



Velkommen til
FREDAGSMEDLEY 5



Slåtthaughallen fredag 16.januar 2015

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2005 (deltakerpremie til alle).

- Øv.1: 100 bryst jenter, 2004-2005
- Øv.2: 100 bryst gutter , 2004-2005
- Øv.3: 200 bryst jenter, 2001-2003
- Øv.4: 200 bryst gutter, 2001-2003

Påmelding skjer på e-mail til morten@delfana.no innen mandag 12.januar 2015.
Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40
Lagledermøte kl.18.10

Startkontingent: 60kr pr.øvelse betales til:



Svømmeklubben Delfana
Postboks 160 Rådal, 5857 Bergen
Konto: 3624.65.25174

nordialog
Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

Auto 23



EVENATOR



ETERNI

akt365°v