



AQUARAMA
ÖPEN
 SVØMMESTEVE
 KRISTIANSAND
 5-7 JUNI
 2015

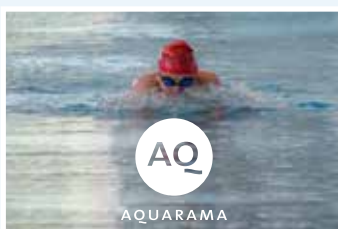


foto: gratisform, Jorunn Haugen Aste

Velkommen til Aquarama Open 05-07 juni 2015

Varodd SK og Vågsbygd SLK er stolte av å invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand. Aquarama Open arrangeres for tredje gang, og vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere.

Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på www.livetiming.no. Aquarama har ca 700 tilskuerplasser.

Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng og idrettshall.

Vanntemperatur er ca 27 grader.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.

Vennlig hilsen
Vågsbygd SLK og Varodd SK
Aquarama Open 2015



AQO div. info...

Påmelding sendes innen 20. mai til:

John Erlend Christiansen

E-mail: jech@medley.no

Startkontingent

Kr. 100,- pr. Individuelle start.

Kr. 200,- pr. lagøvelse.

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet.

Startkontingenten, hotell og mat betales til konto. 3000.27.03560. Merk tydelig AQ Open «klubb». Betaling for overnatting og mat må betales innen 20. mai og startkontingenten innen 20. mai.

Betaling fra utlandet:

Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb

IBAN: NO87 3000 2703 560

BIC/SWIFT-adresse: PLUSNO22
3000.27.03560.

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 05. juni kl. 11.00.

Lagledermøte fredag 05. juni i

Aquarama kl. 11.30.

Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

For informasjon før stevnet:

Ann-Lisbeth Reisænen

Tlf: +47 97 59 72 67

E-mail: alr@kristiansand-havn.no

KLASSER

Aquarama Open 2015 er åpen for svømmere født 2004 og eldre, herunder også Mastersklasser. For å få en hensiktsmessig avvikling av stevnet kan årsklasse 2003 og 2004 kun delta på 50,100 og 200 m.

STEVNESTART

Fredag.....kl. 12.00

Lørdagkl. 09.00

Finalerkl. 18.30

Søndagkl. 09.00

Estimert stevneslutt søndag kl. 16.00

INNSVÖMMING

Fredag 05. juni kl. 10.00-11.45

Lørdag 06. juni..... kl. 07.00-08.45

kl. 17.00-18.15

Søndag 07. juni kl. 07.00-08.45

I tillegg er det eget utsvømmingsbaseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

PREMIERING Norges beste!

Alle øvelsene bortsett fra finalene premieres for masters (A-O), senior (f.95 o/e) samt en klasse for hver av årsklassene 1996-2004. Funksjonshemmede premieres i klassene S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14. Det gjennomføres 1/3 premiering for øvelsene pr. klasse. Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2003 og 2004.

AQO div. info...

Superfinaler:

- 1. plass kr. 2000
- 2. plass kr. 1000
- 3. plass kr. 500

Stafett (kun superfinalen) kr. 1000 til

- 1. plass, 600 til 2. plass og kr. 400 til 3. plass.

Individuell 1/3 premiering (gavekort)

- 1. plass kr. 150
- 2. plass kr. 100
- 3. plass kr. 75
- Øvrig premiering kr. 30

Stafett

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

- 1. plass kr. 5000
- 2. plass kr. 3000
- 3. plass kr. 2000

Ellers ingen premiering i stafett.

Bestemannspremie

Kr 7.000, 5.000, 3.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2014 poengtabell. Egen klasse for gutter og jenter

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til de 3 beste enkeltresultat for HC utøvere. Svømmerne rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell).

Kun en premie pr utøver.

FINALER

Det svømmes superfinale på 100 fri, 100 bryst, 100 rygg, 100 butterfly, 200 medley og 4*50 LM. Kun en klasse.

AQO 2015 KONTAKTPERSONER

Teknisk ansvarlig:

Lars Knut Aske
lars-knut@askeror.no
+47 90 87 64 48

Dommeransvarlig:

Janne Thorstensen
janne.thorstensen@skatteetaten.no
+47 909 26 214

Sekreteriat:

Marit Hansen
marit.hansen@senum.no
+47 418 50 819

Overnatting/bespisning:

Liv Jorunn Hovda
hovdaliv@gmail.com
+47 91 76 97 84

Informasjonsansvarlig:

Ann-Lisbeth Reisænen
alr@kristiansand-havn.no
+47 97 59 72 67

AQO øvelser...

ØVELSER DAMER:

FREDAG 05. JUNI 2015

- Øvelse 1. 400m fri, damer
- Øvelse 3. 100m rygg, damer
- Øvelse 5. 50m fri, damer
- Øvelse 7. 100m bryst, damer
- Øvelse 9. 200m butterfly, damer
- Øvelse 11. 1500m fri, damer

LØRDAG 06. JUNI 2015

- Øvelse 13. 200m medley, damer
- Øvelse 15. 100m fri, damer
- Øvelse 17. 50m bryst, damer
- Øvelse 19. 200m rygg, damer
- Øvelse 21. 100m butterfly, damer
- Øvelse 23. 4*50m lag medley, damer

SUPERFINALER LØRDAG

- Øvelse 25. 200m medley, damer - Finale
- Øvelse 27. 100m rygg, damer - Finale
- Øvelse 29. 100m bryst, damer - Finale
- Øvelse 31. 100m fri, damer - Finale
- Øvelse 33. 100m butterfly, damer - Finale
- Øvelse 35. 4*50m lag medley, damer - Finale

SØNDAG 07. JUNI 2015

- Øvelse 37. 400m medley, damer
- Øvelse 39. 8*50m fri, mixed
- Øvelse 40. 200m bryst, damer
- Øvelse 42. 50m rygg, damer
- Øvelse 44. 50m butterfly, damer
- Øvelse 46. 200m fri, damer

PRESISERING:

8*50 fri Mix. 4 gutter + 4 jenter
Årsklasse 2003 og 2004 kan ikke delta i øvelse 1, 2, 11, 12, 37 og 38.
Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning.
Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

ØVELSER HERRER:

FREDAG 05. JUNI 2015

- Øvelse 2. 400m fri, herrer
- Øvelse 4. 100m rygg, herrer
- Øvelse 6. 50m fri, herrer
- Øvelse 8. 100m bryst, herrer
- Øvelse 10. 200m butterfly, herrer
- Øvelse 12. 1500m fri, herrer

LØRDAG 06. JUNI 2015

- Øvelse 14. 200m medley, herrer
- Øvelse 16. 100m fri, herrer
- Øvelse 18. 50m bryst, herrer
- Øvelse 20. 200m rygg, herrer
- Øvelse 22. 100m butterfly, herrer
- Øvelse 24. 4*50m lag medley, herrer

SUPERFINALER LØRDAG

- Øvelse 26. 200m medley, herrer - Finale
- Øvelse 28. 100m rygg, herrer - Finale
- Øvelse 30. 100m bryst, herrer - Finale
- Øvelse 32. 100m fri, herrer - Finale
- Øvelse 34. 100m butterfly, herrer - Finale
- Øvelse 36. 4*50m lag medley, herrer - Finale

SØNDAG 07. JUNI 2015

- Øvelse 38. 400m medley, herrer
- Øvelse 41. 200m bryst, herrer
- Øvelse 43. 50m rygg, herrer
- Øvelse 45. 50m butterfly, herrer
- Øvelse 47. 200m fri, herrer

AQO overnatting...

Vi har følgende mat og overnattingspakker og tilby under stevnet:

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74)

First Hotel Kristiansand (Dronningensgate 66)

Vi jobber med å skaffe rimelig alternativ overnatting i nærheten av svømmehallen.

Klubber som er interessert i dette bes ta kontakt.

Enkeltrom..... 1050 kr. inkl. frokost pr. person/natt

Dobbelt rom 590 kr. inkl. frokost pr. person/natt

Trippel rom 490 kr. inkl. frokost pr. person/natt

Firemannsrom 440 kr. inkl. frokost pr. person/natt

Frokost 110 kr. pr. person (v/alternativ overnatting)

Lunsj..... 160 kr. pr. person

Middag..... 190 kr. pr. person

AQO mat...

Meny:

Til lunsj ved siden av varmretter (se nedenfor) blir det også lagt opp til kald mat:

Pastasalat, brødmat med 2 typer ost, 3 typer kjøttpålegg, leverpostei, 3 typer syltetøy, eggerøre, kokte egg, 2 typer majonesalat, 2 typer fisk, tomat, agurk, salat, paprika og dressinger.

Varmretter:

Middag fredag: Taco Buffet m/tilbehør

Lunsj lørdag: Lasagne m/salat og brød

Middag lørdag: Grillkveld – Hamburgere, pølser, kylling og koteletter m/tilbehør

Lunsj søndag: Stekt kyllinglår m/salt og ris

Matsserveringen er på First Hotel (Dronningensgate 66) ca. 300 m fra Svømmehallen. Alle måltidene serveres der. Det er buffet til alle måltidene slik at alle kan spise seg gode og mette. Vi vil ha matsservering over lang tid.

Vi har booket begge hotellene til stevnet. Juni er en travel tid i Kristiansand og det kan være problemer med kapasitet på hotellene.

Kontaktperson overnatting/bespising:

Overnatting/bespising:

Liv Jorunn Hovda

hovdaliv@gmail.com

+47 91 76 97 84