



Velkommen til  
**FREDAGSMEDLEY 4**



Slåtthaughallen fredag 12. desember 2014

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2004 (deltakerpremie til alle).

- Øv.1: 50 bfl jenter, 2004
- Øv.2: 50 bfl gutter, 2004
- Øv.3: 100 bfl jenter, 2001-2003
- Øv.4: 100 bfl gutter, 2001-2003

Påmelding skjer på e-mail til [morten@delfana.no](mailto:morten@delfana.no) innen mandag 8. desember 2014. Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40  
Lagledermøte kl.18.10

Startkontingent: 60kr pr.øvelse (75 kr pr.deltaker for 2003) betales til:



Svømmeklubben Delfana  
Postboks 160 Rådal, 5857 Bergen  
Konto: 3624.65.25174

**nordialog**  
Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

**Auto 23**

 EVENATOR

 ETERNI

**akt**365°v