



Velkommen til
FREDAGSMEDLEY 3



Slåtthaughallen fredag 7.november 2014

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2004 (deltakerpremie til alle).

Øv.1: 100 rygg jenter, 2004

Øv.2: 100 rygg gutter, 2004

Øv.3: 200 rygg jenter, 2001-2003

Øv.4: 200 rygg gutter, 2001-2003

Påmelding skjer på e-mail til morten@delfana.no innen mandag 3.november 2014.
Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.18.10

Startkontingent: 60kr pr.øvelse (75 kr pr.deltaker for 2004) betales til:

Svømmeklubben Delfana

Postboks 160 Rådal, 5857 Bergen

Konto: 3624.65.25174

nordialog

Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

Auto 23

 EVENATOR

 ETERNI

akt 365° v