

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

Asker, november 2013

Til svømmeklubbene,  
Norges svømmeforbund,  
Akershus svømmekrets.

## Asker Svømmeklubb inviterer til



Risenga svømmehall – Asker, fredag 10. til søndag 12. januar 2014  
Revidert 26.12.2013, 400 fri 2001 i stedet for stafett (ø. 25/26)

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2003 og tidligere** til Asker Open 2014. Stevnet foregår i Risenga Svømmehall, Bragesvei 8, 1387 Asker. Bassenget har 6 baner med bredde 2,25m, er 25 m langt og vanntemperatur 27° C. Stupbassenget vil være åpent for utsvømming under stevnet. Øvrige bassenger er stengt. Det er elektronisk tidtaking.

På fredag avvikles 400 fri for svømmerne født 2000 og eldre, master og funksjonshemmede. På lørdag og søndag svømmer årskull 2001-2003 i første avdeling på formiddagen, og de øvrige i andre avdeling på ettermiddagen.

### Tidsskjema:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte:	17:30	-	-
Innsvømming 2001-2003		08:00	07:30
Stevnestart:		09:00	08:30
Innsvømming 2000 oe, funk.hemmede, master:	17:30	13:00	13:00
Stevnestart:	18:30	14:00	14:00
Foreløpig estimert slutt	21:00	18:15	18:15

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Oppgitt sluttid er foreløpig, tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no> for håndholdte enheter.

Merk at stevnet blir først ut i Norden med den nye ryggstarten!

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

## KLASSEINNDELING:

Stevnet er åpent for master, pre-master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2003 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i masterklasse må skrive dette i påmeldingen. Merk at stevnet ikke er åpent for 10-åringer, og at 11-åringer (f. 2003) har et noe begrenset øvelsesutvalg.

## PREMIERING:

Det er 1/3 premiering i hver individuell årsklasse, masterklasse og funksjonshemmede. For årskullene 2002 – 2003 er det i tillegg deltakerpremie.

På stafetten for de yngste (2001-2003) er det én premieklasse og premie til de tre beste lagene. Det er ikke stafett for gruppen 2000-øe.

**Pengepremie kr 3.000 / kr 1.500 / kr 500 til de 3 beste damene og de 3 beste herrene** (uansett klasse), basert på FINA-2013 poeng summert over to øvelser i forskjellig svømmeart.

**Gavekort pålydende kr. 3500,- fra Olka Sportsreiser** til beste klubb summert over plasspoeng 7-5-4-3-2-1 oppnådd i individuelle øvelser.

## STARTAVGIFT:

Individuell start kr. 75,-, stafettstart kr. 150,-, etterpåmelding mot dobbel avgift.

Startavgift, betaling for bestilt mat og eventuelle andre utgifter på stevnet faktureres klubbene etterskuddsvis. Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, spesifisert faktura blir i stedet sendt elektronisk til klubbene etter stevnet. Vi ber om at **e-postadresse direkte til betalingsansvarlig i klubben** blir oppgitt i e-posten sammen med påmeldingen.

## PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 19.12.2012 – 18.12.2013 finnes skal denne oppgis. Hvis øvelsen ikke er svømt i perioden benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. **På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk.**

Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser(r) og/eller begrense antall heat på 200- og 400-øvelsene for eldste gruppe ved stor deltagelse. Stryking vil i så fall skje etter påmeldt tid fra hver aldersgruppe i forhold til antall påmeldte i gruppen. Master og funksjonshemmede vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøknene først. Detaljert beskrivelse av prosedyren for stryking ligger som eget dokument på livetiming. For yngste gruppe forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser. I så fall vil vi fortrinnsvis ta bort øvelser som ikke er på ÅM-programmet.

Eventuell heatbegrensning, stryking av øvelse og/eller forskyving av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele stevnet innen 31.12 og som grunngis med heatbegrensning eller bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.

## PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse [askeropen@askersvom.no](mailto:askeropen@askersvom.no) innen **onsdag 18. desember 2013 kl 24:00**. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt. Husk å få med adressen til betalingsansvarlige.

## KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Torbjørn Sund	e-post <a href="mailto:askeropen@askersvom.no">askeropen@askersvom.no</a>	Tlf 90559712
S-klassene:	Ulf Riise	e-post <a href="mailto:ulf.riise@tele2.no">ulf.riise@tele2.no</a>	Tlf 90188255
Stevneleder:	Jostein Rustad	e-post <a href="mailto:josrusta@online.no">josrusta@online.no</a>	Tlf 48223932

## LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER, ETTERPÅMELDINGER, STAFETTLAG, HEATLISTER

Lagledermøte avholdes fredag kl. 17.30 i Leikvollhallen (bygget ved siden av svømmehallen). Det er ikke lagledermøte lørdag/søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Merk at strykinger og stafettag kan registreres av klubbene selv på [tmobil.medley.no](http://tmobil.medley.no), klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Tjenesten vil være åpen fram til 90

# Asker Svømmeklubb

## *Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

minutter før stevnestart hver dag. Etterpåmelding meldes til [askeropen@askersvom.no](mailto:askeropen@askersvom.no), prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Strykninger og ønske om etterpåmeldinger til lørdag og søndag kan også leveres skriftlig på stevnekontoret **senest 90 minutter før stevnestart**, samt på e-post til [askeropen@askersvom.no](mailto:askeropen@askersvom.no), eller på SMS til 90559712. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Stevnets e-postadresse vil være kontinuerlig betjent.

**For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat blir heatlistene satt opp på stevnedagen forut for hver avdeling etter utløp av fristen for stryking, og distribuert så snart som mulig. Vi oppfordrer derfor klubbene og svømmerne om å melde inn strykninger så snart man vet om dem.**

### **KAFETERIA:**

Asker Svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet. På lørdag og søndag vil det være anledning til å få kjøpt middag. Den **må forhåndsbestilles**, regning sendes etterskuddsvis sammen med regning for startkontingenten. Meny og pris er som følger:

#### **Meny Lørdag:**

Lørdagsmeny ikke fastlagt: kr. 80,-

#### **Meny Søndag:**

Søndagsmeny ikke fastlagt: kr. 80,-

NB: Gi beskjed om ev. glutenfri mat.

### **OVERNATTING:**

Asker Svømmeklubb har avtale med **Scandic Asker** om overnatting til følgende priser:

Enkeltrom	Kr. 725,- pr. rom pr natt
Dobbeltrom	Kr. 875,- pr. rom pr natt
Trippelrom	Kr. 1050,- pr. rom pr natt

Alle prisene inkluderer frokostbuffet, gym og trådløst internett

Bestilling skjer direkte til hotellet på telefon: +47 23 15 54 17 innen 9. desember

Benytt bookingreferanse **ASK100114** ved bestilling av rom.

E-postadresse til bestilling : [asker@scandichotels.com](mailto:asker@scandichotels.com)

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

## Øvelsesoppsett Asker Open 10. - 12. januar 2014

### Fredag 10.01 kl. 18.30: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

1	400	fri	jenter	2000 og eldre
2	400	fri	gutter	2000 og eldre

### Lørdag 11.01 kl. 09.00: Yngre junior f. 2001 – 2003

3	400	fri	jenter	2002 – 2003	<b>NB 2001 svømmer søndag</b>
4	400	fri	gutter	2002 – 2003	<b>NB 2001 svømmer søndag</b>
5	50	bryst	jenter	2001 – 2003	
6	50	bryst	gutter	2001 – 2003	
7	100	butterfly	jenter	<b>2001 – 2002</b>	<b>Ikke 2003</b>
8	100	butterfly	gutter	<b>2001 – 2002</b>	<b>Ikke 2003</b>
9	50	fri	jenter	2001 – 2003	
10	50	fri	gutter	2001 – 2003	
11	100	rygg	jenter	2001 – 2003	
12	100	rygg	gutter	2001 – 2003	
13	200	bryst	jenter	<b>2001 – 2002</b>	<b>Ikke 2003</b>
14	200	bryst	gutter	<b>2001 – 2002</b>	<b>Ikke 2003</b>

### Lørdag 11.01 kl. 14.00: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

15	50	bryst	jenter	2000 og eldre
16	50	bryst	gutter	2000 og eldre
17	100	butterfly	jenter	2000 og eldre
18	100	butterfly	gutter	2000 og eldre
19	50	fri	jenter	2000 og eldre
20	50	fri	gutter	2000 og eldre
21	100	rygg	jenter	2000 og eldre
22	100	rygg	gutter	2000 og eldre
23	200	bryst	jenter	2000 og eldre
24	200	bryst	gutter	2000 og eldre

**Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltakelse.**

# Asker Svømmeklubb

*Trivsel, Trygghet og Fart i vann*

## Søndag 12.01 kl. 09.00: Yngre junior

25	400	fri	jenter	2001	
26	400	fri	gutter	2001	
27	200	medley	jenter	2001 – 2003	
28	200	medley	gutter	2001 – 2003	
29	50	rygg	jenter	2001 – 2003	
30	50	rygg	gutter	2001 – 2003	
31	100	bryst	jenter	2001 – 2003	
32	100	bryst	gutter	2001 – 2003	
33	50	butterfly	jenter	2001 – 2003	
34	50	butterfly	gutter	2001 – 2003	
35	200	rygg	jenter	<b>2001 – 2002</b>	<b>Ikke 2003</b>
36	200	rygg	gutter	<b>2001 – 2002</b>	<b>Ikke 2003</b>

## Søndag 12.01 kl. 14.30: Eldre junior, senior, master, funksjonshemmede

37	200	medley	jenter	2000 og eldre	
38	200	medley	gutter	2000 og eldre	
39	50	rygg	jenter	2000 og eldre	
40	50	rygg	gutter	2000 og eldre	
41	100	bryst	jenter	2000 og eldre	
42	100	bryst	gutter	2000 og eldre	
43	50	butterfly	jenter	2000 og eldre	
44	50	butterfly	gutter	2000 og eldre	
45	200	rygg	jenter	2000 og eldre	
46	200	rygg	gutter	2000 og eldre	

**Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse.**



**Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Risenga svømmehall.**