

VELKOMMEN TIL
AQUARAMA
OPEN
 SVØMMESTEVNE
 KRISTIANSAND
 6-8 JUNI
 2014

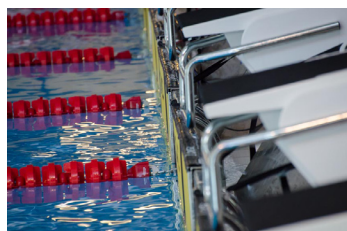
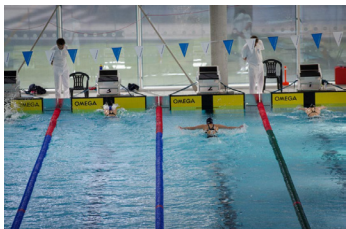


foto: gratis/korm, Jorunn Haugen ASke



Velkommen til Aquarama Open 6-8 juni 2014

Vågsbygd Svømme og- Livredningsklubb og Varodd Svømmeklubb er stolte av å invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand.

Aquarama Open arrangeres for andre gang, og vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere. Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på www.livetiming.no. Aquarama har ca 700 tilskuerplasser.

Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng og idrettshall. Vanntemperatur er ca 27 grader.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.

Vennlig hilsen
Vågsbygd SLK og Varodd SK
Aquarama Open 2014



AQO div. info...

Påmelding sendes innen 21. mai til:

John Erlend Christiansen

E-mail: jech@medley.no

Startkontingent

Kr. 100,- pr. Individuelle start.

Kr. 200,- pr. lagøvelse.

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet.

Startkontingenten, hotell og mat betales til konto. 3000.27.03560. Merk tydelig AQ Open «klubb». Betaling for overnatting og mat må betales innen 9. mai og startkontingenten innen 21. mai.

Betaling fra utlandet:

Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb

IBAN: NO87 3000 2703 560

BIC/SWIFT-adresse:

SPSONO22 3000 27 03560

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 06. juni kl. 11.00.

Lagledermøte fredag 06. juni i

Aquarama kl. 11.30.

Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

For informasjon før stevnet:

Ann-Lisbeth Reisænen

Tlf: +47 97 59 72 67

E-mail: alr@kristiansand-havn.no

KLASSER

Aquarama Open 2014 er åpen for svømmere født 2003 og eldre, herunder også

Mastersklasser. For å få en hensiktsmessig avvikling av stevnet kan årsklasse 2002 og 2003 kun delta på 50, 100 og 200 m.

STEVNESTART

Fredag kl. 13.00

Lørdag kl. 09.00

Finaler kl. 18.30

Søndag kl. 09.00

Estimert stevneslutt:

Søndag kl. 16.00

INNSVØMMING

Fredag 06. juni kl. 11.00-12.45

Lørdag 07. juni kl. 07.00-08.45

kl. 17.00-18.15

Søndag 08. juni kl. 07.00-08.45

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

PREMIERING

Alle øvelsene bortsett fra finalene premieres for masters (A-O), senior (f. 94 o/e) samt en klasse for hver av årsklassene 1995-2003. Funksjonshemmede premieres i klassene S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14.

Det gjennomføres 1/3 premiering for øvelsene pr. klasse.

Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2002 og 2003.

Superfinaler:

1. plass kr. 2000

2. plass kr. 1000

3. plass kr. 500

AQO div. info...

Stafett (kun superfinalen)
kr. 1000 til 1. plass.

Individuell 1/3 premiering (gavekort)

- | | |
|----------|---------|
| 1. plass | kr. 150 |
| 2. plass | kr. 100 |
| 3. plass | kr. 75 |

Øvrig premiering kr. 30

Stafett:

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

- | | |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 5000 |
| 2. plass | kr. 3000 |
| 3. plass | kr. 2000 |

Ellers ingen premiering i stafett.

Bestemannspremie:

Kr. 7000, 5000, 3000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2013 poengtabell. Egen klasse for gutter og jenter

Kr. 3000, 2000, 1000 til de 3 beste enkeltresultat for HC utøvere.

Svømmerne rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell).

Kun en premie pr utøver.

FINALER

Det svømmes superfinale på 100 fri, 100 bryst, 100 rygg, 100 butterfly, 200 medley og 4*50 LM. Kun en klasse.

KONTAKTPERSONER:

Stevneansvarlig:

Lars-Knut Aske
lars-knut@askeror.no
+47 90 87 64 48

Informasjonsansvarlig:

Ann-Lisbeth Reisænen
alr@kristiansand-havn.no
+47 97 59 72 67

Dommeransvarlig:

Torstein Michalsen
tmichals@online.no
+47 90 01 63 19

Sekreteriat:

Birgitte Hille
birgitte.hille@gmail.com
+47 91 11 93 95

Overnatting/bespising:

Lillian Kristiansen
likri222@gmail.com
+47 48 30 06 70

AQO øvelser...

ØVELSER DAMER:

FREDAG 06. JUNI 2014

1. 100 RYGG
3. 400 FRI
5. 100 BRYST
7. 200 FLY
9. 50 FRI

LØRDAG 07. JUNI 2014

11. 200 MEDLEY
13. 100 FRI
15. 50 BRYST
17. 200 RYGG
19. 100 FLY
21. 4 X 50 LM

SUPERFINALER LØRDAG

23. 200 MEDLEY
25. 100 RYGG
27. 100 BRYST
29. 100 FRI
31. 100 FLY
33. 4 X 50 LM

SØNDAG 08. JUNI 2014

35. 400 MEDLEY
37. 8 X 50 FRI MIX
38. 200 BRYST
40. 50 RYGG
42. 50 FLY
44. 200 FRI

ØVELSER HERRER:

FREDAG 06. JUNI 2014

2. 100 RYGG
4. 400 FRI
6. 100 BRYST
8. 200 FLY
10. 50 FRI

LØRDAG 07. JUNI 2014

12. 200 MEDLEY
14. 100 FRI
16. 50 BRYST
18. 200 RYGG
20. 100 FLY
22. 4 X 50 LM

SUPERFINALER LØRDAG

24. 200 MEDLEY
26. 100 RYGG
28. 100 BRYST
30. 100 FRI
32. 100 FLY
34. 4 X 50 LM

SØNDAG 08. JUNI 2014

36. 400 MEDLEY
39. 200 BRYST
41. 50 RYGG
43. 50 FLY
45. 200 FRI

PRESISERING:

8 x 50 fri Mix. 4 gutter + 4 jenter. Årsklasse 2002 og 2003 kan ikke delta i øvelse 3, 4, 35 og 36. Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

AQO overnatting...

Vi har følgende mat og overnattingspakker og tilby under stevnet:

Overnatting i klasserom ca. 100 m fra svømmehallen. Kr. 100 pr. person/natt.

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74)

First Hotel Kristiansand (Dronningensgate 66)

Enkeltrom:	kr. 1050 inkl. frokost pr. person/natt
Dobbelt rom:	kr. 630 inkl. frokost pr. person/natt
Trippel rom:	kr. 520 inkl. frokost pr. person/natt
Firemannsrom:	kr. 410 inkl. frokost pr. person/natt

AQO mat...

Frokost:	kr. 110 pr. person (v/alternativ overnatting)
Lunsj:	kr. 150 pr. person
Middag:	kr. 180 pr. person

Meny:

Til lunsj ved siden av varmretter (se nedenfor) blir det også lagt opp til kald mat: Brødmat med 2 typer ost, 3 typer kjøttpålegg, leverpostei, 3 typer syltetøy, eggerøre, kokte egg, 2 typer majonesalat, 2 typer fisk, tomat, agurk, salat, paprika og dressinger.

Varmretter:

Middag fredag:	Mexicansk buffet
Lunsj lørdag:	Lasagne m/salat og brød
Middag lørdag:	Grillkveld/Hamburgere, pølser, kylling og koteletter m/tilbehør
Lunsj søndag:	Pastagryte m/grønnsaker og kjøttboller

Matsserveringen er på First Hotel (Dronningensgate 66) ca. 300 m fra Svømmehallen. Alle måltidene serveres der. Det er buffet til alle måltidene slik at alle kan spise seg gode og mette. Vi vil ha matsservering over lang tid. Ved eventuelle matallergier må dette oppgis ved bestilling.

Vi har booket begge hotellene til stevnet. Juni er en travel tid i Kristiansand og det kan være problemer med kapasitet på hotellene.

Kontaktperson overnatting/bespising:

Lillian Kristiansen, likri222@gmail.com +47 48 30 06 70

VELKOMMEN TIL AQUARAMA OPEN 2014

AQO sponsor...

Sharp Center Kristiansand

Oksøy Eiendom

Frigstad Engineering AS

Indre Østfold Reisebyrå AS

BR-Gruppen

Næringsmegleren

Meglerhuset Sædberg

Nor Element

Dues Sports Reiser

Snøgg

Scan Trade

Elekrtø Xperten

NOV

Noroff

Hillegarn AS

Rencon

Personalhuset Sørlandet