



# Velkommen til

## nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

# Cup

Slåtthaughallen 12.-14.juni 2015



Våre samarbeidspartnere:

## nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

**akt** 365°  
- sport og spa





Svømmeklubben Delfana har gleden av å invitere til  
**Nordialog Cup i Slåtthaughallen 12.-14.juni 2015.**

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler.

Dette stevne er spesielt for de yngre utøverne og er en skikkelig avslutning på sesongen for de som ikke skal til NM-langbane.

Finale for Eldre junior (1998-2001) og Yngre junior (2002-2005) om ettermiddagen lørdag og søndag. Lørdag og søndag svømmer 1997 og eldre kun om formiddagen.

Det arrangeres uapprobert stevne, Nordialog MINI-cup, i pausen lørdag og søndag.

Det serveres grillmat for svømmere, trenere og foreldre etter stevnet lørdag kveld. Egen påmelding.

**Fredag**

Innsvømming kl.17.00  
Stevne: kl.18.00

Lagledermøte:

Fredag kl.17.15

Lørdag kl.08.45

Søndag kl.08.45

**Lørdag**

Innsvømming kl.08.30  
Stevne: kl.09.30

Nordialog MINI-cup:  
Innsvømming kl.13.30  
Stevne kl.14.00

Finaleøkt:  
Innsvømming kl.15.30  
Stevne kl.16.30

**Søndag:**

Innsvømming kl.08.30  
Stevne: kl.09.30

Nordialog MINI-cup:  
Innsvømming kl.13.30  
Stevne kl.14.00

Finaleøkt:  
Innsvømming kl.15.30  
Stevne kl.16.30



Fredag:

1. 1500 fri	gutter	2005-oe	2. 1500 fri	jenter	2005-oe
3. 800fri	gutter	2005-oe	4. 800fri	jenter	2005-oe

Lørdag

Søndag

5. 400 IM *	jenter	2005-oe	13. 400 IM *	gutter	2005-oe
6. 200 fri	gutter	2005-oe	14. 200 fri	jenter	2005-oe
7. 100 bryst	jenter	2005-oe	15. 100 bryst	gutter	2005-oe
8. 100 rygg	gutter	2005-oe	16. 100 rygg	jenter	2005-oe
9. 50 fri	jenter	2005-oe	17. 50 fri	gutter	2005-oe
10. 200 bfl	gutter	2005-oe	18. 200 bfl	jenter	2005-oe
11. 100 IM	jenter	2005-oe	19. 100 IM	gutter	2005-oe
12. 25 kick	gutter	2005-oe	20. 25 kick	jenter	2005-oe
121. 4x50 med **	jenter	1998-2005	122. 4x50 ** med	gutter	1998-2005

\*400 IM Direkte finale. Alle heat svømmes om formiddagen

\*\* 4x50 medley Direkte finale. Alle heat svømmes om ettermiddagen

### Nordialog MINI-cup lørdag

201. 25 fri jenter
202. 25 fri gutter
203. 50 bryst jenter
204. 50 bryst gutter
205. 100 IM jenter
206. 100 IM gutter
207. 50 rygg jenter
208. 50 rygg gutter
209. 25 bfl jenter
210. 25 bfl gutter

### Nordialog MINI-cup søndag

211. 25 bryst jenter
212. 25 bryst gutter
213. 50 fri jenter
214. 50 fri gutter
215. 50 bfl jenter
216. 50 bfl gutter
217. 25 rygg jenter
218. 25 rygg gutter





Øvelse 1, 2, 3 og 4 (1500fri og 800fri) svømmes om fredagen. Disse øvelsene er direkte finale.

NB! Max 1 gutteheat og 1 jenteheat på 1500fri og max 3 gutteheat og 3 jenteheat på 800fri.

For resten av øvelsene lørdag og søndag svømmes det finale for Yngre junior (2002-2005) og Eldre Junior (1998-2001) om ettermiddagen.

Stafettene svømmes i finaleøktene.

1/3 premiering etter formiddagens øvelser i klassene 2004 - senior.

Deltakerpremie for alle født 2003-2005.

Premie til de 3 første i finaleheatene.

Påmelding skjer på e-mail til [morten@delfana.no](mailto:morten@delfana.no) innen torsdag 4.juni 2015.

Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Påmelding til grilling lørdag gjøres også innen torsdag 4.juni.

Startkontingent med 60,- pr. ind.start (for svømmere født 2005 er det 80,- pr.dag i deltakeravgift, uansett antall øvelser), 60,- pr. lag og grillmat 100,- betales til (samme frist som påmeldingen):

Svømmeklubben Delfana, Postboks 16 Rådal, 5857 Bergen

Konto: 3624.65.25174