes pr post til Tromsø Svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø.

- Startavgift** Årsklasse 2005 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2004 og eldre kr. 100,- pr start.
Lagstart kr. 200,-
TSK sender faktura til klubbene i etterkant av stevnet.
- Etteranmeldinger** Etteranmeldinger godtas. Etteranmeldinger lørdag og søndag meldes på lagledermøtet lørdag. Vi ber om at etteranmeldinger, som man vet om før lørdag, sendes på e-post til stevne.tsk@gmail.com
- Strykninger** Strykninger man vet om før lagledermøtet sendes på e-post til stevne.tsk@gmail.com. Strykninger lørdag og søndag kan også meldes på lagledermøtet lørdag.
- Start- og heatlister** Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag.
Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet eller leses på <http://ltmobil.medley.no> – Tromsø Open
- Klasseinndeling** Herr/gutter: Senior, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004 og 2005.
Damer/jenter Senior, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004 og 2005.
Vi har egne klasser for funksjonshemmede etter NSF sine lover. Disse settes opp etter ordinære heat. Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.
- Premiering** For årsklassene 2004 og eldre vil det være 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Årsklassen 2005 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle.
Årsklassene 2003 og 2004 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.
Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass.

- Bestemannspremie** Det gis premier for beste dame- og herresvømmere i klassene senior (1995 og eldre), eldre junior (1996-1999) og yngre junior (2000-2004). Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser, i henhold til FINA sin tabell. Det blir også premiering av beste funksjonshemmede svømmere. Beregningen blir her gjort etter «australsk modell». Premieres med kr 500,- for alle klasser.
- Stafetter** I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.
- Tidtaking** Det er elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir livetiming under Tromsø Open. Etter stevnet vil Tromsø svømmeklubb oversende resultatene til medley.
- Kvalifiseringskrav** Det er ingen kvalifiseringskrav til Tromsø Open.
- 800 m fri** Det vil bli maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid vil det bli benyttet loddtrekning for disse.
- Innmarsj** Det blir defilering før stevnestart lørdag. Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.
- Overnatting** Vi tilbyr overnatting i Frikirkens lokaler. Overnatting bestilles på www.tsk-swimclub.no. Påmeldingen må inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn. Det skal være minimum en voksen ansvarlig person fra hver klubb som overnatter sammen med svømmerne. Pris pr. person pr. døgn er kr. 130,- som inkluderer frokost. Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose.
- Spørsmål vedrørende overnatting kan rettes til Hege Marte Hoe, epost hegemhoe@online.no eller mobil 958 61 640. Vi ber om at alle melder fra når de kommer slik at dette blir registrert.
- Vi har i tillegg innhentet tilbud på overnatting fra Thon Hotel Polar. Oppgi referansenr 24035146 for å få tilbudspris: kr 795 for dobbeltrom og kr 995 for trippelrom.
- UNN Pingvinhotell tilbyr følgende priser under Tromsø Open: Enkeltrom kr 600, dobbeltrom kr 750 og trippelrom kr 950.

- Kafé** Enkel og sunn mat og drikke kan kjøpes i kafeen som er i svømmehallen begge dager.
- Pausesvøm** Det vil være anledning til å delta på pausesvøm for de yngste som ikke er med på stevnet. I pausesvøm skal det svømmes 25 meter. Det vil være pausesvøm lørdag etter formiddagsøkta, og det koster 30,- å delta.
- Spørsmål** Spørsmål kan rettes til stevneleder, Claus Klingenberg, på mobil 915 63 167 eller e-post stevne.tsk@gmail.com

Tromsø svømmeklubb er på Facebook - <https://www.facebook.com/tskswimclub>
Vi oppfordrer deltakerne til å legge ut bilder og kommentarer under stevne.

Vi ber dere følge med på hjemmesiden til Tromsø svømmeklubb på www.tsk-swimclub.no

Velkommen!

Øvelsesoppsett:

Lørdag 3.oktober			Søndag 4.oktober		
Stevnestart kl. 10.00			Stevnestart kl. 09.00		
1	4 X 50 fri	H/G	23	100 fri	D/J
2	4 X 50 fri	D/J	24	100 fri	H/G
3	200 rygg	H/G	25	200 medley	D/J
4	200 rygg	D/J	26	200 medley	H/G
5	50 butterfly	H/G	27	800 fri	D/J
6	50 butterfly	D/J	28	800 fri	H/G
7	200 fri	H/G			
8	200 fri	D/J	Start annonseres		
9	50 bryst	H/G	29	200 bryst	D/J
10	50 bryst	D/J	30	200 bryst	H/G
Pause med pausesvøm			31	100 rygg	D/J
Start annonseres			32	100 rygg	H/G
11	400 fri	H/G	33	50 fri	D/J
12	400 fri	D/J	34	50 fri	H/G
13	100 medley	H/G	35	100 butterfly	D/J
14	100 medley	D/J	36	100 butterfly	H/G
15	50 rygg	H/G	Pause 15 minutter		
16	50 rygg	D/J	37	4 x 100 fri	D/J
17	100 bryst	H/G	38	4 x 100 fri	H/G
18	100 bryst	D/J	Premiering av:		
19	200 butterfly	H/G	Stafetter og bestemannspremier		
20	200 butterfly	D/J			
Pause 15 minutter					
21	4x50 lag medley	H/G			
22	4x50 lag medley	D/J			