Landsdel Årsklassemønstring
Landsdel Øst 2014

Norges Idrettshøyskole, Oslo

7.-9. februar 2014

Som teknisk arrangør har Oslo IL, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2014 i landsdel Øst

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSFs lover og regler.

Åpning
Fredag 07.februar 2014 kl 13.40, stevnestart kl 14.00.

Deltagelse
De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2012) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Vi poengterer at trenerne i klubbene har et ansvar for å nøye vurdere om det er riktig for 11-12 åringer å delta eller ikke.

Øvelsesutvalg
Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-15 år (2003 - 1998).

Gutter / Jenter 11 år:	400m fri, 100m rygg, 100m bryst, 50m butterfly, 200m medley
Gutter / Jenter 12-16 år:	400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly, 200m medley

NB: Det svømmes IKKE stafetter.
Se øvelsesoppsettet på siste side i innbydelsen!

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2014
Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 23. januar 2013 til 22. januar 2014 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2012 benyttes til kvalifisering.
Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i påmeldingsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding
Påmeldingsfrist er **22. januar 2014 kl. 24.00.**
Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:
jech@medley.no - John Erlend Christiansen, mobil 9097 3709.
Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.
Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.
Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør:
Navn: Joseph Gillen (stevne@oi-svomming.no) m. 93608651

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 22. januar 2014.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:
http://www.medley.no/?page=aamlandsdel
Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.
.

Sammenlagtresultat for hver årsklasse
Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. I resultatlisten teller Brutt og Disk 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2013 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

Premiering
Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassen
NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser
Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Kåring av årsklassevinnere i landsdels årsklassemønstring:
Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse/kjønn, basert på de beste tidene fra **4 av 5 øvelser[1],** blir Landsdels Årsklassevinner.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Stavanger 2014
LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift
Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.
Innbetales til: Oslo IL

Kontonummer: 8200.01.45757
Betalingsfrist: **1. februar 2014**

Innbetalingen merkes med:
LÅMØ 2014, klubbens navn og antall deltakere

Betalinger:
Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor
Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl. 13 og under hele arrangementet.

Lagledermøte
Lagledermøtet avholdes fredag 7. februar kl. 12.00 i Auditorium D.

Kontaktpersoner

- Stevneleder – Thomas Wikberg (styret@oi-svomming.no) m. 90772811
- Påmelding – Joseph Gillen (stevne@oi-svomming.no) m. 93608651
- Teknisk leder – Andreas Helgaker (stevne@oi-svomming.no) m 92011791
- Stevnekontor – Astrid R. Belsvik (Stevne@oi-svomming.no) m 41437995
- Pressekontakt – Robert Gjestad (robert.gjestad@aftenposten.no)

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.45-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.45-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2014

Øvelse jenter	Fredag kl 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2003	2
3	100 m butterfly	klasse født 2002	4
5	100 m butterfly	klasse født 2001	6
7	400 m fri	klasse født 2000	8
9	400 m fri	klasse født 1999	10
11	400 m fri	klasse født 1998	12
	Lørdag kl 09.00		
13	400 m fri	klasse født 2003	14
15	400 m fri	klasse født 2002	16
17	400 m fri	klasse født 2001	18
19	100 m butterfly	klasse født 2000	20
21	100 m butterfly	klasse født 1999	22
23	100 m butterfly	klasse født 1998	24
	Lørdag kl 15.00		
25	100 m bryst	klasse født 2003	26
27	200 m bryst	klasse født 2002	28
29	200 m bryst	klasse født 2001	30
31	200 m bryst	klasse født 2000	32
33	200 m bryst	klasse født 1999	34
35	200 m bryst	klasse født 1998	36
	Søndag kl 09.00		
37	100 m rygg	klasse født 2003	38
39	200 m rygg	klasse født 2002	40
41	200 m rygg	klasse født 2001	42
43	200 m rygg	klasse født 2000	44
45	200 m rygg	klasse født 1999	46
47	200 m rygg	klasse født 1998	48
	Søndag kl 14.00		
49	200 m medley	klasse født 2003	50
51	200 m medley	klasse født 2002	52
53	200 m medley	klasse født 2001	54
55	200 m medley	klasse født 2000	56
57	200 m medley	klasse født 1999	58
59	200 m medley	klasse født 1998	60

Alle ønskes hjertelig velkommen til en god svømmeopplevelse til årets LÅMØ

Overnatting

- ***Thon Hotell Ullevål Stadion*** (Ved bestilling, oppgi at booking skal være på Norges svømmeforbund avtale pris).
    - 2.mannsrom 795 inkl. frokost
    - 3. mannsrom 995,- inkl. frokost
    - 4.mannsrom 1195 ,- inkl. frokost
    - Reisevei til NIH: ca. 10 minutter med t-bane.
- ***Olympiatoppen Hotel***
    - Enkeltrom: 840,- inkl. frokost
    - Dobbeltrom: 1090,- inkl. frokost
    - Trippelrom: 1325,- inkl. frokost
    - Fire-sengs: 1560,- inkl. frokost
    - Fem-sengs: 1795,- inkl. frokost
    - Reisevei til NIH, 2 minutter / gåavstand.

- Oslo IL Svømming har egen kantine/kiosk i svømmehallen under hele arrangementet.

Transport

- LÅMØ vil bli arrangert på Norges Idrettshøgskolen, Sognsveien 220.
- Ta T-banen til Sognsvann (15 min fra Nationaltheatret).
- Det er gratis parkering ved Sognsvann utfartsparkering, evt. Mot betaling ved NIH.